



QUIMPER BRETAGNE  
OCCIDENTALE  
KEMPER BREIZH IZEL

janvier / juillet  
genver / gouere 2026

# les rendez - vous DE LA PETITE ENFANCE

## EMGAVIOÙ AR VUGALIGOÙ

gratuits  
digoust



AVANT  
LA NAISSANCE  
A-RAOKAR  
C'HANEDIGEZH

ACTIVITÉS,  
RENCONTRES  
OBEREREZHIOÙ  
KEJADENNOÙ

LIEUX D'ACCUEIL  
ENFANTS-PARENTS  
LEC'HIOÙ DEGEMER  
BUGALE-KERENT

BRIEC • EDERN • ERGUÉ-GABÉRIC • LANDRÉVARZEC • LANDUDAL • LANGOLEN • GUENGAT  
LOCRONAN • QUÉMÉNÉVEN • PLONÉIS • PLOMELIN • PLOGONNEC • PLUGUFFAN • QUIMPER

Ce programme est susceptible  
de modifications



## Avant la naissance A-raok ar c'hanedigezh

### QUE PRÉVOIR POUR L'ARRIVÉE DE VOTRE ENFANT ? PETRA RAKWELET EVIT DONEDIGEZH HO PUGEL ?

Rencontre collective avec une psychomotricienne, une puéricultrice et une éducatrice de jeunes enfants sur une thématique comme le choix du matériel, l'aménagement des espaces de bébé et les postures éducatives.

Pôle enfance d'Ergué-Gabéric de 18h15 à 20h15  
7 avril - 7 juillet

Pôle enfance de Quimper de 18h15 à 20h15  
10 février - 19 mai

**Sur inscription** au 02 98 98 86 50

### RÉUNION MODES D'ACCUEIL / EMVOD MODOÙ DEGEMER

Présentation des différents modes d'accueil sur le territoire : accueil collectif, accueil familial, accueil individuel. Ce rendez-vous vous permettra de différencier les modes d'accueil, les situer et de vous pré-inscrire pour une place dans une des structures à gestion communautaire.

**Sur inscription** au 02 98 98 86 50



# **Les propositions d'activités, de rencontres Ar c'hinnigoù obererezhioù, kejadennoù**

**Sur inscription au 02 98 98 86 50**

---

## **DE MOTS ET DE LAIT / LES LIVRES FONT RÊVER LES BÉBÉS GERIOÙ HA LAEZH / AL LEVRIOÙ A LAKA AR BABIGOÙ DA HUNVREAL**

---

Pour ceux qui attendent un enfant, pour les parents d'un enfant de 0 à 9 mois, pour ceux qui ont envie de sortir avec leur nouveau-né, une psychologue et une animatrice/lectrice vous accueillent pour découvrir et écouter des histoires lues à votre bébé.

**Pôle enfance de Quimper à 10h30**

23 janvier - 13 février - 27 mars - 10 avril - 29 mai - 26 juin

---

## **QUE SAIT FAIRE VOTRE BÉBÉ ? / PETRA A OAR OBER HO PUGEL ?**

---

Votre bébé est là, dépendant, mais avec ses ressources et son tempérament. Vous avez déjà passé des heures ensemble. Quelles sont vos trouvailles, vos observations...? L'occasion de discuter entre parents et avec des professionnelles, du développement de l'enfant, de l'aménagement de votre espace, d'observer ensemble les jeux qui lui plaisent ou qu'il découvre... car votre bébé sera avec nous et nous soulignerons tout ce qu'il sait déjà faire.

**Pôle enfance de Quimper de 9h30 à 11h30**

14 février - 4 avril - 6 juin





## ATELIERS ENFANTS-PARENTS / ATALIEROÙ BUGALE-KERENT

Activités encadrées par des professionnels, destinées aux enfants âgés de 0 à 3 ans, accompagnés d'un parent. Le temps d'une matinée, découverte d'activités diverses et variées (une ou deux séances), gratuit. Un espace bébé est prévu quelle que soit l'activité proposée.

**Sur inscription au 02 98 98 86 50 à partir du 20 du mois pour le mois suivant**

### Lundi - Pôle enfance d'Ergué-Gabéric

#### Janvier

Éveil à la danse : 12/01  
Éveil musical : 19/01  
Espace jeux : 26/01

#### Février

Éveil à la danse : 2/02  
Éveil musical : 9/02  
Espace jeux : 23/02

#### Mars

Éveil à la danse : 2/03  
Éveil musical : 23/03  
Semaines de la petite enfance :  
consulter le programme

#### Avril

Espace jeux : 13/04  
Éveil à la danse : 27/04

#### Mai

Premiers gestes d'urgence : 4 et 18/05  
Éveil musical : 11/05

#### Juin

Premiers gestes d'urgence : 1/06  
Éveil musical : 8/06  
Éveil à la danse : 22/06  
Espace jeux : 29/06

#### Juillet

Espace jeux : 6 et 20/07

### Mercredi ou jeudi - Pôle enfance de Quimper

#### Janvier

Éveil au cirque : 15/01  
Parcours moteurs en partenariat avec la MPT  
de Penhars : 21/01  
Espace jeux : 29/01

#### Février

«Petit dé-jeux-ner» parenthèse pour les parents  
en partenariat avec la MPT de Penhars : 4/02  
Éveil au cirque : 5/02  
Le musée vient à nous : 19/02

#### Mars

Éveil au cirque : 5/03  
Espace jeux : 19/03  
Semaines de la petite enfance :  
consulter le programme

#### Avril

Éveil au cirque : 2/04  
Espace jeux : 16/04  
Chasse à l'œuf en partenariat avec la MPT  
de Penhars : 22/04  
Le musée vient à nous : 30/04

#### Mai

Éveil au cirque : 21/05

#### Juin

Balade nature en partenariat avec la MPT  
de Penhars : 17/06  
Cycle Forest school (engagement sur 4 dates) :  
18, 25/06 et 2, 9/07

#### Juillet

Espace jeux : 16 et 30/07



## LES LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP) LEC'HIOÙ DEGEMER BUGALE-KERENT

Ce sont des espaces de rencontres, d'écoute et d'échanges, pour les enfants jusqu'à 4 ans, accompagnés de l'un des parents ou de la personne qui en a la garde. Les lieux d'accueil enfants-parents reçoivent aussi les futurs parents pour parler de l'enfant à naître. C'est l'occasion de passer un moment de détente, de jeux, d'échanges entre les enfants, les parents et les accueillants. L'accès est anonyme et gratuit.

### LE PETIT NAVIRE

7 rue du Maine - Quimper  
Quartier de Penhars / Kermoysan  
Tél. 02 98 55 62 66  
Mercredi et vendredi  
15h - 18h  
Les fermetures/ouvertures sont consultables sur internet  
«Petit Navire Quimper»



### LES PETITS PAS

4 allée Jean-Le Corre - Quimper  
Quartier de Kerfeunteun  
Tél. 06 41 53 36 39  
Lundi 15h30 - 18h30,  
mercredi 9h15 - 12h15  
<http://associationlespetitspas.blogspot.fr>



### LA CABANE

Place de Ruthin - Briec  
[laep.lacabane@quimper-bretagne-occidentale.bzh](mailto:laep.lacabane@quimper-bretagne-occidentale.bzh)  
Lundi, mercredi et vendredi  
9h30 - 11h30  
02 98 57 77 47

### LA RONDE DES FAMILLES

MPT Ergué-Armel  
16 avenue Georges-Pompidou  
Tél. 02 98 90 78 00  
9h30 - 11h30  
Ouvert tous les jeudis sauf pendant les petites vacances scolaires uniquement le premier jeudi des vacances  
<https://www.mpt-ea.org>

**Vous venez et vous partez quand vous voulez sur le créneau d'ouverture.**

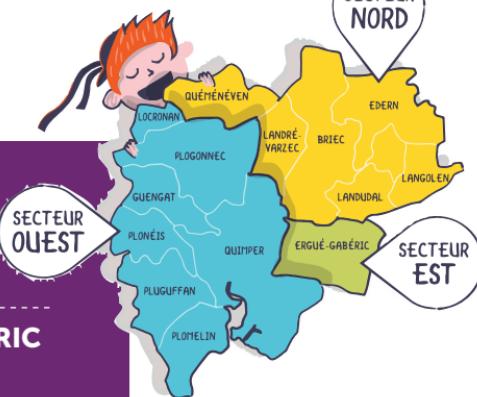




## CONTACTS / DAREMPREDOÙ

### PÔLE ENFANCE - QUIMPER

9 rue du Maine  
Tél. 02 98 98 86 50



SECTEUR  
OUEST

SECTEUR  
EST

### PÔLE ENFANCE - ERGUÉ-GABÉRIC

4 avenue Per Jakez-Hélias  
02 98 90 53 89

### LA CABANE - BRIEC

Place de Ruthin  
02 98 57 77 47



## NUMÉROS UTILES / NIVERENNOÙ TALVOUDUS

- **SOS urgence garde d'enfants** - 02 98 98 88 70
- **Maisons pour tous à Quimper**
  - Kerfeunteun 02 98 95 46 25
  - Ergué-Armel 02 98 90 78 00
  - Penhars 02 98 55 20 61
  - Moulin-Vert 02 98 55 79 79
- **Centre social des abeilles** - Terre Noire - 02 98 55 33 13
- **Graines de famille** - Ergué-Gabéric - 02 98 66 67 89
- **Ulamir E Bro Glazik** - Plonéis - 02 98 91 14 21
- **Centre social du Pays Glazik** - Briec - 02 98 57 70 91
- **CAF du Finistère** - 32 30
- **Puéricultrices PMI-CDAS** - 02 98 76 25 00
- **Enfance en danger** 24h/24 et 7J/7 au 119
- **Allo parents bébé** - 0800 00 3456
- **CIDFF** (Centre d'information sur les droits des femmes et des familles du Finistère) - 02 98 44 97 47

