

STAGES D'INITIATION SPORTIVE

STAJOÙ DESKIÑ DIOUZH AR SPORTOÙ

ATOUT SPORT ! VACANCES D'ÉTÉ ! DU 3 JUILLET AU 3 SEPTEMBRE 2023

ATOUT SPORT ! VAKAÑSOÙ HAÑV ! EUS AR 3 GOURE AN 3 A VIZ GWENGOLO 2023

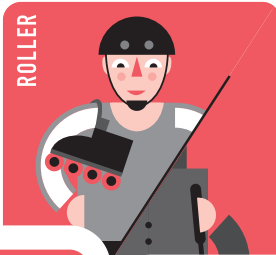
ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER ! DEOC'H DA C'HOARI !

CIRQUE



ROLLER



JUDO



THÉÂTRE

TIR À L'ARC



ESCALADE

CANOE-KAYAK



PÊCHE



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

ATOUT SPORT

Proposée par Quimper Bretagne Occidentale, Atout Sport est une formule de découverte d'activités sportives, culturelles ou scientifiques que l'on peut pratiquer sur l'agglomération durant les vacances d'hiver, de printemps, d'été et de la Toussaint.

Elle s'adresse aux enfants à partir de 1 an, aux adolescents et, pour certains créneaux, aux adultes.

Elle permet une initiation à la carte à plus de 30 activités et ce, à des tarifs très attractifs. Des formules stages et séances famille sont également proposées. Ainsi, il est possible de pratiquer des sports en salle et en extérieur, des sports collectifs : badminton, rugby, etc., des activités nautiques et aquatiques, des activités liées au patrimoine, aux arts plastiques, au théâtre...

Atout Sport, kinniget gant Kemper Breizh-Izel, zo ur formulenn evit ober anaoudegezh gant obererezhioù sport, sevenadurel pe skiantel a c'haller pleustriñ en tolpad e-pad ar vakañsoù er goañv, en nevez-amzer, en hañv pe d'an Hollsent.

Kinniget e vezont d'ar vugale adalek 1 bloaz, d'ar grennarded, hag evit eurvezhioù zo, d'an dud deuet.

Reiñ a ra tro da zeskiñ diouzh ouzhpenn 30 obererezh ha kement-se, e prizioù izel-kenañ. Formulennoù staj hag abadennoù evit ar familhoù a vez kinniget ivez. Evel-se e c'haller pleustriñ sportoù en diabarzh hag en diavaez, sportoù a-stroll : badminton, rugby, ha kement zo, obererezhioù bageal hag en dour, obererezhioù liammet ouzh ar glad, an arzoù neuzañ, ar c'hoariva...

Avant tout achat de coupons, il vous est demandé de consulter les propositions réelles sur le moteur de recherche internet <http://atoutsport.qbo.bzh>



**Direction des sports
Quimper Bretagne Occidentale
02 98 98 89 28**

**VALEUR du COUPON unitaire :
1,60 €**

**Les coupons ne sont ni échangeables
ni remboursables**

Sommaire - Taolenn

**4 – 10 Sports en salle et sports collectifs
Sportoù diabarzh ha sportoù a-stroll**

**11 – 15 Activités de pleine nature
Obererezhioù e-kreiz an natur**

**16 – 18 Activités nautiques et aquatiques
Obererezhioù bageal hag en dours**

**19 – 27 Activités artistiques, scientifiques et diverses
Obererezhioù arzel, skiantel hag a bep seurt**

TABLEAU RÉCAPITULATIF DES ACTIVITÉS - TAOLENN A RENABL AN OBEREREZHIOÙ

Pour détails (horaire, formule stage ou non, âge et tarifs) se reporter au programme

JUILLET				AOÛT					
LUN. 3 AU SAM. 8	LUN. 10 AU SAM. 15 (VEN. 14 FÉRIÉ)	LUN. 17 AU SAM. 22	LUN. 24 AU SAM. 29	LUN. 31 JUILL. AU SAM. 5	LUN. 7 AU SAM. 12	LUN. 14 AU SAM. 19 (MAR. 15 FÉRIÉ)	LUN. 21 AU SAM. 26	DU LUN. 28 AU SAM. 2 SEPT.	

SPORTS EN SALLE ET SPORTS COLLECTIFS (pages 4 à 10)

CIRQUE		x	x	x					
BADMINTON		x							x
BASKET			x	x		x	x		
ESCALADE		x	x	x		x	x		x
ESCRIME		x							
GYMNASTIQUE		x					x		x
GYMN. ADO ADULTE			x						
HANDBALL					x	x	x	x	x
HOCKEY		x							x
JUDO			x			x	x		x
MULTISPORTS (JEUX SPORTIFS)		x							x
ROLLER		x					x		x
SKATE BOARD		x	x						
TENNIS				x			x		x
TENNIS DE TABLE		x	x	x	x	x			
TROTINETTE		x	x						

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE (pages 11 à 15)

ÉQUITATION		x	x	x	x	x	x	x	x
GOLF			x						x
PARCOURS ORIENTATION		x					x	x	x
PÊCHE	x	x	x	x		x		x	
RUGBY								x	x
TIR À L'ARC			x	x	x	x		x	

ACTIVITÉS NAUTIQUES ET AQUATIQUES (pages 16 à 18)

KAYAK	x	x	x	x	x	x			
KAYAK - PÊCHE							x		
NATATION		x	x	x	x	x	x	x	
VOILE		x	x	x	x	x	x	x	

ACTIVITÉS ARTISTIQUES SCIENTIFIQUES ET DIVERSES (pages 19 à 27)

ARTS PLASTIQUES		x	x	x	x	x		x	x
ARTISTES EN HERBE		x	x	x	x	x	x	x	
L'HEURE DES TOUT-PETITS		x	x	x	x	x	x	x	
COUTURE		x	x	x	x	x			
DANSE ORIENTALE		x	x	x					
MUSIQUE			x					x	
PETITS DÉBROUILLARDS			x	x				x	x
THÉÂTRE		x	x					x	x

Sports en salle et sports collectifs

Sportoù diabarzh ha sportoù a-stroll

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ARTS DU CIRQUE					
Séance d'initiation aux arts du cirque JUILLET	mar. 11, 18 et 25 jeu. 13, 20 et 27 lun. 17 et 24 ven. 21 et 28 9h30 > 10h30 10h30 > 12h	4 > 6 7 > 9	4 C la séance d'1h 6 C la séance d'1h30 8 C la séance d'2h	Maison du cirque Penhars Quimper	École de cirque Balles à Fond Réservation obligatoire par mail : ballesafond@orange.fr —
	lun. 17 et 24 mar. 18 et 25 13h30 > 15h30	10 > 16			
BADMINTON					
INITIATION Venez pratiquer le badminton en famille ou entre amis	Juillet mar. 11 Août mar. 29 17h > 18h30	7 et + famille ou entre amis	2 C la séance	Halle des sports Rue du Stade Plougonec	Gym pour Tous Réservation obligatoire 06 67 75 86 01 — Prêt de raquette possible – Gratuit pour les enfants de - de 7 ans accompagnés par un parent
BASKET					
DÉCOUVERTE ET INITIATION au basket par une approche ludique à base d'ateliers, de jeux et de concours	Juillet lun. 17 et 24 mar. 18 et 25 mer. 19 et 26 jeu. 20 et 27 ven. 21 11h > 12h Août jeu. 17 et 24 14h > 15h30 mar. 22 et 29 10h30 > 12h	8 > 12	3 C la séance	Salle Louis et Jean-Le Boedec Quimper	UJAP Basket Quimper Réservation obligatoire ujapbasket@gmail.com 06 18 76 66 64 —

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ESCALADE	Activité proposée du 10 au 28 juillet et du 16 août au 1^{er} septembre. Découverte, initiation, perfectionnement à la pratique de l'escalade en blocs et en voies.				
À la séance JUILLET	lun. 10, 17 et 24 ven. 21 et 28 13h30 > 15h mar. 11, 18 et 25 jeu. 13, 20 et 27 13h30 > 15h lun. 10, 17 et 24 ven. 21 et 28 19h > 20h30 mer. 12, 19 et 26 13h30 > 15h mer. 12 19h > 20h jeu. 13, 20 et 27 19h > 20h30	6 > 9 8 > 12 Famille, (à partir de 4 ans) et adultes 10 et + session sport santé (6 et +) Famille (< 4 ans), adultes (en blocs)	4 C - de 18 5 C + de 18 la séance	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	GDO Quimper Escalade Inscriptions uniquement par internet : http://lesgdo.org rubrique Atout Sport Chaussures de sport propres - Nouveauté le jeudi soir : initiation, perfectionnement à la pratique de l'escalade en bloc (pas de corde, ni de baudrier, faible hauteur)
À la séance AOÛT	mer. 16, 23 et 30 13h30 > 15h mer. 16 19h > 20h jeu. 17, 23 et 31 19h > 20h30 lun. 21 et 28 ven. 18, 25 et 1^{er} sept. 13h30 > 15h mar. 22 et 29 jeu. 17, 24 et 31 13h30 > 15h lun. 21 et 28 mar. 22 et 29 ven. 18, 25 et 1^{er} sept. 19h > 20h30 mer. 23 et 30 19h > 20h	10 et + pers. en situation de handicap, (+ 6 ans) Famille (< 4 ans), adultes (en blocs) 6 > 9 8 > 12 Famille, (à partir de 4 ans) et adultes Session sport santé (+ 6 ans)	4 C - de 18 5 C + de 18 la séance		

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ESCALADE	Activité proposée du 10 au 28 juillet et du 16 août au 1^{er} septembre. Découverte, initiation, perfectionnement à la pratique de l'escalade en blocs et en voies.				
STAGE JUILLET	du lun. 10 au jeu. 13 10h30 > 12h 17h > 18h30	6 > 10 10 et +	16 C - 18 20 C + 18 le stage de 4 séances	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	GDO Quimper Escalade Inscriptions uniquement par internet : http://lesgdo.org rubrique Atout Sport
	du lun. au ven. du 17 au 28 10h30 > 12h 17h > 18h30	6 > 10 10 et +	20 C - 18 25 C + 18 le stage de 5 séances		
STAGE AOÛT	du mer. 16 au ven. 18 du lun. 22 au ven. 26 du lun. 28 au ven. 1^{er} sept. 10h30 > 12h 17h > 18h30	6 > 10 10 et +	12 C (- 18) 15 C (+ 18) le stage du 16 au 18 août 20 C (- 18) 25 C (+ 18) le stage de 5 séances		
ESCRIME Découverte de l'escrime avec initiation aux trois armes : épée, fleuret et sabre	JUILLET mar. 11 mer. 12 et jeu. 13 19h > 20h	6 > 14	3 C la séance	Salle d'escrime Avenue des Oiseaux piscine de Kerlan Vian Quimper	Escrime Quimper Cornouaille Réservation obligatoire par SMS au 07 87 08 19 04 Venir r en jogging et tee-shirt manches longues, avec des chaussures de sports propres



* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
GYMNASTIQUE					
BÉBÉ EN GYM Séance bébé-parent : motricité, équilibre, galipettes, balles et ballons	Juillet lun. 10 Août lun. 28 9h30 > 10h30 ou 10h30 > 11h30	1 > 3 ans avec 1 parent	2 C la séance d'1h	Salle multi-activités Halle des sports Rue du Stade Plagonnec	Gym pour Tous Inscription obligatoire 06 67 75 86 01 — Bébé en gym : activité proposée aux bébés marchant à 4 pattes (jusqu'à 3 ans)
GYMNASTIQUE ENFANTS Initiation à la gymnastique (au sol, trampoline et poutre)	Juillet lun. 10 Août lun. 21 et 28 15h > 16h	7 > 12			
ÉVEIL EN GYM Découverte de la gymnastique (au sol, trampoline et poutre)	Juillet lun. 10 Août lun. 21 et 28 16h > 17h	3 > 6			
GYM EN FAMILLE avec ses parents ou grands parents nous enchaînons des mouvements de gymnastique, nous participons au circuit training, nous nous musclons en s'amusant	Juillet lun. 10 Août lun. 21 et 28 17h30 > 18h30	famille (à partir de 3 ans)			
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN POUR ADO ET ADULTES Du cardio, des abdominaux, des fessiers et des étirements pour être bien dans son corps	Juillet lun. 17 18h30 > 19h30	ado (+12 ans) adulte			
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE	Août du lun. au jeu. du 28 au 31 10h > 11h30	4 > 18	2 C la séance	Gymnase municipal 47 rue de Pen ar Stang Quimper	La Quimpéroise 02 98 90 10 77 — Sans réservation Aucun apport de matériels et aucune tenue spécifique exigée – Ateliers par âges – Activité pour garçons et filles

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
HANDBALL	Août mar. 1^{er}, 8, 22 et 29 14h > 15h30 jeu. 3, 10, 17, 24 et 31 10h30 > 12h	8 > 12	2 C la séance	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	Ergué Quimper Handball Réservation obligatoire 06 44 97 64 92 — Tenue de sport (jogging ou short) et chaussures propres
HOCKEY EN SALLE					
DÉCOUVERTE ET INITIATION AU TRAVERS DE JEUX ET EXERCICES LUDIQUES Sport olympique, le hockey en salle est un sport d'équipe, d'adresse, qui se pratique en chaussures de sport avec une crosse et une balle	Juillet jeu. 13 Août jeu. 31 14h > 16h	6 > 8	3 C la séance de 2h	Complexe S. Allende Pluguffan	Hockey Club Pays Glazik Réservation obligatoire par sms 06 32 53 59 87 (préciser nom, prénom et âge de l'enfant + numéro de tél.) — La séance sera annulée s'il y a moins de 5 inscrits
	Juillet lun. 10 Août lun. 28 10h > 11h30		2 C la séance d'1 h 30	Complexe sportif Guengat	
JUDO					
Séances de découverte et initiation	Août mar. 29 mer. 30 jeu. 31 9h30 > 12h	5 > 9	2 C la séance	Dojo Sanshiro 10 rue de Keradennec Quimper	Dojo Sanshiro Réservation obligatoire 06 70 38 32 77 — Prêt de judogi possible
Séances de découverte et initiation	Juillet du lun. 17 au jeu. 20 10h30 > 12h Août jeu. 17 et ven. 18 14h > 15h30 du lun. 21 au ven. 25 10h30 > 12h	4 > 10		Halle des sports d'Ergué-Armel Avenue Yves Thépot Quimper	Dojo de Cornouaille Réservation obligatoire 06 60 47 51 80 — Tenue de sport ou kimono

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
MULTISPORTS / JEUX SPORTIFS					
Initiation au basket, hand ball, thèque, tchoukball, badminton, volley, frisbee	Juillet mar. 11 Août mar. 29 14h > 15h30	7 > 12	2 C la séance	Halle des sports Rue du Stade Plogonnec	Gym pour Tous Inscription obligatoire 06 67 75 86 01 Penser à apporter sa gourde – Séance jeux sportifs en extérieur si la météo le permet
Découverte des sports collectifs de ballons et de raquettes	Juillet mar. 11 Août mar. 29 15h30 > 16h30	3 > 6			
ROLLER					
DÉCOUVERTE DU ROLLER Du patinage artistique et du rink-hockey	Juillet lun. 10 mar. 11 mer. 12 et jeu. 13 Août Du lun. au ven. du 21 au 1^{er} sept. 10h30 > 12h	4 > 12	3 C la séance	Salle Paul-Émile Victor Croas Spenn Ergué-Gabéric	Amicale Laïque d'Ergué-Gabéric Réservation obligatoire 06 62 34 86 22 (de 18h à 20h, de préférence par SMS) Tenue de sport souhaitée – Possibilité de prêts de matériel
DÉCOUVERTE ET APPRENTISSAGE des bases du roller dans un skatepark (pour débutants)	Juillet mer. 12 et 19 16h > 17h	8 > 18	2 C la séance	Skate Park de Prat ar Rouz Quimper	Sammy Skate Club Réservation obligatoire par mail sammyskatedub@hotmail.com avec nom, prénom, âge, pointure , et numéro de téléphone Prêt de matériel possible (rollers en ligne) – Si vous préférez des rollers quad, apportez les vôtres

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
SKATE BOARD Découverte et apprentissage des bases du skateboard dans un skatepark (pour débutants)	Juillet mar. 11 et 18 16h > 17h	8 > 18	2 C la séance	Skate Park de Prat ar Rouz Quimper	Sammy Skate Club Réservation obligatoire par mail sammyskatedub@hotmail.com avec nom, prénom, âge, et numéro de téléphone — Prêt de matériel possible
TENNIS 	du lun. au ven. Juillet du 24 au 28 Août du 21 au 1^{er} sept. 9h30 > 11h 11h > 12h30	6 > 10 11 > 17	15 C le stage	Cours de tennis de Creac'h Gwen Quimper	Tennis Club Quimper Réservation obligatoire par tél. ou par mail (contact@tcquimper.fr) 02 98 90 42 66 — Venir en tenue de sport
TENNIS DE TABLE Séance initiation, perfectionnement, en loisir	du lun. au ven. 7 > 17 du 10 juill. au 11 août 10h > 12h		2 C la séance d'1 h 3 C les 2h	Halle des sports d'Ergué-Armel Avenue Yves Thépot Quimper	Quimper Cornouaille Tennis de Table 02 98 52 98 66 — Tenue de sport –Raquettes et balles fournies
TROTINETTE Découverte et apprentissage des bases de la trottinette dans un skatepark (pour débutants).	Juillet jeu. 13 et 20 16h > 17h	8 > 18	2 C la séance	Skate Park de Prat ar Rouz Quimper	Sammy Skate Club Réservation obligatoire par mail sammyskateclub@hotmail.com avec nom, prénom, âge, et numéro de téléphone — Prêt de matériel possible

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

Activités de pleine nature

Oberezhioù e-kreiz an natur

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES *	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ÉQUITATION					
STAGE STAGE ENFANTS 5-7 ANS (préparation, pratique et soins)	du lun. au ven. du 10 juill. au 25 août 10h30 > 12h	5 > 7	30 C le stage de 5 séances	Centre équestre UCPA de Quimper Route de Toulven Ferme de Kerhuella (direction Bénodet) Quimper	Centre équestre UCPA de Quimper Téléphoner pour réserver 02 98 54 84 02 — Prévoir bottes et pantalon souple (jogging) – Le règlement s'effectue à la réservation Club house à disposition
STAGE STAGE ENFANTS 8-12 ANS (préparation, pratique et soins)	du lun. au ven. du 10 juill. au 25 août 15h30 > 17h30	8 > 12	40 C le stage de 5 séances		
BABY PONEYS 1/2h de préparation soins du poney + 1/2h de cours à poney	Juillet du 17 au 31 Août du 1^{er} au 4 du 16 au 1^{er} sept. lun, mer. et ven. 10h30 > 11h30 ou 16h30 > 17h30 mar. 16h30 > 17h30	3 > 6	5 C la séance	Poney Club de Kerzon Prat Duigou Landudal	Poney Club de Kerzon Séances sur réservation (tél. ou mail) 07 85 99 35 22 aek.accueil@gmail.com — Pas d'activité du 7 au 15 août Séances sur réservation (tél ou mail) - Prévoir une tenue adaptée (pantalon, bottes) – POUR LE BABY PONEY, l'accompagnateur doit rester avec l'enfant pendant la séance, en particulier pour tenir le poney) – APRÈS MIDI PONEY : possibilité de réserver plusieurs séances STAGE : passage du galop possible selon niveau du cavalier Club House également à votre disposition – Club fermé le jeudi, le dimanche et les jours fériés
APRÈS-MIDI PONEY (NIV. DÉBUTANT) Préparation des poneys + temps de monte et théorie.	Juillet du 24 au 28 (sauf le 27) Août lun. 28 mar. 29, mer. 16 et 30 ven. 18 et 1^{er} sept. 14h > 16h30	7 > 11	11 C la séance		



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ÉQUITATION					
 STAGE ENFANTS (NIV. INTER- MÉDIAIRE) Chaque stage comprend : préparation des poneys + temps de monte & théorie. Passage de galop possible	du lun. au ven. 7 > 11 (sf le jeu.) Juillet du 17 au 21 Août du 31 juill. au 4 août du 21 au 25 août 14h > 16h30	44 C le stage de 4 séances	Poney Club de Kerzon Prat Duigou Landudal	Poney Club de Kerzon Séances sur réservation (tél. ou mail) 07 85 99 35 22 aek.accueil@gmail.com Pas d'activité du 7 au 15 août Séances sur réservation (tél ou mail) - Prévoir une tenue adaptée (pantalon, bottes) – POUR LE BABY PONEY, l'accompagnateur doit rester avec l'enfant pendant la séance, en particulier pour tenir le poney) – APRÈS MIDI PONEY : possibilité de réserver plusieurs séances STAGE : passage du galop possible selon niveau du cavalier Club House également à votre disposition – Club fermé le jeudi, le dimanche et les jours fériés	

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
GOLF					
SÉANCE DE DÉCOUVERTE / INITIATION	Juillet mer. 19 et jeu. 20 Août mer. 30 Septembre ven. 1 ^{er} 17h > 18h	6 > 16	5 C la séance	Golf de l'Orangerie de Lanniron Quimper	Association sportive du Golf de Quimper Lanniron Réservation obligatoire par mail : contact@bertrand-coathalem.com 06 78 42 85 06 Nombre de places limité à 12. Rendez vous à l'accueil du domaine à 16h45 (Enseignant B. Coathalem). Venir en tenue de sport
PARCOURS D'ORIENTATION					
À la découverte du Bois du Névê, par groupe ou en famille, vous randonnerez pendant 2 h à l'aide d'une boussole	Juillet mer. 12 Août mer. 16, 23 et 30 14h > 16h	famille ou + 8	3 C la séance par pers.	Bois du Névê Plogonnec	Gym pour Tous Inscription obligatoire 06 67 75 86 01 Prévoir un crayon, une gourde et une tenue adaptée à la météo, avec de bonnes chaussures (pas de bottes en caoutchouc) – Gratuit pour les enfants de - 5 ans accompagnés

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
PÊCHE SPORTIVE	Présentation des différentes techniques. Montage de la canne de lancer, du moulinet. Noeud de cuiller. Initiation aux techniques de lancer sur cibles. Déplacement sur les plans d'eau ou rivières environnantes. Stratégies, prise de petits poissons... Découverte des milieux aquatiques				
DÉCOUVERTE INITIATION PERFECTION- NEMENT	Juillet sam. 8 jeu. 13, 20 et 27 ven. 14, 21 et 28 Août jeu. 10 et 24 ven. 11 et 25 10h > 12h	8 et +	3 C la séance de 2h	Rendez-vous Centre nautique 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	Association pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique Inscription obligatoire Bruno Joncour 06 81 66 88 24 Séance ouverte aux adultes – Matériel fourni – Prévoir bottes et vêtements imperméables, et selon météo (crème solaire, lunettes de soleil, casquette) – Permis de pêche obligatoire pour les plus de 12 ans (possibilité de le prendre sur place) – Pour les autres le permis est offert – Permis valable à l'année
PÊCHE À LA 1/2 JOURNÉE	Juillet sam. 8 jeu. 13, 20 et 27 ven. 14, 21 et 28 Août jeu. 10 et 24 ven. 11 et 25 14h > 17h	10 et +	5 C la séance de 3h		
STAGE RANDONNÉE KAYAK PÊCHE Stage co-animé avec le CCKQC (voir page 16)	Août du mer. 16 au ven. 18 10h > 16h	8 et + adultes bienvenus	54 C le stage		

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

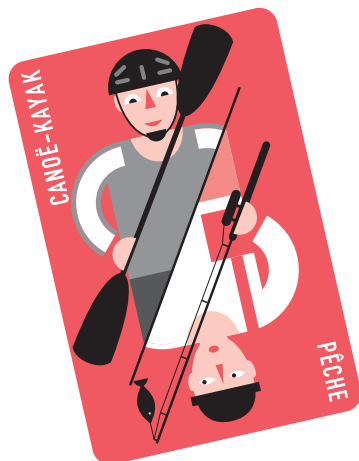
ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
RUGBY Découverte de l'activité par des ateliers ludiques en respectant les règles !	Août mer. 23 et 30 9h30 > 11h	8 > 14	2 C la séance	Pôle sportif de Creac'h Gwen Quimper	Rugby Club de Quimper Réservation obligatoire 02 98 53 67 31 — Prévoir une tenue de sport
TIR À L'ARC					
SÉANCE D'INITIATION TIR À L'ARC, SANS VISEUR	Juillet jeu. 20 et 27 ven. 21 et 28 Août jeu. 3, 10 et 24 ven. 4, 11 et 25 10h30 > 12h ou 14h > 15h30	+ de 11 et adultes	4 C la séance (tous âges)	Pas de tir de Creac'h Gwen Quimper	Archers de l'Odet Réservation obligatoire : les lundis au 06 50 81 89 50 de préférence par SMS précisant nom, âge, date et heure souhaitées et numéro de téléphone — Agréable à pratiquer en famille – Prévoir des chaussures de sport, vêtements près du corps – Cheveux attachés – Une ceinture (pour accrocher un carquois) et de l'eau
STAGE TIR À L'ARC NATURE Deux séances pour apprendre à tirer (à Creac'h Gwen) et une dans le bois de Saint-Alouarn (Guengat) Stage ouvert aux familles	Juillet du jeu. 27 au sam. 29 Août du jeu. 24 au sam. 26 jeu. ven. 16h > 17h30 sam. 14h > 17h	+ de 11 ans, adultes	14 C le stage		

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

Activités nautiques et aquatiques

Obererezhioù bageal hag en dour

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
KAYAK STAGE STAGE CANOË-KAYAK/PADDLE Au programme du kayak en mer et en rivière, ainsi qu'une initiation au stand-up paddle. Découverte de différents sites de navigations comme l'Odet, le Steir, et l'estuaire de Bénodet	Juillet du mer. 5 au ven. 7 du lun. 10 au mer. 12 du lun. 17 au mer. 19 du lun. 24 au mer. 26 du lun. 31 au 2 août Août du lun. 7 au mer. 9 10h > 16h	8 > 16	32 C le stage + 8 € (frais de déplacement)	Centre nautique 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	Club de canoë-kayak de Quimper Cornouaille Réservations par téléphone 02 98 53 19 99 / 06 85 77 41 55 ou par mail : kayak.quimper@orange.fr Fournir un brevet de natation de 25 m. ou un test anti-panique et une autorisation parentale (elle vous sera envoyée par mail au moment de l'inscription) – Prévoir pique-nique, lunettes de soleil, tenue de rechange complète, coupe-vent, chaussures, crème solaire, casquette, bouteille d'eau
RANDONNÉE KAYAK PÊCHE STAGE Stage co-animé avec l'APPMA Quimper Pêche au bar en canoë sur l'estuaire de l'Odet. Le plus beau stage de l'année ! Pique-nique sur les bords de l'Odet. Pêche aux leurres à partir des canoës. Nombreux bars, dont toujours au moins un très gros	Août du mer. 16 au ven. 18 10h > 16h	8 et + adultes bienvenus	54 C le stage		



* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
NATATION					
APPRENTISSAGE NATATION STAGE	Juillet du lun. 10 au jeu. 13 du mar. 18 au ven. 21 du mar. 25 au ven. 28 Août du mar. 1^{er} au ven. 4 du mar. 8 au ven. 11 du lun. 14 au ven. 19 (sauf mar. 15) du mar. 22 au ven. 25 9h > 9h50 (niv. découverte) 9h > 9h50 (niv. initiation)	6 > 12	37 € le stage (pas de paiement en coupons)	Piscine Aquarive 159 bd de Creac'h Gwen Quimper	Piscines communautaires 02 98 52 00 15 — Pré-requis pour stage natation : avoir 6 ans et savoir mettre la tête sous l'eau – Inscription obligatoire à la piscine Aquarive, à partir du lundi 3 juillet (pour juillet et/ou août) aux horaires d'ouverture au public – Inscription pour 2 sessions consécutives : 67 € Port du bonnet de bain obligatoire

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES *	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
VOILE	Du lundi au vendredi				
JARDIN DES MERS STAGE	Juillet - Août du 10 juill. au 25 août 9h30 > 11h30	4 > 5	27 C les 3 séances du lun. au mer. 45 C le stage du lun. au ven.	Rendez-vous au Centre nautique 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	Centre nautique Fouesnant-Cornouaille Renseignements et réservation obligatoire 02 98 90 04 70 voile.quimper@orange.fr Lun. au sam. : 8h30-12h30 et 13h30-18h
MOUSSAILLONS STAGE	Juillet - Août du 10 juill. au 25 août 9h30 > 11h30	6 > 7			Fournir un test de natation ou test d'aisance dans l'eau pour les enfants ne sachant pas nager – Prévoir une tenue adaptée à la météo et une tenue de rechange complète – Bottes ou chaussures – Casquette / crème solaire – Lunettes de soleil – Possibilité de location de combinaison
OPTIMIST STAGE	Juillet - Août du 10 juill. au 25 août 9h30 > 11h30	8 > 12			
CATAMARAN STAGE	Juillet du 10 au 14 du 24 au 28 À août du 7 au 11 du 21 au 25 9h > 11h30	10 et +	30 C les 3 séances du lun. au mer. 50 C le stage du lun. au ven.		
INITIATION / PERFECTIONNEMENT					
PLANCHE À VOILE STAGE	Juillet du 3 au 7 du 17 au 21 À août du 31 juill. au 4 du 14 au 18 9h30 > 11h30				
INITIATION / PERFECTIONNEMENT					

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

Activités artistiques, scientifiques et diverses

Obererezhioù arzel, skiantel hag a bep seurt

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ARTS PLASTIQUES					
LES MANGAS BRETONS Le vent fait voyager nos peintures bretonnes au pays du Soleil-Levant. Les jeunes Bretons vont devenir des mangas, tout en gardant leurs costumes traditionnels. Et tout cela sans réalité augmentée mais avec des talents de dessinateur !	Juillet mar. 11, 18 et 25 Août mar. 1^{er}, 8 et 22 10h > 12h	12 > 15	2 C ou 3,20 €	Musée des beaux-arts 40 place St-Corentin Quimper	Ville de Quimper Musée des beaux-arts Réservation en ligne obligatoire www.mbaq.fr 02 98 95 45 20 — Nombre de places limité – Apporter un tablier – Atelier conçu par Sylvie Anat, plasticienne et mené par un guide-conférencier
ORIGAMI ET CARTERIE Un moment dédié à la création ... les enfants manipuleront différents supports, outils et matières afin d'apprendre en s'amusant	Juillet du mer. 19 au ven. 21 11h > 12h 14h > 16h	3 > 6 7 > 12	6 C le stage des 3 > 6 12 C le stage des 7 > 12	Foyer communal rue des écoles Plogonnec	ULAMIR Réservation obligatoire : 02 98 91 14 21 ou contact@ulamir-ebg.org — Activité encadrée par Aurélie Le Lay
INSPIRATION JAPON Un moment dédié à la création ... les enfants manipuleront différents supports, outils et matières afin d'apprendre en s'amusant	Août du lun. 28 au mer. 30 11h > 12h 14h > 16h	3 > 6 7 > 12		Au jardin Guengat	

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES *	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ARTISTES EN HERBE Visite-atelier et enquête en famille					
VISITE-ATELIER C'EST QUOI TON BLASON Après un détour par le Moyen Âge à la découverte des blasons exposés au musée, à toi de créer le tien ! Quel animal ou végétal dessineras-tu pour te représenter, avec quelles couleurs symboliques ?	Juillet mer. 12, 19 et 26 Août mer. 2, 9, 16 et 23 10h > 12h	7 > 11	2 C ou 3,20 €	Musée départemental breton Rue Gradlon Quimper	Musée départemental breton 02 98 95 21 60 Réservation en ligne obligatoire https://musee-breton. finistere.fr/fr/agenda/ vacances
VISITE-ATELIER MOTIFS ANIMAUX Après avoir observé les différents animaux cachés dans l'exposition, à toi de réaliser des dessins de ces petites bêtes. Loup, abeille, oiseau, mouton ? Répète ton motif, tourne-le dans tous les sens, colorie-le et imagine-le sur une silhouette !	Juillet ven. 21 et 28 Août ven. 4, 11, 18 et 25 10h > 12h				
ENQUÊTE EN FAMILLE QUI A TUÉ LE SCONSE ? Le dernier sconse du Finistère a été transformé en pèlerine ! Que s'est-il passé ? Pourquoi lui et comment ? Qui est responsable de cet acte ? À travers cette enquête, le vestiaire breton vous révélera toute sa part animale...	Juillet dim. 16 et 30 Août dim. 6, 13 et 20 15h > 16h	10 et +	2 C (- 18) ou 3,20 € 7 € (+ 18)		

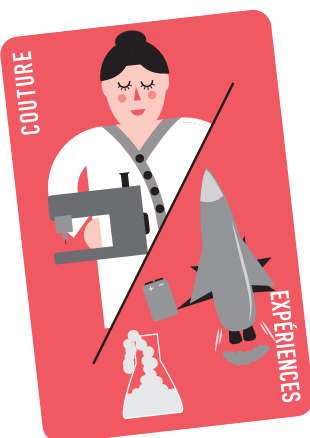
* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
VISITE-ATELIER LE CHAT NOIR EST EN TOURNÉE Observer, créer, emporter ! Après avoir découvert l'exposition Toulouse-Lautrec et les maîtres de l'affiche", chaque enfant réalise sa propre affiche pour annoncer son nouveau spectacle. Comment mettre ce chat en avant et évoquer l'univers qu'il présente ?	Juillet jeu. 13, 20 et 27 Août jeu. 3, 10, 17 et 24 10h > 12h	7 > 12	2 C ou 3,20 €	Musée des beaux-arts 40 place St-Corentin Quimper	Ville de Quimper Musée des beaux-arts Réservation en ligne obligatoire www.mbaq.fr 02 98 95 45 20 — Effectif limité à 12 enfants, sans les parents ! – Apporter un tablier
L'HEURE DES TOUT-PETITS Balade contée					
TOUT EN CHIFFON ! Perdue sur la place du marché de Quimper, Youna cherche partout sa famille. Sauras-tu l'aider à retrouver sa tante du pays Bigouden, sa grande sœur habillée pour sa communion ou encore son cousin de Quimper ? Les morceaux de tissus te guideront dans ta quête... Une aventure tout en chiffons et en chansons !	Juillet mer. 12, 19 et 26 Août mar. 2, 9, 16 et 23 11h > 12h	3 > 6	2 C ou 3,20 €	Musée départemental breton Rue Gradlon Quimper	Musée départemental breton 02 98 95 21 60 Réservation en ligne obligatoire https://musee-breton.finistere.fr/fr/programmation — Merci de n'inscrire que l'enfant en précisant son âge
CHERCHER LA P'TITE BÊTE ! La petite chenille Biskoul se réveille doucement dans un sabot de paille.... Elle a rêvé toute la nuit qu'elle se transformait en papillon ! Des pieds à la tête, elle va grimper pour atteindre son objectif. Devenir forte comme du cuir, se lover dans la laine, croiser ou éviter les autres animaux.... Pourras-tu l'aider dans ce parcours initiatique à travers le vestiaire breton ?	Juillet ven. 21 et 28 Août ven. 4, 11, 18 et 25 11h > 12h				

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES *	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
L'HEURE DES TOUT-PETITS Visite guidée ludique					
AS-TU VU LE CHAT ? Les jeunes visiteurs observent les chats, chiens, oies, vaches et autre serpents des affiches illustrant la Bohême. Retrouveront-ils leurs copains dans les collections ?	Juillet mar. 11, 18 et 25 Août mar. 1, 8 et 22 10h > 11h	4 > 6	2 C ou 3,20 €	Musée des beaux-arts 40 place St-Corentin Quimper	Ville de Quimper Musée des beaux-arts 02 98 95 45 20 Réservation en ligne obligatoire www.mbaq.fr Limité à 8 enfants, un accompagnateur bienvenu si souhaité – En cas de désistement, prévenir au 02 98 95 45 20 svp
VIVE LA FÊTE ! Les enfants observent la danse, la musique, les rires que les artistes aiment tant saisir. Peut-être même vont-ils être gagnés par l'ambiance ?	Juillet jeu. 13, 20 et 27 Août jeu. 3, 10 et 24 10h > 11h				
COUTURE					
CRÉER UN OBJET EN TISSU QUI VOUS PLAÎT !	Juillet lun. 10, 17, 24 et 31 jeu. 13, 20 et 27 Août lun. 7 jeu. 3 et 10 14h30 > 16h30 Juillet mer. 12, 19 et 26 Août mer. 2 et 9 10h > 12h	7 > 17	8 C la séance de 2h	L'atelier Au Fil de la couture 14 rue de la Victoire Briec	Au fil de la couture Inscription obligatoire aufil.delacouture@orange.fr Sabine Robert 06 87 93 95 52 02 98 64 13 94

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
DANSE ORIENTALE NOUVEAU !					
DÉCOUVERTE ET INITIATION À LA DANSE ORIENTALE. Venez découvrir la richesse de cette danse, qui n'est pas seulement "la danse du ventre". Cette activité permet de se muscler, de la tête aux pieds, jusqu'au bout des doigts, améliore la souplesse et la silhouette tout en renforçant la confiance en soi et le lâcher prise.	Juillet mar. 11 18h30 > 19h30	2 C (- 18) + 16 ans et adultes	3 C (+ 18) la séance	Salle Espace Glazic Hent Pierre-Larhant Plomelin	Orient'ée Danse Réservation obligatoire : 06 09 86 23 24 orientedanse@gmail.com
	sam. 15 11h > 12h	8 > 16			
	Juillet jeu. 20 18h30 > 19h30	+ 16 ans et adultes		Salle F. Rolland Briec	
	sam. 22 11h > 12h	8 > 16			
	Juillet lun. 24 19h > 20h	+ 16 ans et adultes		Centre des Abeilles 4 rue Sergent Le Flao Quimper	
	sam. 29 11h > 12h	8 > 16			



* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
MUSIQUE					
DÉCOUVERTE ET PRATIQUE INSTRUMENTALE Séance adaptée aux tout-petits. Les bébés pourront s'initier aux sons à travers des chansons, manipuler et écouter des instruments et ainsi aiguïser leurs sens	Juillet mer. 19 Août mer. 23 9h45 > 10h45	Parents / 3 C bébés 0 > 3	la séance	Juillet Complexe Salvador Allende Pluguffan Août Salle Arpège Plogonnec	Ulamir e Bro Glazik Inscription obligatoire 02 98 91 14 21 ou contact@ulamir-ebg.org Pour le stage 3 > 6 Les parents peuvent participer au cours ainsi que les frères et sœurs plus petits. Les bébés apprécient particulièrement la séance.
STAGE					
DÉCOUVERTE ET PRATIQUE INSTRUMENTALE Autour de chansons de façon ludique. Apprentissage en formation musicale collective	Juillet du lun. 17 au ven. 21 Août du lun. 21 au ven. 25 11h > 12h	3 > 6	16 C le stage de 5 séances	Juillet Complexe Salvador Allende Pluguffan Août Salle Arpège Plogonnec	Stage Perfectionnement réservé aux enfants ayant fait plusieurs stages Atout sport ou à ceux qui pratiquent déjà un instrument Activité encadrée par Philippe Groulard, musicien professionnel – Matériel fourni
STAGE					
DÉCOUVERTE ET PRATIQUE INSTRUMENTALE Autour de chansons de façon ludique. Apprentissage en formation musicale collective. Nombreux instruments musique à disposition.	Juillet du lun. 17 au ven. 21 Août du lun. 21 au ven. 25 13h30 > 15h30	7 > 14 (débutants)	32 C le stage de 5 séances		
STAGE					
PERFECTIONNEMENT Pratique instrumentale autour de chansons de façon ludique. Apprentissage en formation musicale collective. Répertoire rock et hip hop. Nombreux instruments de musique amplifiée à disposition (guitare électrique, batteries, synthétiseurs)	Juillet du lun. 17 au ven. 21 Août du lun. 21 au ven. 25 15h45 > 17h45	8 > 17	32 C le stage de 5 séances		

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS

JOURS
ET HEURES

ÂGES

TARIFS
SÉANCES*LIEU DE
PRATIQUERÉSERVATIONS /
INFORMATIONSPETITS
DÉBROUILLARDS

Association Les Petits débrouillards Sud Finistère

Inscription obligatoire sur <https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/pres-de-chez-moi/finistere/> en cliquant sur le stage de votre choix (formulaire en bas de chaque page) ou en prenant contact avec l'équipe Sud Finistère : 06 37 56 99 19 - 06 33 98 22 62 - quimper@lespetitsdebrouillardsgrandouest.org

STAGE

DINOSAURES

N'as-tu jamais rêvé de devenir un.e paléontologue et de découvrir des restes de dinosaures ?

Comprendre comment ceux-ci vivaient il y a 66 millions d'années ? Si c'est le cas rejoins nous afin de vivre ton rêve !

Juillet

**du jeu. 20
au ven. 21**
9 h 30 > 12 h

6 > 9

15 C

le stage
de 2 séances

**Maison de
Quartiers du
Corniguel**
Quimper

Nombre de places limité (8 max pour moins de 6 ans / 12 max plus de 6 ans) – Tout stage non annulé à 48h de l'événement est dû. En cas de nombre d'inscrits insuffisant, les stages sont annulés une semaine avant l'événement afin de permettre aux familles de s'organiser – FAQ en ligne disponible sur <https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/faq-atoutsport-qbo/> (copiez-collez l'adresse dans la barre de votre navigateur)

STAGE

FUSÉES et
PROPULSION

Viens découvrir par différentes expériences le phénomène d'action-réaction et fabriquer différents objets à propulser à l'horizontal comme à la verticale !

Juillet

**du jeu. 20
au ven. 21**
14 h > 16 h 30

9 > 15

STAGE

PIRATES

A l'abordage, monte à bord du bateau Pirates des petits débrouillards, pars à la recherche du trésor perdu tout en découvrant la vraie vie des pirates !

Juillet

**du jeu. 27
au ven. 28**
9 h 30 > 12 h

6 > 9

Centre des Abeilles
4 rue Sergent Le Flao
Quimper

STAGE

SCIENCE ET MAGIE

Bienvenue.e.s dans le labo des Petits débrouillards pour découvrir tout un panel de tours de magie scientifiques : canette en équilibre, encre qui disparaît et réapparaît, lampe lave ... Deviens la magicienne ou le magicien d'un jour et de toujours !

Juillet

**du jeu. 27
au ven. 28**
14 h > 16 h 30

9 > 15

SIVOM Pays Glazik
Place de Ruthin
Briec

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
PETITS DÉBROUILLARDS	Association Les Petits débrouillards Sud Finistère Inscription obligatoire sur https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/pres-de-chez-moi/finistere/ en cliquant sur le stage de votre choix (formulaire en bas de chaque page) ou en prenant contact avec l'équipe Sud Finistère : 06 37 56 99 19 - 06 33 98 22 62 - quimper@lespetitsdebrouillardsgrandouest.org				
EXPÉRIENCES À GOGO Magie scientifique, chimie, électronique, phénomènes physiques sensationnels ! Viens expérimenter, bidouiller avec nous et exprimer toute ta créativité le temps de ce mini stage.	STAGE Août du jeu. 24 au ven. 25 9 h 30 > 12 h	6 > 9	15 C le stage de 2 séances	SIVOM Pays Glazik Place de Ruthin Briec	Nombre de places limité (8 max pour moins de 6 ans / 12 max plus de 6 ans) – Tout stage non annulé à 48h de l'événement est dû. En cas de nombre d'inscrits insuffisant, les stages sont annulés une semaine avant l'événement afin de permettre aux familles de s'organiser – FAQ en ligne disponible sur https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/faq-atoutsport-qbo/ (copiez-collez l'adresse dans la barre de votre navigateur)
	STAGE Août du jeu. 24 au ven. 25 14 h > 16 h 30	9 > 15		Lieu confirmé à l'inscription Quimper	
ART ET SCIENCES : STOP MOTION Le stop motion c'est l'art de mettre en mouvement les images A partir de ta créativité personnelle, viens donc réaliser tes propres gifs animés !	STAGE Août du jeu. 31 au ven. 1^{er} sept. 9 h 30 > 12 h	6 > 9	17 C le stage de 2 séances	Lieu confirmé à l'inscription Quimper	
	STAGE Août du jeu. 31 au ven. 1^{er} sept. 14 h > 16 h 30	9 > 15		Centre des Abeilles 4 rue Sergent Le Flao Quimper	
ROBOTIQUE C'est quoi un robot ? Comment ça fonctionne ? Comment ça se programme ? Rejoins-nous pour expérimenter tout ça sur des Thymios					

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
THÉÂTRE					
LES SUPER-HÉROS CONTRE-ATTAQUENT De drôles de superhéros sont recrutés par l'agence ultra secrète "le Bouclier" pour sauver la planète d'une attaque imminente d'extra-terrestres. Seront-ils à la hauteur ?	STAGE Juillet du lun. 10 au mer. 12 10h30 > 15h30	7 > 13	30 C le stage	Foyer communal Rue des Écoles Plogonnec	Plogonnec sur Scène Réservation obligatoire : plogonnecsurscene@gmail.com 06 87 10 95 71 Activité encadrée par un professionnel – Petite représentation en fin de stage – Pensez à votre pique-nique pour la pause déjeuner
L'ÉCOLE DU ONE MAN SHOW Viens revisiter à ta façon, les sketches de tes humoristes préférés	STAGE Août du lun. 31 juill. au mer. 2 août 10h30 > 15h30				
LE VOYAGE D'ULYSSE Après 10 ans de guerre, Ulysse se prépare à rentrer à Ithaque. Mais les Dieux en ont décidés autrement...	STAGE Juillet du lun. 17 au mer. 19 10h30 > 15h30	7 > 12	30 C le stage	Complexe Ty An Dourigou Plonéis	Ulamir e Bro Glazik Réservation obligatoire par tél ou mail : 02 98 91 14 21 contact@ulamir-ebg.org Activité assurée par Sophie Jézéquel encadrante professionnelle – Pensez à votre pique-nique pour la pause déjeuner
CONTES ET LÉGENDES BRETONNES Korrigans, fées et autres créatures magiques se cachent dans nos forêts bretonnes. Mais quand ils décident de jouer des tours aux humains, mieux vaut être le plus malin !	STAGE Août du mar. 29 au jeu. 31 10h30 > 15h30			Complexe Salvador Allende Pluguffan	
THÉÂTRE D'IMPRO Venez découvrir l'improvisation théâtrale et vous essayer à la création de petites scénettes, en groupe, sans texte prédéfini et en faisant appel à votre imagination	Août lun. 21 mar. 22 mer. 23 jeu. 24 et ven. 25 14h > 15h30	12 > 17	4 C la séance	Maison de quartier du Moulin Vert Quimper	AZKrouñ - Association Créative Réservation obligatoire au 06 63 99 59 44

* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

STAGES D'INITIATION SPORTIVE

STAJOU DESKIÑ DIOUZH AR SPORTOU

ATOUT SPORT : VACANCES D'ÉTÉ : DU 3 JUILLET AU 3 SEPTEMBRE 2023

ATOUT SPORT : VAKAÑSOÙ HAÑV : EUS AR 3 GOURE AN 3 A VIZ GWENGOLO 2023

INFORMATIONS

- ▶ Pour chaque activité, se référer au numéro de téléphone indiqué dans le planning
- ▶ Informations sur le dispositif
02 98 98 89 28 – Direction des sports
Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper

POUR PRATIQUER L'ACTIVITÉ DE VOTRE CHOIX

- ▶ Acheter vos coupons Atout Sport dans l'un des points de vente signalés ci-dessous.
- ▶ Présentez vos coupons Atout Sport en guise de règlement et d'officialisation de l'inscription, au lieu de pratique de l'activité choisie.
- ▶ Les coupons Atout sport ne sont pas liés à une activité précise, ils permettent de régler toutes les activités proposées (sauf natation). Ils ne sont pas remboursables, mais sans durée de validité, ils pourront être utilisés sur une prochaine période de vacances.
- ▶ Pour la plupart des activités, la réservation est obligatoire (voir modalités dans le programme).
- ▶ Pour participer aux activités Atout Sport, une autorisation parentale pour les moins de 18 ans ou une fiche d'inscription pour les adultes, doit être complétée et signée. Elle est à remettre à la structure d'accueil. Ces documents sont téléchargeables sur le site internet <http://atoutsport.qbo.bzh>

IMPORTANT

- ▶ S'informer du type d'activités proposées, des contre-indications médicales et juger si elles sont compatibles avec l'état de santé du participant.
- ▶ Fournir un brevet de 25 m ou un test anti-panique pour pratiquer les activités nautiques.
- ▶ S'assurer de la prise de relais de l'enfant avant et après la séance, la responsabilité et la prise en charge par l'encadrant s'arrêtant à la durée de la séance.
- ▶ En cas d'absence d'usagers ou de l'encadrant 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance, celle-ci sera considérée comme annulée.

TARIFS

- ▶ Les coupons Atout Sport sont vendus au prix unitaire de 1,60 €. Un super coupon d'une valeur de 10 coupons unitaires, soit 16 € (couleur jaune) peut également être acheté pour faciliter le paiement des stages.
- ▶ Ils permettent d'accéder aux activités du programme selon les tarifs indiqués.
- ▶ Les usagers disposant encore de coupons "mauves" achetés précédemment, pourront les utiliser jusqu'à épuisement de leur stock pour régler les activités auprès des structures partenaires, au même titre que le coupon "vert".

VENTE DES COUPONS ATOUT SPORT
à partir du lundi 19 juin 2023

- ▶ Modes de règlement acceptés : espèces, chèques et chèques vacances

▶ EN MAIRIES

BRIEC 02 98 57 93 11
 ERGUÉ-GABÉRIC 02 98 66 68 00
 GUENGAT 02 98 91 06 16
 LOCRONAN 02 98 51 80 80
 PLOGONNEC 02 98 91 72 06
 PLOMELIN 02 98 94 25 57
 PLONÉIS 02 98 91 08 07
 PLUGUFFAN 02 98 94 01 11
 QUIMPER 02 98 98 89 89

▶ EN MAIRIES ANNEXES DE QUIMPER

ERGUÉ-ARMEL 02 98 52 02 00
 KERFEUNTEUN 02 98 95 21 61
 PENHARS 02 98 53 48 37

▶ AUTRES POINTS DE VENTE SUR QUIMPER

PISCINE AQUARIVE CREAC'H GWEN
 CEZAM SUD FINISTÈRE 110 BD
 DE CREAC'H GWEN
 OFFICE DU TOURISME 8 RUE ELIE FRÉRON



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

