

LES ECHOS DE PLOGONNEC

**BULLETIN
MUNICIPAL**

**Septembre
2023**

HORAIRES

Mairie 02.98.91.72.06

**Horaires d'ouverture
Lundi à vendredi
8h45—12h
14h—17h30
Samedi 9h—12h**

**Fermée les samedis
des vacances scolaires**



Dans ce numéro

**Rassemblement
du 3 juillet**

**Evolution tarification
périscolaire et
restaurant scolaire**

**Le chemin de fer et
Plogoniec**

**Ouverture d'une
ferme pédagogique**

EDITO

Plogoniec bénéficie depuis plusieurs années du label « Villes et Villages Fleuris ».

Le jury qui attribue et renouvelle ce label a visité notre commune le 12 juillet dernier.

L'objectif de cette visite est de confirmer notre label actuel et de candidater pour l'obtention d'une troisième fleur.

Les résultats seront connus à l'automne prochain.

Vous lirez ci-dessous le « mot du Maire » que j'ai rédigé en conclusion de notre dossier de candidature.

Notre Commune est engagée et retenue depuis plusieurs années pour l'acquisition du label « Villes et Villages fleuris ».

Au-delà de la fierté et de la reconnaissance de notre engagement pour obtenir et maintenir ce label, ce sont toute une série d'objectifs que nous cherchons à atteindre.

Notre Commune de Plogoniec, petite ville à la campagne, souhaite proposer à ses habitants un cadre de vie agréable.

Nous veillons à proposer à nos administrés un environnement respectueux de la nature dans un cadre propre à leur bien-être et à leur santé.

Nous avons créé des lieux propices à la convivialité et respectueux de l'environnement et de la biodiversité.

Cet engagement nous permet également de sensibiliser la population à la protection de la nature. Il nous permet d'encourager les particuliers et les professionnels dans l'embellissement et le fleurissement de leurs propriétés.

Notre commune dispose d'un patrimoine, en particulier religieux (1 église classée, 6 chapelles dont 2 classées) que nous souhaitons valoriser à travers le label « Villes et Villages fleuris ». Celui-ci est également un encourage-

ment pour les associations de bénévoles qui participent activement à l'entretien et à l'embellissement de ce patrimoine.

Notre démarche pour l'obtention d'une 3ème fleur serait également un atout supplémentaire pour l'attractivité de notre territoire. Proche de Quimper, de Locronan, de la baie de Douarnez, sur la route d'accès à la Presqu'île de Crozon, Plogoniec est visitée par de nombreux touristes.

Tous nos projets réalisés ces dernières années, les projets en cours et à venir (équipements ALSH, jardin du presbytère, nouveaux lotissements ...) s'inscriront dans cette démarche.

Je souhaite également mettre en avant le travail remarquable accompli par nos équipes des Services Techniques. Pour eux et pour l'ensemble de l'équipe municipale, l'obtention d'une 3ème fleur constituerait une très belle reconnaissance pour le travail accompli et un formidable encouragement à poursuivre notre engagement.

En conclusion de cet édito consacré aux fleurs, je vous propose un extrait de la chanson de Laurent Voulzy "Le pouvoir des fleurs"

*Changer le monde
Changer les choses avec des bouquets
De roses
Changer les femmes
Changer les hommes
Avec des géraniums
...
Changer les âmes
Changer les cœurs
Avec des bouquets de fleurs
La guerre au vent
L'amour devant
Grâce à des fleurs des champs*



Didier LEROY, Maire de Plogoniec

Vie municipale

Rassemblement du 3 juillet

La commune de Plogonnec a répondu à l'appel de l'Association des Maires de France, invitant à une mobilisation civique et citoyenne contre les violences commises en juin dernier et qui ont ciblés les communes, les élus, les services publics, les locaux associatifs et les entreprises.

Lors de cette mobilisation, M. Didier LEROY, Maire de Plogonnec, a notamment invité les personnes présentes à dire quelques mots.



Enfance Jeunesse

Bilan positif du nouveau mode de restauration scolaire

Depuis le mois de janvier, le restaurant scolaire a mis en place un service de self pour les enfants de plus de six ans.

Après plusieurs essais de configuration et un temps d'adaptation des enfants et de l'équipe qui veille au bon déroulement du temps de repas, le résultat s'avère très satisfaisant surtout au niveau du gaspillage alimentaire.

En effet, depuis la mise en place du self, le gaspillage alimentaire des repas a été quasiment divisé par deux. Une réussite donc, en prenant en compte que 40 % des aliments qui composent les repas des enfants sont issus de productions locales.

Le restaurant scolaire propose du « très local », comme la viande de bœuf et de veau fournie par le GAEC du Stang situé à Guengat, une partie des yaourts et fromage blanc bio fabriqué par la ferme du Vern de Saint-Yvi, les pâtes fraîches aux œufs bios fabriquées par Bio'Gouden Pasta à Plobannalec-Lesconil.

C'est un plaisir de pouvoir fournir des repas de qualité aux enfants et de voir les assiettes terminées et une poubelle quasiment vide à la fin des services.

Philippe QUINTIN, responsable du restaurant scolaire

Evolution de la tarification périscolaire et restaurant scolaire

Le 7 juillet dernier, le Conseil Municipal a voté la **nouvelle grille tarifaire 2023/24** pour les accueils périscolaires, le centre de loisirs et le service de restauration scolaire.

Cette grille tient compte des moyens budgétaires de la commune et, comme chaque année, du taux d'inflation N-1 (données Insee). Elle a été établie en concertation avec les structures périscolaires du

territoire et selon les préconisations de la Caisse d'Allocations Familiales du Finistère.

Une tarification modulée reste proposée, pour les accueils périscolaires et le centre de loisirs, pour les familles résidant sur la commune.

Elle est désormais calculée en fonction du **quotient familial**, recueilli auprès de la CAF, via le numéro allocataire (ou calculé à partir du dernier avis d'imposition pour les non-allocataires CAF).

La grille tarifaire et le règlement 2023/24 ont été déposés cet été sur le portail parents, <https://parents.logiciel-enfance.fr/plogonnec>, ils sont également disponibles sur le site internet de la commune ou à l'accueil de la Mairie.

Pour rappel, depuis 2022, il est possible de régler les prestations périscolaires par **Chèques vacances ANCV et CESU** (format papier ou dématérialisé), directement auprès du Trésor Public.

Les services municipaux sont disponibles pour toute précision : mail : enfance-jeunesse@plogonnec.fr – tel : 02 98 91 72 06

Porte ouverte de l'accueil périscolaire

L'équipe périscolaire propose une **porte ouverte à l'accueil périscolaire du bourg le samedi 9 septembre, de 14h à 17h** (pendant le forum des associations).

N'hésitez pas à venir nous rencontrer, poser vos questions (organisation de l'accueil, utilisation du portail parents...etc).



Sortie ALSH



ALSH - le groupe des 2-5 ans en sortie le 13/07/23 à la Forest School « Autour du Feu » à Plonéis.

Vie associative

Le chemin de fer et Plogonnec

Dans le cadre des journées européennes du patrimoine 2023, l'association "les Passeurs de Patrimoine de Plogonnec" présentera au public une exposition sur le thème « Le chemin de fer et Plogonnec » qui se tiendra du 16 au 19 septembre 2023, inclus à la salle l'Arpège.

Horaires de l'exposition: de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Les visiteurs pourront disposer d'informations sur l'origine du chemin de fer en général et son évolution jusqu'à nos jours. Ils pourront également visualiser l'histoire de la création de la ligne de chemin de

fer Quimper—Châteaulin :

⇒ Le projet d'étude, le plan original du tracé de la voie ferrée, les détournements du Steir, les achats de terrains, les expropriations...

⇒ Des maquettes, du matériel et objets spécifiques à la profession de cheminot, 4 films... De nombreuses découvertes tout au long de la visite.



1) Des nouveautés pour la rentrée

Gym adaptée équilibre mémoire

La Gym Adaptée est une activité qui permet à tous de maintenir son capital musculaire par des exercices simples souvent empruntés au quotidien.

Comme son nom l'indique, les exercices sont adaptés à chacun selon ses capacités. Le travail articulaire permet de conserver une véritable autonomie. C'est un cours dans lequel les participants ne vont jamais au sol. Le travail de l'équilibre est abordé à toutes les séances sous différentes approches. La mémoire est travaillée intellectuellement, visuellement mais aussi à travers la gestion des repères de l'espace pour une utilisation dans la vie quotidienne. Un moment convivial. Site : ESAPT

Découvrir : cours d'essai les lundis 18 et 25 septembre, à la Halle des sports, salle de l'étage (ascenseur) de 10h30 à 12h. Coût à l'année : 120€, 33 cours.

Gym pilates

Ce n'est pas de la gym douce, ni de la gym tonique.

C'est une gym qui permet de développer les muscles

profonds de son corps en prenant conscience de toutes les parties de son corps. Le travail du dos, et du bassin sont présents à tous les cours pour conserver ou retrouver une meilleure mobilité. Elle s'adresse à tous, car les exercices sont adaptables pour une progression personnalisée. La respiration, c'est le plus du Pilâtes.

Ces 2 cours seront assurés par Patricia Hernandez

Découvrir : cours d'essai les lundis 18 et 25 septembre, à la Halle des sports, salle de l'étage (ascenseur) de 9h30 à 10h30. Coût à l'année 90€, 33 cours.

2) Les activités suivantes sont reconduites

- ⇒ Yoga au foyer communal le mardi de 10h à 11h30 et le jeudi de 14h30 à 16h avec Benjamin SERGEANT, le mercredi de 19h à 20h30 avec Alexandre VIDECOQ
- ⇒ Marche Nordique le mardi matin de 10h à 12h
- ⇒ Marche le lundi, mardi et vendredi après-midis

Rappel: forum des associations

La commune a mis à l'honneur ses champions



La municipalité a organisé une cérémonie à l'arpège afin d'honorer ses champions. Plusieurs associations de la commune ont eu d'excellents résultats:

- Montée en régionale 2 des Ecureuils Sportifs
- Gymnastes féminines primées au concours l'Océan danse à Vannes
- Coupe du Finistère remporté par le judo
- Changement de catégorie pour le tennis de table
- Des champions du Finistère (chez les 17-24 ans filles et garçon) et un champion de Bretagne (45 ans et plus) au club de BMX



Création d'une chorale à partir du 21 septembre

Les séances auront lieu à Lesmel, route de Landrévarzec tous les jeudis de 10h à 12h.

Le but est de travailler des chants polyphoniques à 3 voix minimum. L'association a demandé à Serge MÉDOT, futur chef de chœur un répertoire alliant chant classique, musique du monde, variété, gospel, blues, jazz... dans différentes langues.

Renseignement auprès de Patrick LOUBOUTIN AU 06.67.35.87.50

De l'évocation du crépuscule à celle de l'aube, les deux musiciennes invitent le public à plonger dans leur perception de la nuit.



Toujours à travers le violon, l'alto, l'accordéon diatonique, et les voix, elles mêlent des morceaux traditionnels ayant accompagnés leurs souliers voyageurs à des compositions, le temps d'une traversée nocturne.

Des chants de résistance circulant dans la clandestinité, à ceux des amours interdites, des berceuses qui éloignent les esprits, aux musiques de transe, les voilà toutes deux, entremêlées de complicité dans un nouveau spectacle intime et intense. Sortie de résidence - Spectacle en début de construction.

Réservation au 06.68.58.34.98.

A vos agendas

Du 7 au 8 octobre : « Tous en fête » Théâtre Six pieds sur scène — « Mariage et châtiment » Dimanche 8 octobre à 17h—Billetterie en mairie ou sur place, pas de CB: 8 euros
Fest Noz le samedi 7 octobre à 21h, billetterie sur Place, pas de CB: 6 euros

22 octobre : Vide greniers avec le comité de jumelage

5 novembre: Théâtre avec la troupe de l'Emporte-Pièces. Avec Plogonnec sur scène »

26 novembre : vide greniers avec cap solidarité Madagascar

19 novembre : « les ateliers de Suzanne », avec Ligne 21

24, 25, 26 novembre : collecte nationale de la banque alimentaire

25 janvier 2024: à 18h30 et 20h30 spectacle *Circonova* spectacle «Jazz Magic », 10 euros, billetterie ouverte en mairie

Fest. Noz à Plogo
A partir de 21h avec Les Buzhug, Les Butun drol, J-L Baujard & C'Le Person, Bertedan, Kergouzou tad ha mab
6€
A l'Arpège de Plogonnec
Le 7 octobre 2023
Organisé par Les Butun drol et la commune de Plogonnec
Bar / Crêpes Pas de C.B.

Théâtre
Six pieds sur scène présente
Mariage et châtiment
une comédie de David Pharao

DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023
VIDE GRENIERS
Organisé par CAP SOLIDARITÉ MADAGASCAR
A la salle Arpège à Plogonnec

De 9H à 17H
Buvette et petite Restauration
Renseignements et réservations
lesloubout@gmail.com - 06.67.35.87.50
guinard.garang@gmail.com - 06.81.75.99.76

Faites un geste, donnez aux banques.
Banques Alimentaires
Collecte Nationale
Les 24, 25 et 26 Novembre 2023
Faites un don en magasin ou sur monpaniersolidaire.org

Nouvelles Activités

Ouverture d'une ferme pédagogique à Plogonnec

Vous souhaitez découvrir un élevage de vaches laitières ?

Particuliers, groupes, entre ami(e)s, en famille, professionnels, venez les rencontrer ! Vous trouverez toutes les infos (jours/horaires/tarifs) sur www.fermedelalorette.fr.

Au programme:

- ⇒ Visites guidées de la ferme (tous publics / 1h)
- ⇒ Visites + ateliers de fabrication de beurre (tous les publics / 2h)
- ⇒ Eveil à la ferme (enfants jusqu'à 6 ans / 1h)

Réservation obligatoire sur le site internet ou par téléphone (06.13.09.32.22).

Vous avez des questions, des demandes particulières... n'hésitez pas à les contacter !

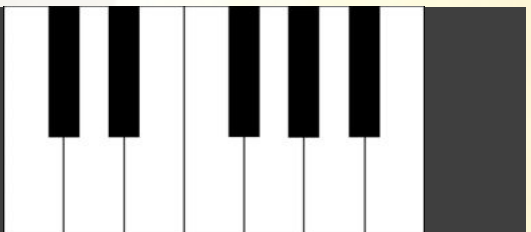


Marie et Ludo
Ferme de la Lorette
2 chemin de Pennaprat Lorette
29180 Plogonnec
06.13.09.32.22
contact@fermedelalorette.fr



Cours de piano

Cours de piano et de chant
Individuels ou en petits groupes sur RDV
Serge MÉDOT / 07.83.06.31.07
1, rue de Douarnenez 29180 Plogonnec
sergemedot@gmail.com



Action Sociale

Appel aux bénévoles

Le CCAS recherche des bénévoles pour participer au fonctionnement des paniers de solidarités:

Une fois par mois, le mercredi de 11h à environ 13h pour réceptionner, ranger et préparer les paniers ;
et/ou le jeudi après-midi de 14h à environ 17h, pour distribuer les paniers.

Pour plus de renseignements contacter le CCAS

au **02 98 91 72 06** ;
ou par courriel : ccas@plogonnec.fr



Quimper Bretagne Occidentale

Espace habitat

Ouvert depuis mars 2023 au sein du bâtiment des services publics de La Providence à Quimper, l'Espace Habitat est un lieu unique qui rassemble les services communautaires et les partenaires de l'habitat et du logement du territoire de Quimper Bretagne Occidentale. On y trouve quatre services de l'Agglomération :



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

Adil du Finistère

Conseils gratuits sur toute question liée au logement

Permanences :

lundi, mercredi et vendredi : 14h30-17h30

mardi : 9h-12h et 14h30-17h30

RDV au 02.98.46.37.38 ou
adil29.org



SoliHa

Accompagnement gratuit dans le cadre de l'opération d'amélioration de l'habitat "Rénovez l'Agglo vous aide" (pour les communes de l'Agglomération - hors centre-ville de Quimper)

Permanence :

les jeudis matin : 9h-12h

RDV au 02 56 69 55 24 ou
opah.qbo@solihha-bretagne.fr



Réseau Tynéo

Accompagnement en rénovation énergétique et conseils gratuits

Permanences :

lundi matin (3 lundis par mois), mardi toute la journée mercredi, jeudi et vendredi matin

RDV au 02 98 90 10 93 ou
reseautyneo.bzh



Urbanis.

Accompagnement gratuit dans le cadre de l'opération d'amélioration de l'habitat "Rénovez l'Agglo vous aide" (pour le centre-ville de Quimper)

Permanences :

lundi après-midi, mardi matin, mercredi après-midi, jeudi et vendredi matin

RDV au 06 59 74 44 19 ou
quimper.coeurdeville@urbanis.fr

Urbanis
Agir pour un habitat digne et durable

Espace Habitat





Bâtiment des services publics de la ville
et de l'Agglomération de Quimper
49 rue de la Providence
CS26000
29000 Quimper



CITYALL

DÉCOUVREZ L'APPLICATION MOBILE DE **VOTRE VILLE**

La mairie vous
informe en temps réel
sur votre Smartphone

-  Alertes notification
-  Actualités
-  Événements
-  Travaux

Retrouvez toute l'information
locale sur votre Smartphone !



Téléchargez gratuitement **CityAll**
puis sélectionnez votre ville



1

Flashez ce QR code

2

Téléchargez CityAll sur votre portable

3

Sélectionnez Plogonec dans le choix de
la ville