

LES ECHOS DE PLOGONNEC

BULLETIN MUNICIPAL

Mai 2025

HORAIRES

Mairie 02.98.91.72.06

Horaires d'ouverture

Lundi à vendredi

8h45—12h

14h—17h30

Samedi 9h—12h

Fermée les samedis
des vacances scolaires



Dans ce numéro

Zoom sur la chapelle
de Saint Albin

Conseil municipal du
21 mars : finances

Les modes d'accueil
petite enfance à
Plogon nec

Mondial pupille 2025

EDITO DE MONSIEUR LE MAIRE

Le dernier dimanche d'avril est chaque année dédiée à la célébration de la mémoire des victimes de la déportation dans les camps de concentration et d'extermination nazis lors de la seconde guerre mondiale. Les nazis ont exterminé six millions de juifs dans ces camps de concentration. Ils ont également persécuté et exterminé des prisonniers de guerre soviétiques, des polonais, des roms et des personnes handicapées...



Cette journée du souvenir est un devoir pour notre humanité. Elle nous incite à ne pas oublier ce dont certains hommes sont capables. Elle devrait nous servir de leçon pour ne pas renouveler de tels horreurs. Malheureusement, notre actualité prouve que les hommes sont incapables de tirer les enseignements du passé.

Il paraît que l'histoire ne se répète pas, mais force est de constater que des similitudes existent avec ce que nous vivons actuellement.

Les mots fascisme, racisme, populisme, antisémitisme font encore partie de notre vocabulaire et nous rappellent les heures sombres qui ont précédé la dernière guerre mondiale et son cortège de malheurs.

Je vous propose un extrait d'un discours du Sénateur Claude MALHURET du 5 octobre 2022. Il s'exprime sur les atteintes aux droits des femmes et aux droits de l'homme en Iran:

"Le temps des dictateurs est revenu. Les démocraties, au terme d'une lutte implacable, avaient vaincu au XXème siècle les deux totalitarismes aux dizaines de milliers de morts. Certains les croyaient disparus à jamais. Sous nos yeux l'internationale des tyrans se reforme. Le boucher de Moscou, le docteur Folamour de Corée du Nord, le massacreur de femmes de Téhéran et quelques autres se sont regroupés..."

Le 4 mars 2025, il a également évoqué l'arrivée de Donald TRUMP à la présidence des Etats Unis:

"L'Europe est à un tournant critique de son histoire. Le bouclier américain se dérobe, l'Ukraine risque d'être abandonnée, la Russie renforcée. Washington est devenu la cour de Néron. Un empereur incendiaire, des courtisans soumis et un bouffon sous kétamine chargé de l'épuration de la fonction publique. C'est un drame pour le monde libre, mais c'est d'abord un drame pour les Etats Unis..."

C'est dans ce contexte mondial incertain et inquiétant que notre commune, à l'initiative de l'association des Passeurs de Patrimoine, a décidé d'honorer la mémoire de quatre enfants de Plogonnec.

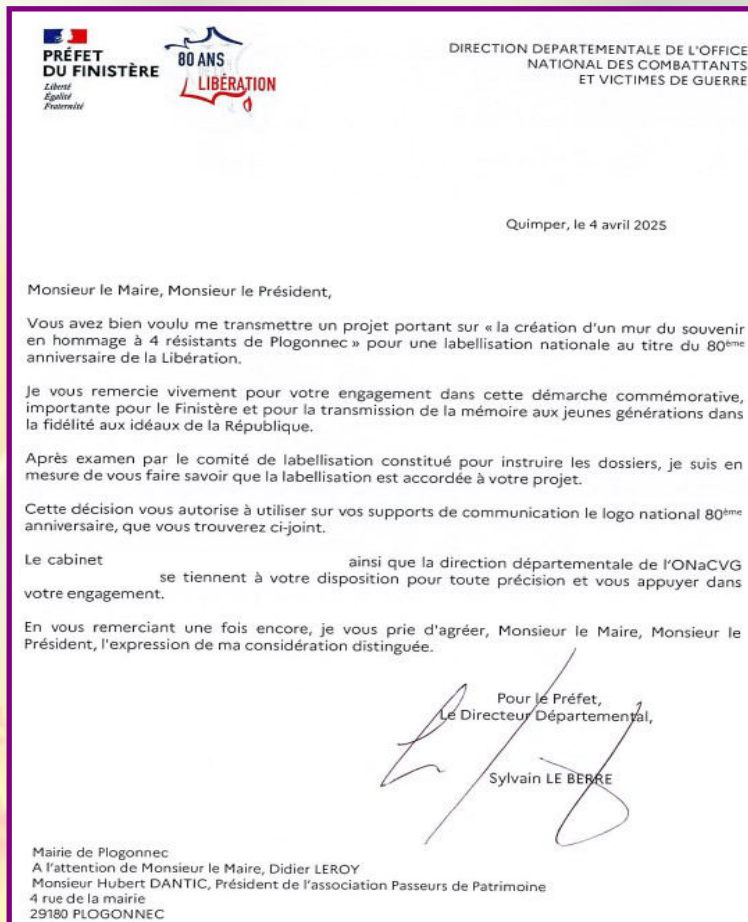
Anne-Marie CUZON est née 19 décembre 1919 - elle décède le 24 juillet 1995 à Douarnenez.

Louise LE PAGE est née 20 avril 1919 - elle décède le 9 janvier 2007 à Orléans.

Elles font partie du réseau de résistance "Evasion Pat O'Leary" dès 1942.

Elles sont arrêtées par la Gestapo le 31 mai 1943 au manoir de Tréfry à Quéménéven et déportées au camp de concentration de Mauthausen le 8 juillet 1943. Au terme d'un calvaire et de conditions de détention extrêmement difficiles, elles sont libérées le 28 avril 1945 par l'armée soviétique.

Elles ont reçu de multiples distinctions en reconnaissance de leurs actions et de leur immense courage.



Marie-Cécile BOZEC est née 20 mai 1903 - elle décède le 9 avril 1998 à Quimper.

Elle fait partie du réseau britannique "Jade Amicol" dès 1941.

Cécile est secrétaire de Mairie à Plogonnec depuis 1920. Ce sont sa belle-sœur Mère Gabrielle et la Mère supérieure Jean de la Croix qui la recrutent pour entrer dans la résistance. Elle utilise ses fonctions à la Mairie pour fournir des renseignements cruciaux aux Britanniques et pour fournir des fausses cartes d'identité. Elle a probablement sauvé de nombreuses vies, dont celles de juifs persécutés par les nazis. Elle est toujours restée modeste et discrète sur ces remarquables actions.

Elle a reçu la Croix du Combattant Volontaire de la Résistance.

L'Abbé Pierre CARIOU est né le 4 avril 1908 - il décède le 18 avril 2008 à Plomelin.

Il est membre du réseau "ORA - Organisation de Résistance de l'Armée" dès 1943.

Après l'arrestation de son supérieur, il prend la direction du réseau dans le secteur de Douarnenez. Il est arrêté sur dénonciation le 26 avril 1943. Malgré de nombreux interrogatoires sous la torture, il ne révèle aucune information. Il est déporté en Allemagne le 28 juillet 1944. Il est libéré du camp de Dachau le 28 avril 1945.

Pour son action et son courage, il a lui aussi reçu de multiples distinctions.

C'est un honneur pour moi de rendre aujourd'hui hommage, en présence de leurs familles, à ces quatre braves. Ils sont l'honneur de notre commune. Leur destin a été tragiquement marqué par le fait d'un fanatique qui avait décidé de conquérir l'Europe et d'organiser le génocide de tout un peuple. C'est notre devoir de maintenir le souvenir de ceux qui ont résisté et de transmettre aux plus jeunes cette connaissance d'une histoire pas si lointaine et dont le spectre d'un retour reste possible si l'on n'y prend garde.

Pour illustrer le combat de tous les résistants qui ont combattu pour elle, je vous propose de lire le poème

LIBERTE de Paul ELUARD

Sur mes cahiers d'écolier
Sur mon pupitre et les arbres
Sur le sable sur la neige
J'écris ton nom

Sur toutes les pages lues
Sur toutes les pages blanches
Pierre sang papier ou cendre
J'écris ton nom

Sur les images dorées
Sur les armes des guerriers
Sur la couronne des rois
J'écris ton nom

Sur la jungle et le désert
Sur les nids sur les genêts
Sur l'écho de mon enfance
J'écris ton nom

Sur les merveilles des nuits
Sur le pain blanc des journées
Sur les saisons fiancées
J'écris ton nom

Sur tous mes chiffons d'azur
Sur l'étang soleil moisi
Sur le lac lune vivante
J'écris ton nom

Sur les champs sur l'horizon
Sur les ailes des oiseaux
Et sur le moulin des ombres
J'écris ton nom

Sur chaque bouffée d'aurore
Sur la mer sur les bateaux
Sur la montagne démente
J'écris ton nom

Sur la mousse des nuages
Sur les sueurs de l'orage
Sur la pluie épaisse et fade
J'écris ton nom

Sur les formes scintillantes
Sur les cloches des couleurs
Sur la vérité physique
J'écris ton nom

Sur les sentiers éveillés
Sur les routes déployées
Sur les places qui débordent
J'écris ton nom

Sur la lampe qui s'allume
Sur la lampe qui s'éteint
Sur mes maisons réunies
J'écris ton nom

Sur le fruit coupé en deux
Du miroir et de ma chambre
Sur mon lit coquille vide
J'écris ton nom

Sur mon chien gourmand et tendre
Sur ses oreilles dressées
Sur sa patte maladroite
J'écris ton nom

Sur le tremplin de ma porte
Sur les objets familiers
Sur le flot du feu béni
J'écris ton nom

Sur toute chair accordée
Sur le front de mes amis
Sur chaque main qui se tend
J'écris ton nom

Sur la vitre des surprises
Sur les lèvres attentives
Bien au-dessus du silence
J'écris ton nom

Sur mes refuges détruits
Sur mes phares écroulés
Sur les murs de mon ennui
J'écris ton nom

Sur l'absence sans désir
Sur la solitude nue
Sur les marches de la mort
J'écris ton nom

Sur la santé revenue
Sur le risque disparu
Sur l'espoir sans souvenir
J'écris ton nom

Et par le pouvoir d'un mot
Je recommence ma vie
Je suis né pour te connaître
Pour te nommer.

Liberté.

Paul Eluard.

*Poésie et vérité 1942 (recueil clandestin)
Au rendez-vous allemand (1945, Les Editions de Minuit)*

Vie municipale

Zoom sur la chapelle de Saint Albin

La chapelle de Saint Albin se situe sur une parcelle désignée à l'origine sous le vocable de « lez lia » (lieu des pierres affleurantes). Saint Albin fut évêque d'Angers. La chapelle vendue à la révolution, a été rachetée en 1809 par les paroissiens qui l'offrirent en 1828 à « la fabrique » qui administrait les chapelles à l'époque. La chapelle de Saint Albin fut rénovée et agrandie en 1953.

L'extérieur de la chapelle :

C'est un édifice en forme de croix latine dont la nef du XV^{ème} siècle a été prolongée en 1951 par un transept plus important en dimension et par une sacristie. Les portes de la façade sud et du mur au sud-ouest du transept ne sont pas aux proportions du bâtiment initial. Le pignon à l'Ouest est percé d'une petite porte en arc aigu. Le clocher est court. Un escalier jeté sur le tas de charge du rampant nord du pignon y donne accès. Les embrasures de la chambre des cloches sont en anse de panier. Une petite corniche surplombe le tout et supporte sur chaque côté une frise triangulaire percée d'un oculus. Un dôme conique vient coiffer le tout. Le mur nord de la nef est percé de deux petites fenêtres gothiques. Le mur à l'ouest du transept nord est percé par une fenêtre gothique à deux lancettes trilobées, avec des mouchettes et un oculus. Il s'agit de l'ancienne fenêtre du chevet. Le reste du bâtiment reprend avec plus ou moins de bon goût des éléments et des matériaux du XX^e siècle.

L'intérieur de la chapelle

La transformation de l'édifice en 1951 en a épuré l'aspect intérieur. La statuaire comprend un fort belle Vierge primitive du XVI^{ème} siècle, une Sainte Barbe, Saint Albin, Saint Gurloes et Notre-Dame des portes. Le Christ lumineux du chevet est l'œuvre d'un artisan local.

Le calvaire

Le calvaire semble être du XVII^{ème} siècle. Il avait été démonté puis déplacé en 1951 pour faciliter l'accessibilité du chantier de rénovation de la chapelle. Les pierres ainsi que les statues sont restées enterrées dans le placître et relevées en 1984..

La fontaine de la chapelle de Saint Albin

La fontaine se situe juste à côté du manoir de Garlan, dans un champ en contre bas du manoir.

Le pardon de Saint Albin se célèbre le premier dimanche de septembre



L'impact carbone de nos usages numériques

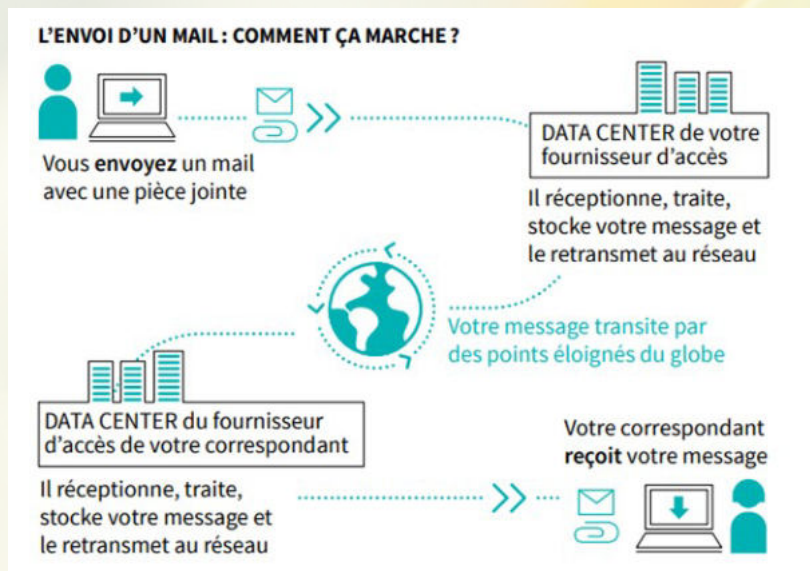
Le numérique fait partie intégrante de notre quotidien. Amélioration du partage de l'information, rapidité des échanges, ces nouvelles pratiques s'invitent dans notre vie et notre travail. Même en limitant les déplacements et le gaspillage de papier, leur impact carbone sur l'environnement n'est pas à négliger.

Multiplication des équipements, consommations d'énergie et de matières premières, pollutions, production de e-déchets ... Découvrez dans cette rubrique quelques bonnes pratiques pour un usage plus vertueux de la technologie tout en protégeant votre budget !

Comprendre et agir pour minimiser l'impact des mails

Tous les jours, nous envoyons des mails, naviguons sur internet, regardons des vidéos ou archivons des photos ou de la musique dans le Cloud.

Nous avons souvent l'impression que tout le processus est « immatériel » mais il n'en est rien. Ordinateur, box ADSL, routeurs, câbles, serveurs, unités de stockage, équipements de télécommunication: les équipements sollicités sont bien réels. Tout comme les consommations d'énergie et de ressources non renouvelables pour les fabriquer et les faire fonctionner.



En moyenne, un mail parcourt 15 000 km entre l'expéditeur et le destinataire

Un mail standard émet 4g de CO₂ et un mail avec pièce jointe 35g de CO₂ donc une moyenne de 10g de CO₂ par mail.

L'impact de l'envoi d'un mail dépend du poids des pièces jointes, du temps de stockage sur un serveur mais aussi du nombre de destinataires. Multiplier par 10 le nombre des destinataires d'un mail multiplie par 4 son impact environnemental.

Astuce

- ⇒ Ciblez les destinataires, nettoyez vos listes de diffusion et supprimez les pièces jointes d'un message auquel vous répondez. Nettoyer votre boîte mail
- ⇒ Optimisez la taille des fichiers que vous transmettez en les compressant ou partager vos fichiers sur des communs
- ⇒ Ne conservez que ce qui vous est utile, que ce soit en ligne ou sur vos équipements. Stockez et utilisez le maximum de données localement. À chaque stockage et consultation de données sur le Cloud, on impose des allers-retours entre utilisateurs et serveurs. Stockez uniquement le nécessaire sur le Cloud : vous vous protégez contre des utilisations indésirables en plus d'alléger les data centers.
- ⇒ Au travail utiliser des messagerie instantanée de type « Teams » (1 mail représente l'équivalent de 76 messages Teams) ou traverser le couloir pour donner une information en direct à un collègue.

Frelons asiatiques

Afin de lutter contre le frelon asiatique, la commune met à disposition des habitants des pièges qui sont à retirer directement à l'accueil de la mairie.

Pour rappel, la commune ne prend plus en charge la destruction des nids sur le domaine privé.



Vide jardin le 16 novembre

La nature au cœur !

Participez au vide jardin organisé par L'Ulamir E Bro Glazik

Dimanche 16 novembre 2025

Salle Arpège de Plogonnec de 9h30 à 17h30

Avril-Mai

Faites vos semis

Plantez vos courges

Eclaircissez vos massifs

Mettez vos surplus en pot

Pensez à prendre des photos des floraisons

Achats et conseils, animations et ateliers pour tout public,

Enfants et adultes



Un rendez-vous à ne pas manquer !

Contact : mairie@plogonnec.fr / 02 98 91 72 06 ou contact@ulamir-ebg.org

Conseil municipal du 21 mars 2025 : finances

1) Approbation du compte financier unique 2024

Dorénavant le compte Financier Unique (CFU) se substitue aux précédents comptes de gestion et administratif. Il valide les comptes 2024 confirme les chiffres présentés dans nos échos du mois de mars.

	Section	Dépenses	Recettes	Total
Réalisation de l'exercice 2024	Fonctionnement	2 0115 029.03	2 554 151.08	+ 439 112.05
	Investissement :			
	Réalisé en 2024 (dépenses payées-recettes encaissées)	1 530 200.60	1 799 879.16	+ 269 678.56
	Reste à réaliser	1 443 900.72	806 680.00	- 637 220.72
	Résultat global investissement	2 974 101.32	2 606 5596.16	- 367 542.16

⇒ Le résultat de fonctionnement de l'année 2024 est affecté au financement des investissements 2024.

⇒ De même l'excédent de la section investissement réalisé en 2024 : 269 678.56 € est reporté à la section investissement 2025.

2) Subvention

Pour rappel, la commission, sur la base des éléments du dossier de demande a établi des critères d'octroi selon l'objet de l'association : tel que nombre d'adhérents total et de Plogonnec, nombre de jeunes, rayonnement et dynamisme de l'association et/ou de ses actions, implication de ses adhérents, finances, les différentes aides communales déjà octroyées, mises à disposition de locaux, matériels, moyens humains, etc...

Le Conseil Municipal sur proposition de la commission "Finances" a attribué pour 2025 :

Subvention de fonctionnement annuel	
ASSOCIATION	
ECUREUILS SPORTIFS de PLOGONNEC	3 000 €
TENNIS CLUB PLOGONNEC-GUENGAT	400 €
CLYCLO VTT REDERIEN	200 €
CAP SUR LA DANSE	200 €
CHORALE KAN AR NEVET	400 €
PLOGONNEC SUR SCENE	400 €
DOJO DU PORZAY-NEVET	400 €
ANCIENS COMBATTANTS FNACA	500 €
DOJO DARTS CLUB	400 €
LES CAVALIERS DE KEROLIVIER	200 €

**TOTAL Subventions de fonctionnement
annuel attribuées: 6 100 €**

♦ Initiatives culturelles et sportives originales

Depuis plusieurs années, la collectivité apporte une aide financière pour soutenir favoriser des initiatives culturelles et sportives portées par les associations locales et organisées sur la commune.

Dans ce cadre, elle a décidé d'accorder une subvention aux 2 actions ci-dessous :

Subvention culturelle et sportive originale		
LES GAZELLES DU STEIR	500 €	Projet à l'initiative de 3 soignantes de l'Ehpad du Steir de participation au Trek Rose au Maroc, Trek d'orientation du 30 octobre au 4 novembre 2025. Epreuve au bénéfice des associations « ruban rose » et « enfants du désert ». Les résidents de l'ehpad seront associés à l'aventure, les bénéfices excédentaires seront reversés à l'ehpad.
Mondial Pupilles Centre GPGP	250 €	L'édition 2025 se déroulera du 29 au 31 mai à Plogonnec.

♦ Projets pédagogiques des écoles

Après deux années de pandémie, les projets d'écoles reprennent pour le plus grand bonheur de nos enfants :

La commune participe aux projets pédagogiques sous certaines conditions :

- ⇒ Participations des associations de parents d'élèves à 50 % minima.
- ⇒ Aide financière communale 10 €/enfant maximum plafonnée à 20% du coût du projet.

Ecole St Egonnec	390 €	Projets pédagogiques : • CM1-CM2, séjour de 3 jours à Paimpol : découverte du littoral, faune et flore. • CE1+CE2, séjour de 2 jours à Braspart : Thème environnement des Monts d'Arrée, contes et légendes de Bretagne.
Ecole Jean-Marie Autret	380 €	Séjour des CP au CM2 à Angers à Terra Botanica du 5 au 7 mai.

3) Coût élèves école publique 2025 (CA 2024)

- Le contrat d'association conclut avec l'école Saint Egonnec prévoit une participation financière de la commune égale au coût moyen des élèves des écoles publiques (préélémentaire et élémentaire) sur la base du compte administratif 2024.
- La loi Molac du 21 mai 2021 relative à la protection patrimoniale des langues régionales et à leur promotion contraint les communes ne disposant pas sur leur territoire de filière bilingue au versement d'une contribution à l'école Diwan dans les mêmes conditions.

Sur l'exercice 2024, ce coût est de 889.83 € par élève.

Sécurité routière

Rue du Stade

Le long de la rue du Stade, on retrouve l'école Publique Paul Gauguin, le parc de Loisirs de Llandysul, le restaurant scolaire, la salle de spectacle L'Arpège, la halle des sports, les terrains de football, le City Stade, le local associatif et à venir l'ALSH.

Toutes ces infrastructures publiques génèrent énormément de circulation piétonne des enfants, adolescents, parents et personnels d'un site à un autre. Malgré une signalétique de police avertissant la présence d'enfants, une voie à 30Km/h la vitesse reste un point noir.

La municipalité a souhaité implanter deux panneaux lumineux "PRUDENCE ENFANTS" au niveau des 2 entrées du complexe afin de renforcer l'attention des automobilistes.

Les panneaux se déclenchent comme un radar au-dessus de la vitesse autorisée (30Km/h). 2 feux lumineux en clignotement flash complètent le flash lumineux RALENTIR.



Carrefour du bourg

Voilà un peu plus d'un an, la collectivité a fait installer des panneaux lumineux carrefour (croix Saint André) rue de St Thélaou et rue de la Mairie.

Le renforcement de la signalétique avait pour but de bien indiquer la présence du carrefour et appuyer le caractère prioritaire des voies venant de la droite. Choix fait après le constat de vitesses excessives et de refus de priorité à droite.

Une année plus tard, un 1^{er} bilan peut être tiré.

Points positifs, le carrefour est bien identifié et ne surprend plus notamment les usagers venant de la rue de la mairie. La vitesse est plus apaisée.

Malheureusement, malgré tout, on constate encore des problèmes de comportement se traduisant par des refus de priorité à droite pour les véhicules provenant de la rue pont Péronic par les automobilistes venant de la rue de la Mairie.

La décision de modifier les règles de priorité du carrefour a été prise.

A date de la pose de la signalétique de police, un STOP viendra contraindre les véhicules venant de la rue de la Mairie vers le carrefour à l'arrêt. Les règles de priorité restent inchangées pour les autres voies.



Travaux de clôture Espace Sportif

Comme vous l'avez peut-être constaté, des travaux de clôture du terrain d'entraînement ont été entrepris.

Plusieurs raisons ont poussé la collectivité à valider ce projet.

La tonte prochaine des terrains au robot de tonte.

Soucieuse de préserver l'environnement, la collectivité à travers ses services cherche à réduire les déchets et notamment les déchets verts.

Actuellement, les terrains sont tondus 1 fois/semaine et la tonte est ramassée ce qui représente entre 600 litres et 1200 litres en volume par terrain.

La clôture du terrain d'entraînement, permet d'avoir un plateau clos unique entre le terrain d'honneur et le terrain d'entraînement. L'usage d'un robot de tonte devient possible pour l'entretien des 2 terrains.

Les avantages qui en découlent :

- ⇒ Réduction des déchets de tonte. Le gazon est coupé 3 à 4 fois/semaine et la tonte est laissée sur site pour décomposition.
- ⇒ Apport de matière nutritive à la plante par la décomposition du gazon. Réduction des apports fertilisants.
- ⇒ Usage du terrain plus agréable au jeu



Sécurité de l'espace sportif

Les terrains clos sur un même espace est sécurisant pour les encadrants des jeunes. Seules les personnes habilitées peuvent avoir accès au site. L'usage de l'entièreté de l'espace devient indépendant de l'espace public en apportant une facilité de gestion pour les acteurs sportifs des lieux.

Améliore l'hygiène des lieux

Il n'est pas rare de trouver des déjections canines sur la surface de jeu du terrain d'entraînement et en périphérie de celle-ci. La fermeture du terrain va très fortement limiter cet état de fait.

Qu'en est-il des marcheurs et joggeurs ?

Les travaux ont pour contrainte principale de réduire le circuit de promenade des marcheurs et autres joggeurs.

Afin d'y remédier, le projet inclut la jonction piétonne entre l'allée existante côté route de Boutefeleg et le terrain de tennis. Une allée en revêtement enrobé sera créée (trait en pointillé jaune sur le plan).

La boucle piétonne « chemin des Loisirs » est maintenue. Elle permet un espace piéton sécurisé de pratiquement 1 km.

La plaine de jeux (petit terrain côté route de Boutefeleg) reste ouverte au public.



Urbanisme / cadre de vie

Terrains à vendre

A vendre rue Park Ar Groas – Secteur Le Croëzou - 8 lots dans un lotissement privé (2 lots réservés).

Pour tous renseignements contacter : Vente par BSK Immobilier - Olivier GUELLEC - 06 65 68 75 57



Vie associative

Des mamies pour les gardes d'enfants en cas d'imprévu

Quimper dispose d'une antenne « SOS urgence garde d'enfants ».

Elle intervient également sur la commune de Plogonnect.

Elle aide les parents à faire face aux imprévus de gardes (enfant malade, grève école, nounou absente, télétravail des parents, absence des parents, etc..)

Les bénévoles interviennent au domicile de la famille, du lundi au vendredi de 8h à 19h sauf week-end et vacances scolaires.

Une libre participation est laissée aux soins des parents.

L'association accueille volontiers de nouvelles recrues. Il suffit d'être libre 1 à 2 journées par mois.

Association SOS urgence garde d'enfants

Coordonnées : 02 98 98 88 70 / sosurgencegardenfants.org

APEL Saint Egonnect : Loto

PLOGONNECT
DIMANCHE 4 MAI 2025
14H00 SALLE ARPEGE
SUPER LOTO

PLUS DE 3500€ DE LOTS
dont plus de 2000€ en bons d'achats

AIR FRYER
Nespresso
Lot surprise
Hifi, Corbeilles de fruits
Appareils électroménagers
Paniers alimentaires, apéro, ...
Et de nombreux autres lots.

JACKPOT
BINGO
2 séries **PERSO**

Petite restauration & buvette sur place
Ouverture des portes à 10H

Organisé par L'APEL ST EGONNECT
Réservation au 06 84 07 10 71
apel.stegonnect@gmail.com
Paiements acceptés : Chèque, Espèces, Carte Bancaire

AGIR CHAQUE JOUR
DANS VOTRE
INTERET
ET CELUI DE LA
SOCIÉTÉ
FINISTÈRE

Jouer comporte des risques : endettement, dépendance... appeler le 09 74 75 13 13 (appel non surtaxé)
www.joueurs-info-service.fr En cas de graves déconvenues, loto reporté. Ne pas jeter sur la voie publique.

Gym pour tous : Tournoi de Badminton

Le 15 juin à 13h30, les jeunes de la section Badminton de « Gym Pour Tous » organisent un tournoi de Badminton ouvert à tous, 3 Catégories :

- ⇒ Enfants de plus de 7 ans
- ⇒ Adolescents à partir de 10 ans
- ⇒ Adultes et jeunes à partir de 16 ans

Pas besoin d'être licencié pour participer, un moment conviviale à partager entre amis ou en familles.

Ulamir: Formation bénévoles associatifs

L'Ulamir propose une nouvelle soirée de formation des bénévoles associatifs : **comment mener des réunions participatives ?**

Les participants découvriront de manière immersive différentes techniques et outils contribuant à la participation de tous, quelle que soit l'aisance à l'oral et en groupe de chaque individu.

La formation aura lieu le mardi 13 mai 2025 de 18h30 à 20h30 à Guengat (Le jardin—ZA de la Base, Allée Jean-Marie Le Bris).

Renseignement et inscriptions : contact@ulamir-ebg.org

Ou 02 98 91 14 21

FORMATION BÉNÉVOLES ASSOCIATIFS

Comment mener des réunions participatives ?



 **mardi 13 mai 2025**
 **18h30-20h30**

 Le jardin - ZA de la Base
Allée Jean-Marie Le Bris - GUENGAT
 10 € par personne

Pour animer une réunion efficace et participative, il faut favoriser la participation de chaque participant en encourageant les échanges et en valorisant les idées de chacun. Chaque participant a un rôle à jouer lors d'une réunion et chaque avis est bon à prendre.

Les participants découvriront de manière immersive différentes techniques et outils contribuant à la participation de tous, quelle que soit l'aisance à l'oral et en groupe de chaque individu.

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTIONS
contact@ulamir-ebg.org / 02 98 91 14 21

Centre social Ulamir - Breizh EBG - 33 rue Lannec - 29710 PLOHÉES
www.ulamir-ebg.org

Pardon de Notre Dame de la Lorette

Le pardon de Notre Dame de la Lorette aura lieu le dimanche 25 mai 2025

Au programme: spectacle l'après-midi avec la Chorale « Goldspel » de l'association Tournesol dirigée par Bernard KALONN

Mondial pupilles 2025

Le Mondial Pupilles de Plomelin est un tournoi de football U13 masculin et féminin. 88 équipes dont 20 équipes étrangères et 30 équipes professionnelles y participent.

Réparties sur 11 centres (masculin ou féminin). Cette année notre commune, dans le cadre du centre GPGP (Gourlizon, Ploneis, Guengat et Plogonnec), accueillera la 37ème édition du 29 Mai au 01 Juin.

3 jours de rencontres sportives durant lesquelles s'affronteront:

- L'équipe Canadienne de Québec Académie,
- L'équipe Belge du Royal Francs Borains,
- Le Toulouse FC,
- Le Clermont foot,
- Pau FC, l'AS Saint Pantaléon de l'Arche,
- L'Espérance Chartres de Bretagne foot et Notre sélection locale composée de 8 joueurs licenciés aux Ecoreuils de Plogonnec et 8 joueurs licenciés à GPG.

3 jours d'animation durant lesquels la musique et la voix de notre speakuse résonneront dans l'enceinte du Stade du Péronic.

3 jours où nous vous attendons nombreux pour venir encourager nos petits champions autour d'une grilade, d'une crêpe ou d'un petit verre !



Ulamir : Camps Aventure Été 2025

L'Ulamir propose de nouvelles aventures pour cet été 2025 avec 3 séjours de vacances sous tente de 5 jours/4 nuits pour les jeunes de 9 à 15 ans en quête d'aventures et de nouveaux horizons !

Inscriptions ouvertes à tous les jeunes désireux de partir en vacances !

- ⇒ Camp 1 : "Sur la trace du Guépard" à Arradon du 14 au 18 juillet pour des jeunes de 9 à 11 ans.
- ⇒ Camp 2 : "Ô capitaine, mon capitaine" à Arradon du 21 au 25 juillet pour des jeunes de 12 à 15 ans.
- ⇒ Camp 3 : "Le joyau de Cancale" à Cancale du 28 juillet au 1er août à Cancale pour les jeunes de 9 à 13 ans

Informations et pré-réservations auprès de Florence au
[06 02 44 69 26](tel:0602446926) ou camps.aventure@ulamir-ebg.org



Cap sur la danse: Nos jeunes artistes finistériens ont du talent !

La pratique artistique culturelle, au service de l'émancipation et du lien social

L'association « Cap sur la danse » remercie la chanteuse Jeanne-Rose âgée de 12 ans et 13 fois primée au concours de chants, pour le magnifique concert à l'occasion de la soirée Talent du 8 mars, avec la participation des élèves de l'association Cap sur la danse en 1^{ère} partie.



Légende photo : Jeanne-Rose et Luka, jeune élève danseur âgé de 10 ans, « Charmeur à la française »

La team inclusive des Papillons Blancs à la course Locronan-Quimper

Ce dimanche 16 mars, la Team inclusive des papillons Blancs du Finistère a pris le départ des 10 km de la course Locronan-Quimper.

Jean-Baptiste Pernot, infirmier à la Résidence Les Pléiades à Plogonnec est à l'initiative de ce projet dans le cadre d'une démarche Sport Santé Prévention et d'Inclusion.

Lors de compétitions de sport adapté pour lesquelles il est bénévole, émerge l'idée de faire participer une équipe réunissant des personnes en situation de handicap, accueillies aux Papillons Blancs, et des salariés, à des événements sportifs majeurs.



Plusieurs personnes accompagnées, amoureuses du sport, ont tout de suite adhéré au projet et ont commencé l'entraînement dès le mois de septembre pour être prêts le jour J.

Séduits par le projet, les salariés sont nombreux à répondre présents pour créer cette Team inclusive.

L'acquisition d'une nouvelle joëlette a été nécessaire pour que Yoann, résident des Pléiades, puisse, lui aussi, participer. Celle-ci a été entièrement sponsorisée par Super U de Plogonnec, un donateur, membre de l'Association Rêve de Marmouz (association de lutte contre le cancer pédiatrique) et grâce aux concours de l'opération Brioche des Papillons Blancs.

Sur la ligne de départ au Croëzou, la Team inclusive est au complet : Jean et Yoann de la Résidence Les Pléiades, Julien, Steve, Florian, Anthony, Alan et Tristan de l'ESAT de Concarneau et Arthur de l'ESAT de Plonéour-Lanvern, accompagnés de Jean-Baptiste, Mathilde, Franck, Benjamin, Damien, Anne-Laure, Herman et Sébastien.

A l'instar de Jean, novice dans cet exercice, qui s'est fortement investi et entraîné quotidiennement depuis septembre, tous passeront fièrement la ligne d'arrivée dans les temps, soutenus par l'équipe et portés par les supporters des différentes structures venus en nombre.

Cette participation à la course Locronan-Plogonnec est une première étape. Maintenant, la Team inclusive compte poursuivre l'aventure et participer à plusieurs courses par an.

GUIRLANDE DE FANIONS

Nous proposons aux personnes qui le souhaitent de participer à la création de guirlande de fanion !
Le projet est mis en place dans le but de décorer le bourg de Plogonnec pour la manifestation « Les enfants sont des princes ». Les bénévoles de l'Ulamir et des "Passeurs patrimoine" s'associent pour créer un maximum de guirlandes...

Pour ces créations plusieurs temps :

- Collecte de dons de tissus : Vieux draps, rideaux, nappes, serviettes, chutes de tissu, etc.
Le dépôt se fera à l'Ulamir ou nous pouvons nous déplacer pour les récupérer si vous le souhaitez.
- Collecte de fanions : Des patrons sont disponibles à l'Ulamir, ainsi qu'à la mairie de Plogonnec si vous voulez contribuer à ce chef d'œuvre artistique.
- Un après-midi couture : Le samedi 21 juin de 14 h à 18 h au foyer communal de Plogonnec !

Nous vous remercions par avance de votre participation, et n'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

ULAMIR 02 98 91 14 21
Cindy 07 82 70 48 85



LES ASSOCIATIONS LANDIBILIC LOISIRS ET LES GAZELLES DU STEIR ORGANISENT

Super TOMBOLA

Au profit des résidents de l'Ehpad du Steir et en faveur de la lutte contre le cancer du sein
et dans le cadre de la participation des gazelles au Trek Rose Trip Maroc 2025

Ticket: 4€

VENDREDI 16 MAI À 14H30

EN PRÉSENCE DES RÉSIDENTS À L'EHpad DU STEIR - PLOGONNEC

Achat de tickets :

- ✓ À l'Ehpad de Plogonnec
- ✓ Ou en ligne en suivant ce QR CODE

3000€ DE LOTS À GAGNER

Deux nuits en villa à Brignogan-Plage (29).
Valeur : 1800€



- Un accès pour 2 au spa marin - Douarnenez,
- Vêtements de marque Puma,
- Un massage confort avec un kinésithérapeute,
- 3 lots d'une bouteille de vin du château La Rose Sarron + 2 verres de dégustation,
- Différents paniers garnis,
- et de nombreux autres lots...

Partenaires: valdys, Point Vert, LA ROSE SARRON, KICHTY, MALICE, CHANCRILLE

Les gazelles du Steir : du Finistère au Maroc, gardons le cap

Pascale COROLLER, Lisa LIJEOUR et Maëlys CORNU prendrons le départ le 30 octobre 2025 pour un évènement exceptionnel : le Rose Trip Maroc.

Le Rose Trip est un Trek 100% féminin et solidaire, qui se déroule au cœur du désert marocain. En équipe de trois elle s'envoleront pour six jours d'aventure dont trois jours d'étapes et un challenge solidaire. Equipées d'une boussole à apprivoiser, d'une carte à décrypter, d'un compteur de distance GPS à renseigner, elles fouleront les grands espaces désertiques et sauvages du Maroc.

Au-delà du défi sportif, le Rose Trip Maroc est un trek résolument solidaire, en collaboration avec différentes associations, dont notamment Ruban Rose en faveur de la lutte contre le cancer du sein.

Soignantes toutes les trois à l'EHPAD de Plogonnec, elles ont choisi de reverser une partie de leur bénéfices à l'association Landibilic Loisirs (le but de cette association étant d'enrichir par divers moyens les activités et les supports matériels des résidents de l'EHPAD).

L'association est actuellement à la recherche de financement, partenariats, sponsors, dons, etc... Elles ont mis en place une cagnotte solidaire en ligne. « Chaque contribution est précieuse et nous approche un peu plus de la ligne de départ ».

LES GAZELLES DU STEIR

DU FINISTÈRE AU MAROC, GARDONS LE CAP !



Trois soignantes de l'EHPAD de Plogonnec, qui s'engagent pour un trek solidaire au Maroc : le Rose Trip Maroc !

Tout au long de l'aventure, nous soutiendrons "Ruban Rose" pour la lutte contre le cancer du sein

Participer, c'est aussi nous aider à réunir des fonds pour Landibilic Loisirs association en faveur des résidents de l'EHPAD du Steir à Plogonnec

SUIVEZ NOTRE AVENTURE ET SOUTENEZ-NOUS !

Instagram: [lesgazellesdusteir](#)
Facebook: [lesgazellesdusteir](#)

cagnotte en ligne sur Helloasso au nom de notre association "Les gazelles du Steir" ou en suivant ce QR code




Saint Albin en fête à la ferme de Lopéau le 14 juin

Saint-Albin Festivités organise sa fête annuelle le **samedi 14 juin 2025**

Comme l'an passé, la fête se déroulera pour sa 26^{ème} édition sur le site de la FERME de Lopéau à Plogon-nec.

Un cochon grillé sera servi à partir de 19H30.

Coté festivités, cette année l'association accueille une jeune chanteuse brestoïse Jeanne ROSE. Talentueuse, dotée d'une voix mélodieuse et puissante, elle a gagné de nombreux concours de chants, a participé à l'émission de TF1 DreamTeam, sous la houlette de Camille LELOUCHE, et concourt pour the Voice Kids. Forte de 30 concerts par an et de 180 chansons, son répertoire est très varié, du pop rock à la chanson française, de Céline Dion à Lady Gaga, de Piaf à Barbara Travi, sans oublier Teddy Swing, Bradley Cooper et bien d'autres. Concert qui mérite toute votre attention.

Pour la soirée dansante, Saint Albin festivités reste fidèles à l'équipe de DEDE FERREZOU.

Depuis 15 ans, ils animent avec grand succès le bal populaire. Avec Erwann aux commandes on vous attend sur le dance floor de Lopéau dans une ambiance festive et endiablée.

Les membres du comité d'animation font appel aux bénévoles pour préparer la fête sur le site de Lopéau le vendredi 13 en soirée et dès le matin du samedi 14 juin.

Pour les grandes tablées en famille ou entre amis, vous avez la possibilité de réserver au 06 31 13 44 83 (A N Gaonac'h).



APE Jean Marie Autret : Fête de la Laine

L'APE Jean Marie Autret de Saint Albin vous propose de venir participer à la fête de la laine qui se déroulera le dimanche **25 mai de 11h à 17h sur la ferme de Rubian** (axe Plogonnec-Quimper).

L'entrée est à 1€ et gratuite pour les moins de 12 ans. Cette journée est l'occasion d'assister à la tonte des brebis, à des démonstrations de chien de troupeaux, de contempler d'anciennes mécaniques agricoles ou encore de flâner sur le marché de producteurs et de créateurs.

Des animations enfants seront proposées tout au long de la journée, comme le traditionnel parcours de tracteurs à pédales, un train cochon, des mini quads enfants, ...

Une restauration sur place vous sera proposée avec les produits de la ferme de Rubian, des crêpes et une buvette pour les petits et les grands. Des parkings seront mis à votre disposition à l'entrée de la ferme.

Les bénéfices obtenus serviront à financer les projets de l'école (voyage scolaire, projets pédagogiques, achat de matériels pour les enfants, ...) alors venez nombreux, ...



Cornouaille BMX : BMX Race le 10 mai



Cap sur la danse: concours l'Océan danse 2025

Bravo à Elisa CORFA (catégorie 1) et Léanne PRIMA (catégorie préparatoire) pour leur prestation en solo contemporain récompensée, par 1 médaille de bronze, malgré un barème de notation exigeant samedi 12 avril à l'Espace Célestin Grand-Champ (Morbihan)

L'association Cap sur la danse remercie "La Team Océan", équipe de bénévoles hors pair pour son professionnalisme.



Des nouvelles du club de tennis ATGP

L'Assemblée Générale s'est déroulée cette année à Plogonnec en présence d'une vingtaine d'adhérents et des représentants des 2 municipalités.

Le club compte cette année 48 licenciés dont 20 seniors, 28 jeunes qui fréquentent l'école de Tennis encadrée par Lucienne Quéménéur. L'équipe garçons 15-16 ans est d'ailleurs qualifiée pour la demi-finale du championnat par équipes en D4, le 26 Avril contre le club de Plougastel Daoulas.

L'équipe féminine qui évoluait en D3 arrive dernière de son groupe (composé de grosses équipes du nord Finistère). Elle évoluera en D4 à la saison prochaine. Même résultat pour l'équipe 2 messieurs. Par contre, l'équipe 1 se maintient en D2 et très bon résultat des +35 ans qui est 2ème de son groupe. Le bilan financier est équilibré.

Animations à venir pour clore la fin de saison:

- ⇒ Fête de l'école de tennis le mercredi 11 juin à Guengat .
- ⇒ Tournoi amical interne doubles adultes- ados le samedi 14 juin (inscription nécessaire pour la bonne organisation)

A l'issue de l' AG, Gilbert Guillerrou président et Isabelle Dupuy secrétaire ont annoncé qu'ils quittaient le Bureau après 25 ans au service du club. Un nouveau bureau a été formé:

Hélène Bothorel présidente, François Hémon vice-président

Catherine Garniel secrétaire, Benoît Ronsin adjoint

Mickaël Roinné trésorier, Vincent Guichaoua adjoint

Le club de Tennis sera présent lors du forum des Associations le Samedi 6 Septembre

Plogonnec sur scène

- ⇒ Le Week end du 14 et 15 juin, Plogonnec sur scène présentera le travail de ses élèves au public
- ⇒ Samedi 14 juin à 19 h 30 :Le groupe ados présentera Ras le Punch, une comédie désopilante sur une famille décomposée. Les adultes enchaîneront avec Train Train, un montage de textes humoristiques où de drôles de personnages se croisent et se décroisent dans un hall de gare. Tarif : 8 euros
- ⇒ Dimanche 15 juin à 15 h 30, le groupe enfants interprètera une adaptation de Inspecteur Toutou d'après Pierre Gripari et les groupe des 10/13ans, invitera le public à découvrir une Ecole des Miss pas très conventionnelle. Tarif 4 euros.

Tour du Finistère

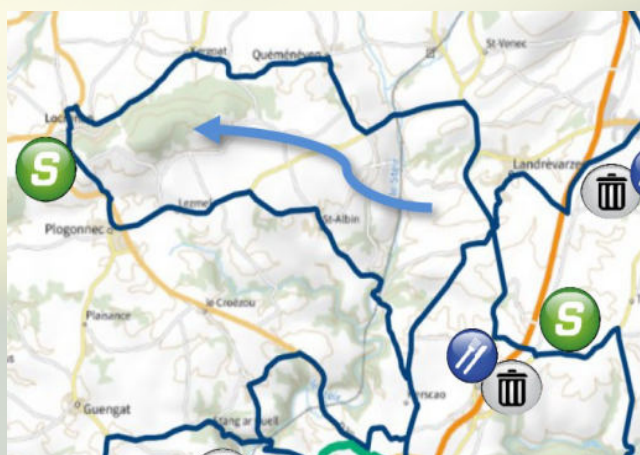
Le Tour du Finistère aura lieu le vendredi **9 mai**

Le départ a lieu à 12h à Penvillers.

Les coureurs traverseront à plusieurs reprises la commune de Plogonnec :

- ⇒ 12h47 : route de Roz Ar Brug
- ⇒ 14h37 : Kerguinou
- ⇒ 14h55 : Rond Point de Landibilic
- ⇒ 15h20 : Sez nec

Les cyclistes franchiront la ligne d'arrivée à Quimper au niveau de la rue de Stang Bihan au bout de 168 km !



COURSE CYCLISTE INTERNATIONALE PROFESSIONNELLE

39^e TOUR du FINISTÈRE

• PAYS DE QUIMPER

VENREDI 9 MAI 2025

168 Km

QUIMPER-QUIMPER

DÉPART À 12 H DE PENVILLERS

ARRIVÉE À 16 H 30 À PENVILLERS

tourdufinistere.fr

CAILLAREC

immoplus29

COZIQU

ELLOCO

SUPER

Salaün

COJC

Le Télégramme

29^{ème} Randonnée VTT & Trail – Dimanche 11 mai à Plogonnec

Pour sa 29e édition, la randonnée de Plogonnec propose à nouveau des parcours variés, adaptés à tous les niveaux, du débutant au vététiste confirmé.

Choisissez votre distance : 17, 23, 30, 40 ou 46 km.

Départs : entre 7h30 et 9h45. Le débalisage commencera à 10h, merci d'être ponctuel.

Tarifs : 5 € pour les licenciés FFVélo ; Gratuit pour les licenciés FFVélo de moins de 18 ans et les non-licenciés de moins de 16 ans ; 7 € pour les non-licenciés de plus de 16 ans

Selon les parcours, un ou deux ravitaillements sont prévus. À l'arrivée, casse-croûte et boisson vous attendent à l'Espace Sportif de Plogonnec.

Un trail nature (sans chronométrage) de 10 ou 15 km est également proposé, au tarif unique de 5 €.

Les parcours trail et VTT sont entièrement distincts. Un ravitaillement sur le parcours de 15 km.

Inscriptions sur [Klikego.fr](https://www.klikego.fr) ou directement sur place.

Un circuit encadré est proposé pour les jeunes, à condition d'avoir un VTT en bon état de fonctionnement.

Des bénévoles seront présents pour assurer la sécurité à certains points, notamment lors des traversées de routes.

Le respect du code de la route est obligatoire pour tous les participants.

Les parcours empruntent des terrains privés exceptionnellement ouverts pour l'occasion : merci de ne pas y retourner en dehors de cette journée.

Le club adresse ses chaleureux remerciements aux propriétaires pour leur accueil, à la commune de Plogonnec pour la mise à disposition des infrastructures, ainsi qu'à tous les partenaires qui soutiennent le club tout au long de l'année.

Ligne 21 : programmation

Le vendredi 9 mai à 20h

Concert « SPINOZA » à 20h

David HUMEAU et Corinne SIMONNEAU

Leurs chansons parlent de la mémoire qui est précieuse et fragile, de l'art et de la philosophie qui permet à se faire des abdos pour mieux affronter nos passions, et du quotidien qui nous fait naviguer entre l'infini et la lessive.

Concert et repas : 25 euros

Concert seul 15 euros



Le vendredi 23 mai à 20h

Spectacle « Celles qui vont au bois » de Marianne LE GALL

Une femme se retrouve maîtresse de cérémonie lors d'un enterrement. Alors qu'elle essaye de suivre, tant bien que mal le protocole classique, son oncle Bernard, surgit, sans crier gare !

Concert et repas : 25 euros ou concert seul : 15 euros

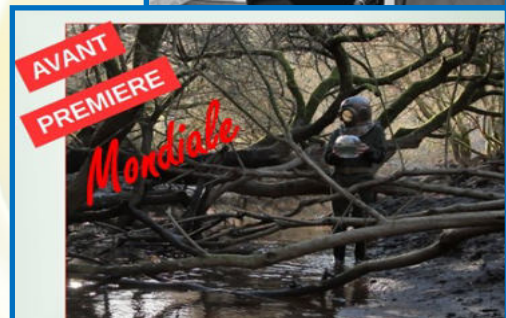
Le samedi 7 juin à 20h (soirée en trois volets)

Film « PLOUF » d'Erwann BABIN & Florian STEPHANT
en Avant Première

Film + dégustation + concert : 25 euros

Renseignement et réservation 06 68 58 34 98

Lesmel, Plogonnec



Action Sociale

CLIC

Le **CLIC** (Centre local d'Information et de Coordination) est un service autorisé par le Département qui assure les missions suivantes :

- ⇒ Accueil, écoute, information, conseil et soutien aux personnes âgées de plus de 60 ans à domicile et à leur famille, ainsi qu'aux professionnels et bénévoles intervenant auprès de ce public;
- ⇒ Evaluation des besoins de la personne et élaboration de son projet d'accompagnement si nécessaire en apportant une information complète et gratuite sur tous les dispositifs et aides existants qu'ils soient publics ou privés.

L'évaluation des besoins de la personne aidée peut se faire lors d'un entretien au bureau ou lors d'une visite à domicile.

Les demandes peuvent émaner de la personne directement, de sa famille ou d'un professionnel. A l'issue de l'entretien, l'intervenant remet un document intitulé « Plan d'aide personnalisé ». Ce document est complété avec la personne aidée et repose sur l'analyse de ses besoins, ses propositions et celles de ses proches.

LE **CLIC** développe aussi un programme d'actions collectives de prévention à l'attention des seniors tels que : la vitalité, la mémoire, le numérique, l'aide aux aidants, l'accès aux droits ou encore la prévention routière.

Le CLIC est un guichet unique au service des seniors et de leur famille.

CLIC DE QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE

Sur Quimper

CIAS

8 rue Verdelet

Du lundi au vendredi

De 9h à 12h sans rendez-vous

De 14h à 17h sur rendez-vous



Sur Briec

Ty Glazik

Place du Ruthin

Les lundis de 9h à 12h sur rendez-vous

**Les vendredis de 9h à 12h
sans rendez-vous**

Enfance Jeunesse

Les modes d'accueil petite enfance à Plogonnec

La commune de Plogonnec dispose de deux structures d'accueil du jeune enfant:

- la micro-crèche « Aire d'enfance »
- La Maison d'Assistantes Maternelles « Les p'tits écureuils »
- Du Relai Petite Enfance

La micro-crèche « Aire d'enfance »

C'est une entreprise composée de 3 crèches sur le secteur. Elle dispose d'une capacité d'accueil de douze enfants âgés de deux mois et demi jusqu'à 6 ans.

Localisation : 4 Impasse Max Jacob 29180 Plogonnec

Horaires d'ouverture : De 7h00 à 20h00 du lundi au samedi

La micro-crèche est ouverte toute l'année, excepté entre Noël et le Nouvel an.

Contact : airedenfance@orange.fr

Site internet: <https://airedenfance.com/>



La Maison d'Assistantes Maternelles « les p'tits écureuils »

La MAM « les p'tits écureuils » réunit 3 assistantes maternelles travaillant au même endroit. Elle dispose d'une capacité d'accueil de douze enfants âgés de 10 semaines à 4 ans.

Localisation : 17 rue des Ecoles 29180 Plogonnec

Horaires d'ouverture : De 7h15 à 19h15 du lundi au vendredi

Contact: 06 23 94 00 69 / mamlesptitsecureuils@gmail.com



Les assistantes maternelles

La commune compte 15 professionnelles qui accueillent les enfants à leur domicile. Le relais petite enfance de Quimper Bretagne Occidentale accompagne les familles dans la recherche d'une assistante maternelle.

Localisation : 9 rue du Maine 29000 Quimper

Contact : 02 98 98 86 51 / rpe.ouest@quimper-bretagne-occidentale.bzh

Vous pouvez retrouver toutes les informations sur le site de QBO (page petite enfance) : www.quimper-bretagne-occidentale.bzh/1790-mode-d-accueil-ou-se-renseigner-et-s-inscrire-.htm



Le Pass colo, c'est quoi exactement ?

Créé dans le cadre du Pacte des solidarités, le « Pass colo » est un dispositif de l'Etat permettant de rendre accessible les départs en colonies de vacances des enfants l'année civile de leurs 11 ans, âge charnière de l'entrée au collège, grâce à une aide financière allant de 200 € à 350 €.

En 2025, le « Pass colo » concerne les enfants nés en 2014 et les enfants nés en 2013 qui n'ont pas utilisé leur « Pass colo » en 2024.

Le montant est calculé en fonction du quotient familial et déduit directement du prix du séjour.

Les critères d'éligibilité 2025 :

- ⇒ Votre enfant doit être né en 2014
- ⇒ Votre quotient familial doit être inférieur ou égal à 1500 €.

QF de 0 à 200 : aide de 350 €

QF de 201 à 700 : aide de 300 €

QF de 701 à 1200 : aide de 250 €

QF de 1201 à 1500 : aide de 200 €

⇒ Vous devrez choisir un séjour éligible Les séjours éligibles au dispositif sont consultables sur le site suivant : <https://www.jeunes.gouv.fr/le-catalogue-pass-colo>

Cette aide n'est utilisable qu'une seule fois par enfant pendant les vacances scolaires. Elle est cumulable avec les autres aides aux vacances.



Ecole Paul Gauguin : Classe de mer des TPS/PS

Les élèves de la classe de TPS/PS de Maryse Gella ont découvert le milieu marin au centre nautique de l'Île-Tudy, les 13 et 14 mars. Le séjour a été financé par les parents, la mairie et l'APE.

Pendant ces deux jours, ils ont réalisé un aquarium marin avec les animaux ramassés pendant la pêche à pied, ils ont pris le bateau pour déposer les casiers en mer et les remonter le lendemain : pas de homard mais des étrilles. Ils ont visité les viviers de Loctudy et découvert les oiseaux marins. Mais ils ont surtout été très grands, ils ont passé une nuit sans papa et maman !



Nouvelles Activités

Sandrine QUELEN: praticienne en massage d'accompagnement au bien-être

Le toucher a toujours occupé une place centrale dans ma pratique professionnelle, que ce soit lorsque j'étais infirmière ou aujourd'hui en tant que praticienne en massage d'accompagnement au bien-être. Le toucher est un des 5 sens qui permettent aux êtres humains de communiquer entre eux. Il est essentiel à toutes les étapes de la vie, de la naissance à la fin de vie, pour notre développement et notre épanouissement. Il est le premier à apparaître et le dernier à disparaître.

C'est pourquoi je propose cette année un atelier pour faire découvrir en quoi le toucher est un outil de communication, de bien-être et de développement personnel puissant.

Les objectifs sont :

- ⇒ offrir une parenthèse dans votre quotidien dans une ambiance conviviale et un cadre bienveillant,
- ⇒ faire découvrir en quoi le toucher est un art de la relation favorisant le bien-être et le développement personnel,
- ⇒ Explorer le toucher dans la relation à soi, à l'autre et à la Nature.

La prochaine date est le 14 juin de 10h à 17h. N'hésitez pas à la contacter pour plus d'informations.

Sandrine Quélen

Accompagnement, massages et soins vibratoires

06.32.96.01.84

sandrinequelen29@outlook.fr

Quimper Bretagne Occidentale

Sur les chemins de l'été

L'édition 2025 aura lieu le mardi 17 juin à 18h

Rendez-vous sur le parking du 19 mars 1962
(parking de la Poste).

Circuit vallonné sur les hauteurs de Locronan,
8kms

En prenant de la hauteur

Découverte de larges horizons campagnards et maritimes parsemés de villages dans le bocage. Nombreux point de vue : de Goulien au Mont St Michel de Brasparts, puis de la baie au Menez-hom et vue sur la Presqu'île de Crozon.

Prenez vos jumelles!



Le dépliant des chemins de l'été sera à disposition courant mai à l'accueil de la mairie.

Q
QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

SUR LES CHEMINS DE L'ÉTÉ
WAR BENOJENNOÙ AN HAÑV

JUIN / MEZHEVEN

VENDREDI 6 / PLUGUFFAN / 18h30
MARDI 10 / PLOMELIN / 18h
JEUDI 12 / QUÉMÉNÈVEN / 19h
VENDREDI 13 / ERGUE-GABÉRIC / 19h
MARDI 17 / PLOGONNEC / 18h
VENDREDI 20 / GUENGAT / 18h30
VENDREDI 20 / QUIMPER / Balade thématique / 18h
VENDREDI 20 / PLOMELIN / Balade thématique / 18h
VENDREDI 27 / PLONÉIS / 18h30

JUILLET / GOUERE

MARDI 1^{ER} / QUIMPER / 18h15
VENDREDI 4 / LOCRONAN / 18h
JEUDI 17 / EDERN / 18h30
JEUDI 24 / QUIMPER / Balade thématique / 18h
JEUDI 24 / LANDUDAL / 18h

AOÛT / EOST

VENDREDI 1^{ER} / LANGOLEN / 18h30
VENDREDI 29 / BRIEC / 18h - 18h15 - 18h30

La Formation à la Gestion Forestière

La Formation à la Gestion Forestière (FOGEFOR) est faite pour vous si vous êtes propriétaire ou futur propriétaire forestier et que vous souhaitez développer une gestion durable pour vous occuper de votre forêt. Elle est également ouverte aux employés de services communaux de Quimper Bretagne Occidentale, aux architectes et aux professionnels de la filière bois en général.

Proposée dans le cadre d'une convention entre Quimper Bretagne Occidentale et le Centre Régional de la Propriété Forestière (CRPF) pour structurer la filière bois au niveau local, la formation FOGEFOR permet de découvrir les fondamentaux de la gestion forestière au côté d'un technicien forestier du CRPF.

Plusieurs modules seront abordés : la reconnaissance des essences forestières, l'élaboration de documents de gestion durable, le programme de coupes et de travaux, et d'autres aspects clés de la gestion durable des forêts.

Cette formation se déroulera sur 3 jours sur le territoire de Quimper Bretagne Occidentale (lieu communiqué ultérieurement) : 19 septembre, 10 octobre et 7 novembre 2025.

Si vous souhaitez rejoindre l'aventure et connaître les modalités d'inscription, contactez David Le Ferrec du CRPF au **06 18 44 72 15** ou david.leferrec@cnpf.fr.

Préserver votre santé : deux événements à ne pas manquer en mai à Quimper

La **CPTS du Pays de Quimper**, regroupement de professionnels de santé œuvrant pour le bien-être des habitants de Quimper Bretagne Occidentale (QBO), organise deux événements santé en mai. Venez participer à ces matinées pour découvrir des programmes de prévention gratuits et animés par des professionnels de santé.

Programme : « Vivre avec ma maladie chronique : diabète de type 2 et /ou insuffisance cardiaque »

Cet événement s'adresse à tous les habitants de QBO concernés par ces pathologies. L'objectif : faire découvrir un programme de quatre après-midis, autour d'ateliers collectifs, conçus pour mieux comprendre sa maladie, adopter de nouvelles habitudes et gagner en autonomie au quotidien.

Programme : « 65 ans et +, cultivez votre forme »

Dans le cadre de ce programme, la CPTS poursuit son engagement en faveur du bien vieillir avec un événement dédié aux habitants de QBO âgés de 65 ans et plus. Il permettra de découvrir les deux axes principaux du programme autour d'ateliers collectifs : l'activité physique adaptée (prévention des chutes et gymnastique d'entretien) et la nutrition,

essentielles pour préserver son autonomie et améliorer sa qualité de vie.

À noter qu'en fonction de l'intérêt exprimé par les habitants, ces programmes pourraient être proposés à Plogonnec .

Pour ces deux matinées de présentation des programmes, le déroulé est identique : un temps d'information, suivi de stands interactifs permettant d'échanger avec des professionnels de santé et de s'inscrire aux ateliers collectifs. La matinée se clôturera par un cocktail déjeunatoire dans une ambiance conviviale.

Infos pratiques :

- **"Vivre avec ma maladie chronique : diabète de type 2 et /ou insuffisance cardiaque"** : 5 mai 2025, de 10h00 à 13h00
- **"65 ans et +, cultivez votre forme"** : 12 mai 2025, de 10h00 à 13h00
- **Lieu** : Centre des Congrès du Chapeau Rouge, Quimper

Evènement, gratuit, sans inscription préalable

**Pour plus d'informations, contactez :
07.85.30.67.35**

Etat civil / Naissances

Luna BÉDUNEAU le 7 mars
Louison FLOCH le 9 mars
Lino HENRY le 30 mars
Phiby MARY le 3 avril

Le Ouest France recrute

Ouest-France recherche des correspondants à Plogonnec et Locronan.

Dans le cadre de sa réorganisation, la rédaction Ouest-France recherche des correspondants pour les communes de Plogonnec et Locronan. Il s'agit d'une activité rémunérée non salariée, en complément de revenus.

Cette activité peut convenir à toute personne curieuse et disponible, intéressée par la vie de la commune, aimant écrire et prendre des photos. Les personnes intéressées peuvent envoyer CV et lettre de motivation à : redaction.quimper@ouest-france.fr

Retrouvez nous sur l'application
mobile

CITYALL

DÉCOUVREZ L'APPLICATION MOBILE
DE VOTRE VILLE

La mairie vous
informe en temps réel
sur votre Smartphone

- Alertes notification
- Actualités
- Événements
- Travaux

Retrouvez toute l'information
locale sur votre Smartphone !



Téléchargez gratuitement CityAll
puis sélectionnez votre ville



Médiathèque de Plogonnec

MEDIATHEQUE DE PLOGONNEC

LES VOYAGES DES P'TITES PAGES

MERCREDI 7 MAI - 14H30
RETOUR AU TEMPS DES DINOSAURES
Lectures pour les enfants de 3 à 10 ans
Gratuit



ATELIER NUMERIQUE

MARDI 13 MAI - 14H-16H
TELECHARGER DES E-BOOKS

JEUX DE SOCIETE

MERCREDI 21 MAI - 14H-16H
Ouvert à tous



BEBES LECTEURS

MARDI 3 JUIN - 10h-11h



CLUB DE LECTURE

MARDI 29 AVRIL - 14H
MARDI 17 JUIN - 14H
Ouvert à tous



HORAIRES DE LA MEDIATHEQUE

Mardi 16h-18h
Mercredi 10h-12h30 et 14h-18h
Jeudi 16h-18h
Samedi 10h-12h30 et 14h-17h

Pour nous contacter : 02 98 91 73 17
bibliotheque.plogonnec@quimper-bretagne-occidentale.bzh

Recensement militaire

MINISTÈRE
DES ARMÉES
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Bientôt 16 ans ? PENSEZ AU RECENSEMENT !

Pour qui ?

Tous les Français âgés de 16 ans

Pourquoi ?

Grâce au recensement :

- inscription d'office sur les listes électorales
- convocation en JDC
- possibilité de s'inscrire aux concours et examens
- possibilité de passer le permis de conduire

Comment ?

Rendez-vous en mairie ou
sur www.service-public.fr

Toutes les informations ici



INSTAGRAM
@armees-jeunesse

LINKEDIN
Direction du service national
et de la jeunesse

X
@DSNJeunesse

YOUTUBE
@SGArmées