

STAGES D'INITIATION SPORTIVE

STAJOÙ DESKIÑ DIOUZH AR SPORTOÙ

ATOUT SPORT | VACANCES D'HIVER | DU 5 AU 20 FÉVRIER 2022

ATOUT SPORT | VAKAÑSOÙ GOAÑV | EUS AR 5 BETEK AN 20 A VIZ C'HWEVRER 2022

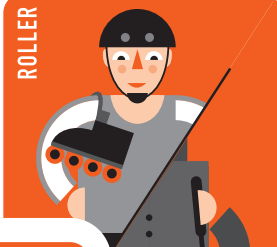
ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER ! DEOC'H DA C'HOARI !

CIRQUE



ROLLER



JUDO



THÉÂTRE

TIR À L'ARC



ESCALADE

CANOE-KAYAK



PÊCHE



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

ATOUT SPORT

Proposée par Quimper Bretagne Occidentale, Atout Sport est une formule de découverte d'activités sportives, culturelles ou scientifiques que l'on peut pratiquer sur l'agglomération durant les vacances d'hiver, de printemps, d'été et de la Toussaint.

Elle s'adresse aux enfants à partir de 1 an, aux adolescents et, pour certains créneaux, aux adultes. Elle permet une initiation à la carte à plus de 30 activités et ce, à des tarifs très attractifs. Des formules stages et séances famille sont également proposées. Ainsi, il est possible de pratiquer des sports en salle et en extérieur, des sports collectifs : badminton, rugby, etc., des activités nautiques et aquatiques, des activités liées au patrimoine, aux arts plastiques, au théâtre...

Atout Sport, kinniget gant Kemper Breizh-Izel, zo ur formulenn evit ober anaoudegezh gant obererezhioù sport, sevenadurel pe skiantel a c'haller pleustriñ en tolpad e-pad ar vakañsoù er goañv, en nevez-amzer, en hañv pe d'an Hollsent.

Kinniget e vezont d'ar vugale adalek 1 bloaz, d'ar grennarded, hag evit eurvezhioù zo, d'an dud deuet. Reiñ a ra tro da zeskiñ diouzh ouzhpenn 30 obererezh ha kement-se, e prizioù izel-kenañ. Formulennoù staj hag abadennoù evit ar familhoù a vez kinniget ivez. Evel-se e c'haller pleustriñ sportoù en diabarzh hag en diavaez, sportoù a-stroll : badminton, rugby, ha kement zo, obererezhioù bageal hag en dour, obererezhioù liammet ouzh ar glad, an arzoù neuziañ, ar c'hoariva...

SITUATION SANITAIRE COVID-19

À l'heure où nous imprimons ce programme, les conditions sanitaires pour les vacances d'hiver ne sont pas encore connues. De nouvelles décisions gouvernementales, locales et/ou fédérales pourraient venir modifier les conditions de pratique des activités sportives et de loisirs d'ici là. Dans ce contexte, ce programme est susceptible d'être modifié. Il vous est demandé de consulter les propositions réelles sur le moteur de recherche internet <http://atoutsport.qbo.bzh> et de prendre contact avec les partenaires pour un complément d'information.

La présentation d'un pass sanitaire est obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois, selon le lieu de pratique. Il vous est demandé de vous renseigner auprès des partenaires.

**Direction des sports
Quimper Bretagne Occidentale
02 98 98 89 28**

**VALEUR du COUPON unitaire :
1,60 €**

**Les coupons ne sont ni échangeables
ni remboursables**



TABLEAU RÉCAPITULATIF DES ACTIVITÉS - TAOLENN A RENABL AN OBEREREZHIOÙ

Pour détails (horaire, formule stage ou non, âge et tarifs) se reporter au programme

FÉVRIER															
SAM. 5	DIM. 6	LUN. 7	MAR. 8	MER. 9	JEU. 10	VEN. 11	SAM. 12	DIM. 13	LUN. 14	MAR. 15	MER. 16	JEU. 17	VEN. 18	SAM. 19	DIM. 20

SPORTS EN SALLE ET SPORTS COLLECTIFS - SPORTOÙ DIABARZH HA SPORTOÙ A-STROLL (pages 4 à 9)

CIRQUE			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		
BADMINTON				x	x		x			x	x		x		
BASKET				x	x					x	x				
ÉCHECS			x	x	x	x	x								
ESCALADE			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		
ESCRIME				x	x	x				x	x	x			
FOOT À 5				x	x	x									
FUTSAL				x		x			x	x		x	x		
GYMNASTIQUE									x	x	x	x	x		
JUDO			x	x	x	x	x								
MULTISPORTS SANTÉ												x			
ROLLER			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		
SKATE BOARD				x											
TENNIS			x	x	x	x	x								
TENNIS DE TABLE							x		x	x	x	x	x		
TROTINETTE						x									

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE - OBEREREZHIOÙ E-KREIZ AN NATUR (pages 10 à 13)

ATHLÉTISME				x	x		x	x			x	x		x	x
ÉQUITATION			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		
MARCHE - JEU D'ORIENTATION										x					
PÊCHE			x	x											
RUGBY					x						x				
TIR À L'ARC						x	x					x	x		

ACTIVITÉS NAUTIQUES ET AQUATIQUES - OBEREREZHIOÙ BAGEAL HAG EN DOURS (pages 14-15)

NATATION				x	x	x	x			x	x	x	x		
PLONGÉE										x	x	x			x

ACTIVITÉS ARTISTIQUES SCIENTIFIQUES ET DIVERSES - OBEREREZHIOÙ ARZEL SKIANTEL HAG A BEP SEURT (pages 16 à 22)

ARTISTES EN HERBE			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		
ARTS PLASTIQUES									x	x	x				
L'HEURE DES TOUT-PETITS							x		x				x		
COUTURE			x		x	x			x		x	x			
MUSIQUE			x	x	x	x	x								
PETITS DÉBROUILLARDS			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		
THÉÂTRE			x	x	x						x	x	x		

Sommaire - Taolenn

**4 – 9 Sports en salle et sports collectifs
Sportoù diabarzh ha sportoù a-stroll**

**10 – 13 Activités de pleine nature
Obererezhioù e-kreiz an natur**

**14 – 15 Activités nautiques et aquatiques
Obererezhioù bageal hag en dours**

**16 – 22 Activités artistiques, scientifiques et diverses
Obererezhioù arzel, skiantel hag a bep seurt**



Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

Sports en salle et sports collectifs

Sportoù diabarzh ha sportoù a-stroll



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ARTS DU CIRQUE du lun. au ven.					
Séance d'initiation aux arts du cirque	lun. 14, mar. 15, jeu. 17 et ven. 18 fév. 10h > 11h30	6 > 9	6 C coupons la séance d'1h30	Salle Fañch Rolland Briec	École de cirque Balles à Fond Réservation obligatoire par mail ballesafond@wanadoo.fr
	mar. 8, mer. 9, jeu. 10 et ven. 11 fév. 10h > 11h30	6 > 9	4 C coupons la séance d'1h	Complexe Salvador Allende Pluguffan	
	du mar. 8 au ven. 18 fév. 10h > 11h 11h > 12h	4 > 6 7 > 9	6 C coupons la séance d'1h30 8 C coupons la séance de 2h	Maison du cirque Penhars Quimper	
	du lun. au ven. du 7 au 18 fév. 14h > 15h30 (sauf mar. 15) 14h > 16h 15h30 > 16h30	7 > 9 10 > 16 * 4 > 6			
	lun. 7 et 14 fév. mar. 8 et 15 fév. ven. 11 et 18 fév. 18h > 19h30	+16 adultes *			



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
BADMINTON					
Séance d'initiation, à pratiquer en famille aussi	mar. 8 fév. 15h30 > 17h mer. 9 et 16 fév. mar. 15, ven. 11 et 18 fév. 14h > 15h30	8 > 60 *	2 C la séance	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	UJAP Badminton Quimper Réservation par mail uniquement ujapbad@gmail.com Raquettes et volant fournis
BASKET					
Découverte et initiation au basket par une approche ludique à base d'ateliers, de jeux et de concours	mar. 8 et 15 fév. mer. 9 et 16 fév. 10h30 > 12h	8 > 12 *	3 C la séance d'1h30	Salle Louis et Jean Le Boedec 32, rue Jules-Noël Quimper	UJAP Basket Quimper Réservation conseillée : ujapbasket@gmail.com 06 86 86 79 47
ÉCHECS					
SÉANCE DÉCOUVERTE, initiation et perfectionnement au jeu d'échecs	lun. 7 fév. 10h30 > 12h	6 et + et familles *	2 C - de 18 3 C + de 18 la séance	Maison de quartier du Moulin Vert 47 chemin de Prateyer Quimper	Échiquier quimpérois Réservation obligatoire contact@echiquierquimpérois.fr 07 85 24 24 76 Renseignements : courriel ou téléphone – À l'issue de la séance découverte, possibilité de poursuivre en formule stage
INITIATION ET PERFECTIONNEMENT au jeu d'échecs	du mar. 8 au ven. 11 fév. 10h30 > 12h		8 C - de 18 12 C + de 18 le stage		

STAGE



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS JOURS ET HEURES ÂGES * TARIFS SÉANCES ** LIEU DE PRATIQUE RÉSERVATIONS / INFORMATIONS

ESCALADE

Découverte, initiation, perfectionnement à la pratique de l'escalade en blocs et en voies. Du 7 au 18 fév., du lundi au vendredi.

À la séance	lun. et ven. 13h30 > 15h	6 > 9	4 C - de 18 5 C + de 18 la séance	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	GDO Quimper Escalade Inscriptions uniquement par internet : http://lesgdo.org rubrique Atout Sport Tenue de sport souhaitée, chaussures de sport propres - Pour les séances familles 2 enfants maxi par adulte - Autorisation parentale pour les moins de 18 ans
	mar. et jeu. 13h30 > 15h	8 > 12 *			
	mer. 13h30 > 15h	10 et + *			
	lun., mar., jeu. et ven. 19h > 20h30	Famille, (à partir de 4 ans) et adultes *			
	mer. 19h > 20h	pers. en situation de handicap sport santé 6 + *			

STAGE

du lun. au ven. 6 > 10
10h30 > 12h
20 C - de 18
25 C + de 18
le stage
de 5 séances

du lun. au ven. 10 et + *
17h > 18h30



ESCRIME Découverte des différentes armes : épée, sabre et fleuret	mar. 9 et 16 fév. mer. 10 et 17 fév. jeu. 11 et 18 fév. 10h30 > 11h30	6 > 14 *	2 C la séance	Salle d'escrime Avenue des Oiseaux piscine de Kerlan Vian Quimper	Escrime Quimper Cornouaille Réservation obligatoire par SMS 06 30 42 90 58 Venir avec chaussures de sport propres
---	---	--------------------	-------------------------	---	---



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS JOURS ET HEURES ÂGES * TARIFS SÉANCES ** LIEU DE PRATIQUE RÉSERVATIONS / INFORMATIONS

FOOT À 5 EN SALLE

Venez découvrir ou vous perfectionner à la pratique du football à 5 en salle dans un espace spécifique de notre partenaire Kemp'5	mar. 8 fév. 14h > 15h30	4 > 7	3 C la séance	Kemp'5 5 avenue Saint-Denis Quimper	Paotred Dispount Ergué-Gabéric Réservation obligatoire par téléphone 07-88-19-18-94 ou par mail : paotred.dispount29@gmail.com Merci d'indiquer dans la réservation votre nom et prénom, votre année de naissance ainsi que l'horaire correspondant à l'activité choisie
	mer. 9 fév. 10h30 > 12h	7 > 12 *			
	mer. 9 et jeu. 10 fév. 14h > 15h30	13 > 16 *			

FUTSAL

DÉCOUVERTE ET PERFECTIONNEMENT	mar. 8 fév. 10h30 > 12h	4 > 7	3 C la séance	Salle Eric Tabarly Ergué-Gabéric	Paotred Dispount Ergué Gabéric Réservation obligatoire par téléphone 07 88 19 18 94 ou par mail : paotred.dispount29@gmail.com Merci d'indiquer dans la réservation votre nom et prénom, votre année de naissance ainsi que l'horaire correspondant à l'activité choisie
	jeu. 10 fév. 10h30 > 12h	7 > 12 *			
INITIATION ET PERFECTIONNEMENT	lun. 14 et mar. 15 fév. 16h > 17h30	7 > 12 *		Salle Fañch Rolland Briec	Quimper Kerfeunteun Football Club Inscription obligatoire et uniquement sur https://www.qkfc.fr Renseignements 06 35 39 39 24
	mar. 15, jeu. 17 et ven. 18 fév. 10h > 11h30	4 > 7			



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE	lun. 14 au ven. 18 fév. 10h > 11h30	4 > 18 *	2 C la séance	Gymnase municipal 47 rue de Pen ar Stang Quimper	La Quimpéroise Réservation obligatoire 02 98 90 10 77 — Aucun apport de matériels et aucune tenue spécifique exigée – Ateliers par âges
JUDO					
DÉCOUVERTE ET INITIATION	lun. 7, mar. 8 et mer. 9 fév. 9h30 > 12h 14h > 16h30	5 > 8 9 > 13 *	2 C la séance	Dojo Sanshiro 10 rue de Keradenec Quimper	Dojo Sanshiro 06 70 38 32 77 — Prêt de judogi possible
DÉCOUVERTE	mer. 9, jeu. 10 et ven. 11 fév. 10h30 > 12h	4 > 10		Halle des sports d'Ergué-Armel Avenue Yves Thépot Quimper	Dojo de Cornouaille Réservation obligatoire 06 60 47 51 80 — Tenue de sport ou kimono
MULTISPORTS SANTÉ Découverte d'activités physiques et sportives adaptées à votre condition physique (ludique, intensité modérée et sans traumatisme pour votre corps - base boxe et tchouck ball)	jeu. 17 fév. 14h > 15h30	adultes *	3 C la séance	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	Ville de Quimper Direction du sport 02 98 98 89 28 Réservation obligatoire par mail : vincent.lebeau@quimper.bzh —
ROLLER					
DÉCOUVERTE DU ROLLER Du patinage artistique et du rink-hockey	du lun. au ven. 4 > 12 * 10h30 > 12h	4 > 12 *	3 C la séance d'1 h 30	Salle Paul-Émile Victor Croas Spenn Ergué-Gabéric	Amicale Laïque d'Ergué-Gabéric Réservation obligatoire 06 62 34 86 22 (18h à 20h, de préférence par sms) — Tenue de sport souhaitée – Possibilité de prêts de matériel



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ROLLER					
INITIATION EN SKATEPARK Réservée aux débutants Apprendre à se déplacer, à tourner et s'arrêter...	mer. 9 fév. 15h30 > 16h30	8 > 18 *	2 C la séance d'1 h	Skate Park de Prat ar Rouz Quimper	Sammy Skate Club Réservation obligatoire par mail sammyskateclub@hotmail.com avec nom, prénom, âge, pointure, et numéro de téléphone — Prêt de matériel possible (rollers en ligne) – Si vous préférez des rollers quad, apportez les vôtres
SKATE BOARD Découverte et apprentissage des bases du skateboard dans un skatepark (pour débutants)	mar. 8 fév. 15h30 > 16h30	8 > 18 *	2 C la séance	Skate Park de Prat ar Rouz Quimper	Sammy Skate Club Réservation obligatoire par mail sammyskateclub@hotmail.com avec nom, prénom, âge et numéro de téléphone — Prêt de matériel possible
TENNIS STAGE	du lun. 7 au ven. 11 fév. 9h30 > 11h 11h > 12h30	6 > 10 11 > 17 *	15 C le stage	Cours de tennis de Creac'h Gwen Quimper	Tennis Club Quimper Réservation obligatoire par tél ou par mail contact@tcquimper.fr 02 98 90 42 66 — Venir en tenue de sport – Prêt de raquettes possible
TENNIS DE TABLE Séance initiation, perfectionnement, en loisir	ven. 11 fév. du lun. 14 au ven. 18 fév. 10h > 12h	7 > 17 *	2 C la séance d'1 h 3 C les 2h	Halle des sports d'Ergué-Armel Avenue Yves Thépot Quimper	Quimper Cornouaille Tennis de Table 02 98 52 98 66 — Tenue sport, raquettes et balles fournies
TROTINETTE Découverte et apprentissage des bases de la trottinette dans un skatepark (pour débutants).	jeu. 10 fév. 15h30 > 16h30	8 > 18 *	2 C la séance	Skate Park de Prat ar Rouz Quimper	Sammy Skate Club Réservation obligatoire par mail sammyskateclub@hotmail.com avec nom, prénom, âge, et numéro de téléphone — Prêt de matériel possible



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

Activités de pleine nature

Oberezhioù e-kreiz an natur

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ATHLÉTISME					
COURSES de sprint et de fond, marche athlétique LANCERS (poids, vortex, marteau, disque) SAUTS (longueur, hauteur) et relais	mar. 8 et 15 fév. 14h30 > 16h30 sam. 12 et 19 fév. 14h > 16h mer. 9 et 16 fév. 14h > 16h ven. 11 et 18 nov. 16h30 > 18h30	10 > 12 * 6 > 9	3 C la séance	Stade de Penvillers 12 rue Léon Jouhaux entrée sud stade de Penvillers 1 ^{er} étage tribunes Quimper	Quimper Athlétisme Inscription obligatoire sur le lien suivant : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScDXiu4LEmLgRUxaQixFG90qO3MPy5bC5dh4JpAqKha9vcASQ/viewform?usp=pp_url&entry.1309097965=Option+n%C2%B0+1 Prévoir eau, chaussures de sport, vêtements en fonction de la météo

ÉQUITATION					
STAGE ENFANTS 5-7 ANS (préparation, pratique et soins)	STAGE du lun. au ven. 5 > 7 du 7 au 18 fév. 14h > 15h30	5 > 7	30 C le stage de 5 séances	Centre équestre UCPA de Quimper Route de Toulven Ferme de Kerhuella (direction Bénodet) Quimper	Centre équestre UCPA de Quimper Téléphoner pour réserver 02 98 54 84 02 Prévoir bottes et pantalon souple (jogging) – Le règlement s'effectue à la réservation
STAGE ENFANTS 8-12 ANS (préparation, pratique et soins)	STAGE du lun. au ven. 8 > 12 * du 7 au 18 fév. 13h30 > 15h30	8 > 12 *	40 C le stage de 5 séances		



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



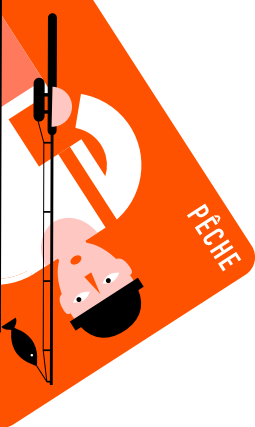
Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ÉQUITATION					
BABY PONEYS Découverte ludique de l'équitation, jeux et/ou balade (1/2 h de préparation du poney et 1/2 h de cours à poney)	lun., mer., ven. 3 > 6 du 7 au 18 fév. 10h > 11h30 ou 16h30 > 17h30 mar. 8 et 15 fév. 16h30 > 17h30	3 > 6	5 C la séance	Poney Club de Kerzon Prat Duigou Landudal	Poney Club de Kerzon Séances sur réservation (tél. ou mail) 07 85 99 35 22 aek.accueil@gmail.com Prévoir une tenue adaptée (pantalon, bottes).
APRÈS-MIDI PONEY (niv. débutant) Préparation des poneys + temps de monte et théorie	lun. 14, mar. 15, mer. 16 et ven. 18 fév. 14h > 16h30	7 > 11	11 C la séance		BABY PONEY : l'accompagnateur doit rester avec l'enfant pendant la séance, en particulier pour tenir le poney. .
STAGE ENFANTS Chaque séance comprend : préparation des poneys + temps de monte & théorie	STAGE du lun. 7 au ven. 11 fév. (sauf jeu. 10) 14h > 16h30	7 > 11	44 C le stage de 4 séances		Club-house "La Licorne" à votre disposition
MARCHE - JEU D'ORIENTATION Venez pratiquer une activité physique de plein air, d'intensité modérée adaptée à votre condition physique, dans une ambiance conviviale et ludique	mar. 15 fév. 14h > 15h30	adulte *	3 C la séance	Rdv base nautique de Creac'h Gwen Quimper	Ville de Quimper Direction du sport 02 98 98 89 28 Réservation obligatoire par mail : vincent.lebeau@quimper.bzh



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
-----------	-----------------	--------	-------------------	------------------	-----------------------------

PÊCHE SPORTIVE	Initiation ou perfectionnement aux différentes techniques de pêche : montage de la canne de lancer, du moulinet. Nœud de cuiller. Initiation technique de lancer sur cibles. Stratégies, prise de petits poissons ... Découverte des milieux aquatique				
-----------------------	--	--	--	--	--

UN APRÈS-MIDI À LA PÊCHE initiation ou perfectionnement	lun. 7, mar. 8 fév. 14h > 17h	à partir de 10 ans *	5 C la séance de 3h	Rendez-vous Centre nautique 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	Association pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique Inscription obligatoire Bruno Joncour 06 81 66 88 24 Matériel fourni – Prévoir bottes et vêtements imperméables, et selon météo (crème solaire, lunettes de soleil, casquette) – Permis de pêche obligatoire pour les plus de 12 ans (possibilité de le prendre sur place) – Permis valable à l'année.
--	---	-------------------------------------	----------------------------------	--	--

RUGBY Découverte de l'activité par des ateliers ludiques en respectant les règles !	mer. 9 et 16 fév. 14h > 15h30	8 > 14 *	2 C la séance	Pôle sportif de Creac'h Gwen Quimper	Rugby Club de Quimper Réservation obligatoire 02 98 53 67 31 Prévoir une tenue de sport
--	---	--------------------	-------------------------	--	--



* pass sanitaire obligatoire à partir
de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
-----------	-----------------	--------	-------------------	------------------	-----------------------------

TIR À L'ARC					
SÉANCE D'INITIATION AU TIR À L'ARC, EN SALLE	jeu. 10 et 17 fév. ven. 11 et 18 fév. 10h30 > 12 h ou 14h > 15h30	+ de 11 et adultes *	4 C la séance (tous âges)	Hall de sport du lycée de Kerustum entrée par le 56 av. de Remscheid Quimper	Archers de l'Odé Réservation par SMS 06 50 81 89 50 (préciser âge, date et heure et numéro de téléphone) les lundis de 14h à 18h Matériel fourni – Prévoir eau, vêtements près du corps et attacher les cheveux longs



* pass sanitaire obligatoire à partir
de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

Activités nautiques et aquatiques

Obererezhioù bageal hag en dour

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
NATATION					
COURS DE NATATION	du mar. 8 au ven. 11 fév. 9h > 9h50 (niv. découverte et niv. initiation)	6 > 12 *	36,50 € le stage	Piscine Aquarive 159 bd Creac'h Gwen Quimper	Piscines communales 02 98 52 00 15 Port du bonnet de bain obligatoire – Stages apprentissage natation : inscriptions le mercredi 2 février 2022 à l'accueil de la piscine Aquarive – Pré-requis : avoir 6 ans et savoir mettre la tête sous l'eau
STAGE	du mar. 15 au ven. 18 fév. 10h > 10h50 (niv. découverte) 11h > 11h50 (niv. initiation)			Piscine de Kerlan Vian 47 av. des Oiseaux Quimper	
NATATION LIBRE Entrez entre 10h et 12h pour bénéficier du tarif réduit "Atout sport"	du lun. au ven. tous les matins 10h > 12h	10 > 99 *	4,75 € - de 18 5,25 € + de 18	Piscine Aquarive 159 bd Creac'h Gwen Quimper	



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
PLONGÉE SOUS-MARINE					
BAPTÊME DE PLONGÉE EN PISCINE	dim. 20 fév. 9h > 10h30	8 ans et + *	5 C - de 18 6 C + de 18 le baptême	Piscine de Kerlan Vian 47 av. des Oiseaux Quimper	ASEB Plongée (Association Subaquatique En Bretagne) Réservation obligatoire 06 30 93 20 38 contact@aseb-plongee.net Le matériel est fourni (masque et palmes) – Bonnet de bain obligatoire – Savoir nager
INITIATION AVEC BOUTEILLE	mar. 15 et jeu. 17 fév. 14h > 16h mer. 16 fév. 20h > 21h	8 > 15 *	6 C la séance (mer.) 12 C la séance (mar. et jeu.)	Piscine de Kerlan Vian 47 av. des Oiseaux Quimper	GASM 06 84 75 80 75 Inscription obligatoire Matériel fourni : bouteille, détendeur, gilet de stabilisation – Matériel à prévoir si possible : masque, tuba et palmes – Obligation de savoir nager – Autorisation parentale et certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine obligatoires



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

Activités artistiques, scientifiques et diverses

Obererezhioù arzel, skiantel hag a bep seurt

ACTIVITÉS **JOURS ET HEURES** **ÂGES *** **TARIFS SÉANCES **** **LIEU DE PRATIQUE** **RÉSERVATIONS / INFORMATIONS**

ARTISTES EN HERBE Visite guidée et arts plastiques

LES MÔMES DANS LA RUE
Les enfants visitent le musée puis s'installent en atelier. Vivian Maier capte les petites canailles qu'elle repère dans la rue aux États-Unis. Cela donne envie aux mômes des tableaux d'aller explorer Quimper avec eux ! Un cadrage carré, un focus sur les enfants au milieu de l'architecture urbaine et quelques couleurs pour réintégrer notre époque. Pose collage !

lun. 7 et 14 fév. ven. 11 et 18 fév.
14h > 16h

7 > 12 * **2 C**
ou 3,20 €

Musée des beaux-arts
40 place St-Corentin
Quimper

Ville de Quimper Musée des beaux-arts
Réservation en ligne obligatoire www.mbaq.fr
02 98 95 45 20

Effectif limité à 12 enfants, sans les parents !
Apporter un tablier

L'ART DU VITRAIL
Jeux de lumière, éclats, couleurs et transparence. Les vitraux racontent l'Histoire. En compagnie d'un guide, les enfants découvrent les vitraux de la cathédrale Saint-Corentin avant de réaliser leur propre création inspirée de l'art du vitrail.

mar. 8 et 15 fév. jeu. 10 et 17 fév.
10h > 11h30
14h > 16h

4 > 6
7 > 12

Maison du patrimoine
5 rue Ar Barz Kadiou
Quimper

Ville de Quimper Maison du patrimoine
02 98 95 52 48
Réservation en ligne obligatoire
<https://www.quimper.bzh/1584-reservez-vos-visites-du-patrimoine.htm>



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS **JOURS ET HEURES** **ÂGES *** **TARIFS SÉANCES **** **LIEU DE PRATIQUE** **RÉSERVATIONS / INFORMATIONS**

ARTISTES EN HERBE Visite guidée et arts plastiques

COULEURS ET MATIÈRES
Parcours le musée à la recherche des jeux de lumières et de la saturation des couleurs. À toi ensuite de réaliser ta propre œuvre ornée de ces mêmes couleurs relevées par un trait noir comme le plomb des vitraux

mar. 8 et 15 fév.
10h > 12h

12 > 15 * **2 C**
ou 3,20 €

Musée départemental breton
Rue Gradlon
Quimper

Musée départemental breton
02 98 95 21 60
Réservation en ligne obligatoire <https://musee-breton.finistere.fr/fr/programmation>

Nombre de place limité, sans les parents – Ateliers créés par une plasticienne

CONTES ET LÉGENDES
Après avoir découvert quelques-unes des grandes histoires bretonnes cachées dans le musée, à toi de créer ta propre légende ! Personnages, titres, décors, réalise la couverture du livre qui renfermera ton conte

mer. 9 et 16 fév.
10h > 12h

7 > 11

L'HEURE DES TOUT-PETITS Visite guidée ludique

LES PETITES CANAILLES
Les enfants d'autrefois vivaient-ils comme ceux d'aujourd'hui ? Jouer, apprendre, vivre en famille : les petits visiteurs remontent le temps et découvrent l'univers de l'enfance tant en peinture qu'à travers les photographies espiales de Vivian Maier, la gouvernante surprenante

ven. 11, lun. 14 et ven. 18 fév.
10h30 > 11h30

4 > 6 **2 C**
ou 3,20 €

Musée des beaux-arts
40 place St-Corentin
Quimper

Musée des beaux-arts
02 98 95 45 20

Réservation en ligne obligatoire www.mbaq.fr

Limité à 8 enfants – Un accompagnateur est bienvenu si souhaité (gratuit)



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
-----------	-----------------	--------	-------------------	------------------	-----------------------------

ARTS PLASTIQUES Visite guidée et arts plastiques

LA NATURE EN ARTS PLASTIQUES Un moment dédié à la création ... les enfants manipuleront différents supports, outils et matières afin d'apprendre en s'amusant. Le thème de la nature sera très présent pour nous inspirer.	du lun. 14 au mer. 16 fév. 11h > 12h	3 > 6	6 C le stage	Ulamir e Bro Glazik 33 rue Laënnec Plonéis	Ulamir e Bro Glazik Réservation obligatoire 02 98 91 14 21 ou marion@ulamir-ebg.org — Activité encadrée par Aurélie Le Lay
	du lun. 14 au mer. 16 fév. 14h > 16h	7 > 12 *	12 C le stage		

COUTURE

CRÉER UN OBJET EN TISSU QUI VOUS PLAÎT !	lun. 7 et 14 fév. jeu. 10 et 17 fév. 14h30 > 16h30	7 > 17 *	8 C la séance de 2h	L'atelier Au Fil de la couture 14 rue de la Victoire Briec	Au fil de la couture Réservation obligatoire aufil.delacouture@orange.fr Sabine Robert 06 87 93 95 52 —
	mer. 9 et 16 fév. 10h > 12h				



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
-----------	-----------------	--------	-------------------	------------------	-----------------------------

MUSIQUE

DÉCOUVERTE ET PRATIQUE INSTRUMENTALE adaptée aux tout-petits. Les bébés pourront s'initier aux sons à travers des chansons, manipuler et écouter des instruments et ainsi aiguïser leurs sens	mer. 9 fév. 9h45 > 10h45	parents / 3 C bébés de 0 à 3 ans	la séance	Espace Kerne Plomelin	Ulamir e Bro Glazik Inscription obligatoire 02 98 91 14 21 ou marion@ulamir-ebg.org — Matériel fourni (protocole sanitaire spécifique) – Stage encadré par Philippe Groulard musicien professionnel.
DÉCOUVERTE ET PRATIQUE INSTRUMENTALE autour de chansons de façon ludique et apprentissage en formation musicale collective	du lun. 7 au ven. 11 fév. 11h > 12h	3 > 6	16 C le stage		Stage 3 > 6 ans Les parents peuvent participer au cours ainsi que les frères et sœurs plus petits (les bébés apprécient particulièrement la séance).
DÉCOUVERTE ET PRATIQUE INSTRUMENTALE autour de chansons de façon ludique. Apprentissage en formation musicale collective. Répertoire rock et hip hop	du lun. 7 au ven. 11 fév. 13h30 > 15h30	7 > 14 *	32 C le stage		Stage 7 > 14 Réservé aux débutants. Nombreux instruments de musique amplifiée à disposition (guitare électrique, batteries, synthétiseurs...).
PERFECTIONNEMENT INSTRUMENTAL autour de chansons de façon ludique. Apprentissage en formation musicale collective. Répertoire rock et hip hop	du lun. 7 au ven. 11 fév. 15h45 > 17h45	8 > 17 *			Stage 8 > 17 ans Réservé aux enfants ayant fait plusieurs stages Atout sport ou qui pratiquent déjà un instrument.



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
PETITS DÉBROUILLARDS					Association Les Petits débrouillards Sud Finistère 06 33 98 22 62 - quimper@lespetitsdebrouillardsgrandouest.org Inscription obligatoire sur https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/pres-dechez-moi/finistere/ (en cliquant sur le stage de votre choix) ou au 06 33 98 22 62
ÉLECTRONIQUE Le robot hurleur Fabrication de robots qui bougent la tête, crient et s'illuminent	STAGE du lun. 7 au mer. 9 fév. 14h > 16h30	9 > 15 *	27 C le stage de 3 séances	Maison de quartier du Corniguel 2 chemin Kerlagatu Quimper	Nombre de places limité (8 max pour moins de 6 ans / 12 max plus de 6 ans).
SCIENCES et MAGIE Viens apprendre des "tours de magie" scientifiques avec des objets du quotidien	STAGE du lun. 7 au mar. 8 fév. 14h > 16h30	6 > 9	15 C le stage de 2 séances	L'Athéna Route de Croas Spenn Ergué-Gabéric	Tout stage non annulé à 48h de l'événement est dû. En cas de nombre d'inscrits insuffisant, les stages sont annulés une semaine avant l'événement afin de permettre aux familles de s'organiser. FAQ en ligne disponible sur https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/faq-atoutsport-qbo/ (copiez-collez l'adresse dans la barre de votre navigateur)
JEUX et ENIGMES SCIENTIFIQUES Ateliers, jeux et activités qui font découvrir des principes utilisés en sciences. Au programme : éveil à l'esprit critique, penser « hors du cadre », logique et le tout en mode ludique	STAGE du lun. 7 au mer. 9 fév. 9h30 > 12h	6 > 9	22 C le stage de 3 séances	SIVOM Pays Glazik Place de Ruthin Bric	
BOUGE TON BOLIDE À partir de matériel que l'on trouve à la maison, fabrique des objets qui se déplacent, roulent, sautent ou glissent : voiture à ballon, fusée à claques, aéroglisseur...	STAGE du mer. 9 au ven. 11 fév. 14h > 16h30	6 > 9	22 C le stage de 3 séances	Halles Saint-François Quimper	
GIFS ANIMÉS Production d'images animées. On commence par comprendre comment ça marche puis on se lance dans de « mini courts métrages »	STAGE du jeu. 10 au ven. 11 fév. 14h > 16h30	9 > 15 *	15 C le stage	Centre des Abeilles 4 rue Sergent Le Flao Quimper	



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ÇA BOUILLONNE DANS L'ÉPROUVETTE Liquides colorés, changements d'état, pâtes surprenantes... À partir du matériel que l'on peut trouver dans sa cuisine, les enfants expérimentent différentes réactions chimiques	STAGE du lun. 14 au mer. 16 fév. 14h > 16h30	9 > 15 *	22 C le stage de 3 séances	SIVOM Pays Glazik Place de Ruthin Bric	Nombre de places limité (8 max pour moins de 6 ans / 12 max plus de 6 ans). Tout stage non annulé à 48h de l'événement est dû. En cas de nombre d'inscrits insuffisant, les stages sont annulés une semaine avant l'événement afin de permettre aux familles de s'organiser. FAQ en ligne disponible sur https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/faq-atoutsport-qbo/ (copiez-collez l'adresse dans la barre de votre navigateur)
ILLUSIONS D'OPTIQUE Découverte et expérimentations autour d'illusions et effets d'optique. Explorer des illusions des sens étonnantes en découvrant des propriétés physiques bien réelles de la lumière	STAGE du lun. 14 au mar. 15 fév. 14h > 16h30	6 > 9	15 C le stage de 2 séances	Maison de quartier du Corniguel 2 chemin Kerlagatu Quimper	
L'EAU DANS TOUS SES ÉTATS La science pour les tout petits ! Qu'y a-t-il de plus ordinaire que l'eau ? et pourtant il y a de quoi observer et expérimenter pour découvrir ses propriétés cachées ...	STAGE du lun. 14 au mer. 16 fév. 10h > 12h	3 > 6	22 C le stage de 3 séances	Centre des Abeilles 4 rue Sergent Le Flao Quimper	
INITIATION À LA ROBOTIQUE C'est quoi un robot ? Comment ça marche ? Comment on les programme ?	STAGE du mer. 16 au ven. 18 fév. 14h > 16h30	6 > 9	22 C le stage de 3 séances	Halles Saint-François Quimper	
POLICE SCIENTIFIQUE Viens nous aider à résoudre un crime ! On cherche des indices et on les analyse en reproduisant les techniques de la police scientifique.	STAGE du jeu. 17 au ven. 18 fév. 14h > 16h30	9 > 15 *	18 C le stage	L'Athéna Route de Croas Spenn Ergué-Gabéric	



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES *	TARIFS SÉANCES **	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
THÉÂTRE					
STAGE STAGE DE DÉCOUVERTE DE L'ACTIVITÉ THÉÂTRE Exercices ludiques autour de la voix, du corps, de la confiance en soi, de la cohésion de groupe. Improvisation et travail à partir de petits textes	du lun. 7 au mer. 9 fév. 10h30 > 15h30	7 > 12 *	30 C le stage	Complexe Salvador Allende Pluguffan	Ulamir e Bro Glazik Réservation obligatoire par tél ou mail : 02 98 91 14 21 marion@ulamir-ebg.org Activité assurée par Sophie Jézéquel encadrante professionnelle – Pensez à votre pique-nique pour la pause déjeuner
STAGE STAGE THÉÂTRE STAR ACADEMIE : Enfermés malgré eux dans un théâtre hanté, les jeunes comédiens vont devoir user de tous leurs talents pour en sortir.	du mer. 16 au ven. 18 fév. 10h30 > 15h30	7 > 13 *	30 C le stage	Foyer communal Rue des Écoles Plogonnec	Plogonnec sur Scène Réservation obligatoire : plogonnecsurscene@gmail.com 06 87 10 95 71 Activité encadrée par un professionnel – Petite représentation en fin de stage – Pensez à votre pique-nique pour la pause déjeuner



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

STAGES D'INITIATION SPORTIVE STAJOÙ DESKIÑ DIOUZH AR SPORTOÙ

ATOUT SPORT | VACANCES D'HIVER | DU 5 AU 20 FÉVRIER 2022

ATOUT SPORT | VAKAÑSOÙ GOAÑV | EUS AR 5 BETEK AN 20 A VIZ C'HWEVRER 2022

INFORMATIONS

- ▶ Pour chaque activité, se référer au numéro de téléphone indiqué dans le planning
- ▶ **Informations sur le dispositif**
02 98 98 89 28 – Direction des sports
Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper

POUR PRATIQUER L'ACTIVITÉ DE VOTRE CHOIX

- ▶ Acheter vos coupons Atout Sport dans l'un des points de vente signalés ci-dessous.
- ▶ Présentez vos coupons Atout Sport en guise de règlement et d'officialisation de l'inscription, au lieu de pratique de l'activité choisie.
- ▶ Les coupons Atout sport ne sont pas liés à une activité précise, ils permettent de régler toutes les activités proposées (sauf natation). Ils ne sont pas remboursables, mais sans durée de validité, ils pourront être utilisés sur une prochaine période de vacances.
- ▶ Pour la plupart des activités, la réservation est obligatoire (voir modalités dans le programme).
- ▶ Pour participer aux activités Atout Sport, une autorisation parentale pour les moins de 18 ans ou une fiche d'inscription pour les adultes, doit être complétée et signée. Elle est à remettre à la structure d'accueil. Ces documents sont téléchargeables sur le site internet <http://atoutsport.qbo.bzh>

IMPORTANT

- ▶ S'informer du type d'activités proposées, des contre indications médicales et juger si elles sont compatibles avec l'état de santé du participant.
- ▶ Fournir un brevet de 25 m ou un test anti-panique pour pratiquer les activités nautiques.
- ▶ S'assurer de la prise de relais de l'enfant avant et après la séance, la responsabilité et la prise en charge par l'encadrant s'arrêtant à la durée de la séance.
- ▶ En cas d'absence d'usagers ou de l'encadrant 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance, celle-ci sera considérée comme annulée.

TARIFS

- ▶ Les coupons Atout Sport sont vendus au prix unitaire de 1,60 €. Un super coupon d'une valeur de 10 coupons unitaires, soit 16 € (couleur jaune) peut également être acheté pour faciliter le paiement des stages.
- ▶ Ils permettent d'accéder aux activités du programme selon les tarifs indiqués.
- ▶ Les usagers disposant encore de coupons "mauves" achetés précédemment, pourront les utiliser jusqu'à épuisement de leur stock pour régler les activités auprès des structures partenaires, au même titre que le coupon "vert".

VENTE DES COUPONS ATOUT SPORT à partir du lundi 24 janvier 2022

- ▶ Modes de règlement acceptés : espèces, chèques et chèques vacances

▶ EN MAIRIES

BRIEC 02 98 57 93 11

ERGUÉ-GABÉRIC 02 98 66 68 00

GUENGAT 02 98 91 06 16

LOCRONAN 02 98 51 80 80

PLOGONNEC 02 98 91 72 06

PLOMELIN 02 98 94 25 57

PLONÉIS 02 98 91 08 07

PLUGUFFAN 02 98 94 01 11

QUIMPER 02 98 98 89 89

▶ EN MAIRIES ANNEXES DE QUIMPER

ERGUÉ-ARMEL 02 98 52 02 00

KERFEUNTEUN 02 98 95 21 61

PENHARS 02 98 53 48 37

▶ AUTRES POINTS DE VENTE SUR QUIMPER

PISCINE AQUARIVE CREAC'H GWEN

CEZAM SUD FINISTÈRE 110 BD

DE CREAC'H GWEN

OFFICE DU TOURISME 8 RUE ELIE FRÉRON



QUIMPER BRETAGNE
OCCEIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

