

GO sens



**PLATFORME DES
METIERS DE
L'AUTONOMIE**

PRESENTATION DE GO SENS



ADMR	UNA	CCAS
ADMR des 2 Abers*	AMADEUS aide et soins*	CCAS de Quimperlé
ADMR du Pays d'Iroise*	Archipel aide et soins à domicile*	CCAS Hent Glaz
ADMR de Plougastel-Daoulas*	AS Domicile*	
ADMR de Concarneau*	ACIMAD*	
ADMR du Haut Léon*	ALDS*	
ADMR Région de Morlaix	SSIAD Amitiés d'Armor	
ADMR Du Poher	ADSMN	
ADMR Plonevez Du Faou	Vyv 3	
ADMR Pays de Quimperlé		
ADMR de l'Odét		
ADMR Des Rives de l'Aulnes		

Ce dispositif est à l'initiative de **Domicile Innovation***.
Go Sens regroupe 21 services à domicile associatifs et publics du Finistère

- ❖ Réponse à un appel à projet de la CNSA
- ❖ Vocation à s'ouvrir à l'ensemble des services à domicile Finistérien
- ❖ Charte d'engagement des employeurs
- ❖ Promouvoir, former, recruter

• La POEC c'est quoi ?

- Dispositif de formation sur-mesure, conçu pour avoir les connaissances et compétences nécessaires avant une prise de poste.
-  Public : Demandeurs d'emploi
 Objectif : Formation préalable à l'embauche
 Finalité: Contrat de travail (CDD d'au moins 12 mois ou CDI)

• Les acteurs

Recense besoin employeurs, origine de la demande de POEC, organisation, lien employeur

OPCO de la branche du domicile, finance la formation/les parcours de formation

Finance la rémunération et aide annexe durant la formation, oriente de candidats vers ce parcours, diffuse l'information aux demandeurs d'emploi

Organisme de formation qui dispense la POEC, met en place et organise le contenu de la formation



LE PARCOURS POEC

LES CLÉS DE L'AIDE À DOMICILE

DU 15 DÉCEMBRE 2025 AU 7 FÉVRIER 2026

Action collective

Immersion

Début de la
formation le 15
décembre

Congés du 22
décembre au 2
janvier

Fin de la
formation le 7
février

Contrat de travail

AUPRÈS DU MÊME EMPLOYEUR

CONDiTiONS D' ACCOMPAGNEMENT & D' EMPLOi

CONDiTiONS D' ACCOMPAGNEMENT / QUALiTÉS & SAVOIR-ÊTRE

- Capacité relationnelle, être à l'écoute, polyvalent
- Envie d'aller vers un métier qui a du sens
- Envie de travailler auprès des personnes en perte d'autonomie, personne âgée, personne en situation de handicap...
- Envie d'aller vers un métier dynamique et « non routinier »
- Motivation à découvrir ces métiers

CONDiTiONS D' EMPLOi

- Au plus proche du lieu de domicile
- Temps de travail hebdomadaire choisi
- Horaire journalier en fonction des besoins des personnes accompagnées

CONDiTiONS D' EMBAUCHE

- Permis de conduire
 - Véhicule
- (Critères non obligatoires selon les services)

OBJECTIFS & ORGANISATION DE LA POEC



OBJECTIFS

Se préparer à un métier qui a du sens	Se préparer à un métier au service des autres
Entrer dans un dispositif de formation en toute sécurité	Entrer dans une dynamique de professionnalisation

Lieu de la formation

Locaux Arhciel
4 rue Paul Sabatier à Quimper

ORGANISATION DE LA FORMATION

Organisée en 7 modules de formation, soit 210H de formation répartie comme suit :

- 126H de formation théorique
- 14H d'accompagnement individualisé
- Et 70H en immersion professionnelle en entreprise

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Suivi individualisé des stagiaires par un formateur
- collectifs d'analyse de pratiques et retour d'expérience,
- Mises en situation, échanges
- Classeur de ressources pédagogiques, documents remis
- Suivi d'insertion des stagiaires dans l'emploi

MODULES POEC

ACCUEIL en formation | 3,5H |

- ▶ L'environnement de formation L'organisation de la formation
- ▶ Les perspectives de la formation et d'accès à la qualification
- ▶ Tour de table d'interconnaissance des participants
- ▶ Les personnes ressources mobilisables pour le parcours de formation

ACCOMPAGNEMENT à l'immersion professionnelle| 3,5H |

- ▶ Les droits et devoirs du stagiaire
- ▶ Les structures du domicile
- ▶ Les objectifs du stage
- ▶ Les documents de suivi du stage

Module 1 : Connaissance des publics et du domicile | 21H |

- ▶ Le cadre d'intervention d'aide à domicile
- ▶ Les différents publics dans le cadre d'intervention (handicap, personnes âgées)

Module 2 : Savoir faire | 38H |

- ▶ Les techniques et les gestes professionnels appropriés pour l'entretien du logement
- ▶ L'aide à la personne lors de la préparation et la prise des repas
- ▶ L'aide à la personne dans la réalisation de ses projets et au maintien du lien social (l'aide aux démarches d'accès aux droits, les activités à proposer)

Module 3 : Aide à la personne| 7H |

- ▶ L'aide à la personne pour sa toilette, et l'habillement

MODULES POEC

Module 4 : Organisation | 7H |

- ▶ L'organisation de son quotidien de travail
- ▶ Le repérage dans la ville

Module 5 : Savoir être | 10,5H |

- ▶ La relation d'aide dans le cadre de ses missions
- ▶ L'inscription dans un travail concerté avec les aidants et l'ensemble des acteurs du domicile
- ▶ La régulation de son implication personnelle face aux situations professionnelles rencontrées

Module 6 : Communication | 10,5H |

- ▶ L'usage de l'outil informatique et du smartphone dans son activité professionnelle
- ▶ La transmission des informations dans le cadre de sa mission
- ▶ L'adaptation de sa communication en fonction de la personne accompagnée

Module 7 : Gestion des urgences et prévention des risques | 32H |

- ▶ Les situations d'urgence + APS ASD
- ▶ L'aide à la personne pour se déplacer en toute sécurité, techniques de mobilisation

TECHNIQUES de retour à l'emploi | 7H

- ▶ L'identification des offres d'emploi (plateformes)
- ▶ Les outils de candidature
- ▶ La préparation de l'entretien de recrutement

STAGES : 70h en service à domicile avec son futur employeur