



Les échos de Plogonnec

Mairie 02.98.91.72.06

Fax 02.98.91.83.43

site: <http://www.plogonnec.fr/>
mairie@plogonnec.fr

Horaires d'ouverture

Lundi 8h45-12h

Mardi à vendredi

8h45-12h / 14h-17h30

le samedi 9h-12h

Fermée les samedis
des vacances scolaires

Et sur le site internet
Paiement en ligne
des services publics
locaux

Dans ce numéro :

| | |
|---|---|
| Ca c'est passé cet été sur la commune Retour en images | 2 |
| Petite enfance Accueil de loisirs | 3 |
| « Vous avez dit patrimoine ? » Le programme des événements | 5 |
| Menus Restauration scolaire ALSH | 8 |

*Et vos rendez du mois
Avec les assos !*

Points de distribution
des échos :
mairie, médiathèque,
club de loisirs

Envie d'adhérer à une activité de loisirs ou de s'investir dans le monde associatif, le forum des associations est un grand moment de rencontres et de découvertes de la diversité associative de notre commune.



Loisirs
Musique
Sport
Détente
Art
Culture
Jeunesse
Environnement
Social

26^{ème} forum des associations

Samedi 8 septembre 2018
de 14h à 17h
Hall des sports - Plogonnec

Découvrez les associations et initiez-vous à différentes pratiques de loisirs

Renseignements :
Ulamir centre social e bro glazik - 02.98.91.14.21
www.ulamir-ebg.org www.kroazhent.org



Assistance sociale RDV au 02 98 76 25 14

Mission Locale (pour les 16-25 ans) les jeudis après-midi en mairie RDV au 02 98 64 42 10

EHPAD Résidence du Steïr, 1, rue de Landibilic – 02 98 91 80 90

ADMR :Foyer communal, ouverture bureaux : lundi au vendredi de 9h/12h &14h/16h.

Sos Urgences Mamans 02 98 98 88 70

Développement du Numérique Innovation Recherche Direction économique Quimper Communauté
(panne de réseau adsl) : Yoann Rivallin 02 98 98 86 47

Etat civil

Naissances

Victor AGUETTAZ né le 15 juin 2018
 Malicia AGUETTAZ née le 15 juin 2018
 Théo LE BRUSQ né le 19 juin 2018
 Swann Serge Laurent TAHON
 né le 20 juin 2018

Décès

Monsieur ROBERT Jean décédé le 15 juin
 Monsieur JEZEQUEL Jean Louis décédé le 18 juin 2018
 Monsieur LE DU Gilles décédé le 26 juin 2018
 Monsieur DOUY Jean Louis décédé le 4 juillet 2018
 Madame MAHÉ LE GOFF décédée le 4 juillet 2018
 Madame HUBY EVENO Armande décédée le 13 juillet 2018
 Madame TRELLU BONTHONNOU Marguerite décédée
 le 14 juillet 2018

L'été a été riche en événements sur la commune Retour en images sur les temps forts



8 juillet 2018
 « en attendant son tour,
 Plogonnec fête le vélo »



11 juillet 2018
 Passage du Tour De France



8 août 2018
 Festival « en août les enfants sont des princes »



*La municipalité remercie toutes les personnes
 qui se sont associées à ces belles réussites !*



**Reprise des activités pour les assistantes maternelles
de Plogonnec et de Locronan, et les enfants qu'elles accueillent,
à l'accueil périscolaire de Plogonnec à 9h30 et à 10h30**

- **Judi 13 septembre** : jeux libres.
- **Judi 20 septembre** : "Préparons nos oreilles et partons en voyage avec Lili Roulotte".

↳ Inscriptions obligatoires.

Accueils sur RDV pour les parents employeurs ou futurs employeurs d'assistantes maternelles ou pour les assistantes maternelles à la mairie de Plogonnec le jeudi 20 septembre : de 14h à 17h, ou possibilités de rendez-vous à la CAF de Quimper, ou sur une autre commune.

Les animatrices Yvonne Beuze et Yannick Colloch au : 02. 98. 98. 38 42. ram-4ppl.caffinistere@caf.cnafmail.fr



L'école Jean Marie Autret s'est embellie durant l'été
Le ravalement de l'école a été réalisé

**Le dimanche 30 septembre
Kermesse de l'école JM Autret à Saint-Albin**

Repas à partir de midi : couscous, fromage, dessert
10€/adulte et 5€/enfant.

À partir de 14h ouverture des différents stands
loterie enfants, loterie adultes, petit train cochon,
structure gonflable, tirs au but, pêche à la ligne,
crêpes/café/gâteaux, tombola, lâcher de ballons, poneys ...

*Tous les bénéfices serviront aux différentes activités
scolaires programmées par les enseignants.*

**Rappel : ouverture du centre de loisirs de Plogonnec,
tous les mercredis en période scolaire, pour les enfants âgés de 3 à 12 ans**

| | 07h30 - 09h00 | 09h00 - 12h00 | 12h00 - 13h30 | 13h30 - 17h00 | 17h00 - 18h45 |
|----------|-------------------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------------------------|
| MERCREDI | Temps d'accueil (garderie) | Temps d'activités | Pause méridienne | Temps d'activités | Temps d'accueil (garderie) |

Un repas et un goûter seront fournis aux enfants accueillis.

L'inscription est proposée soit en :

Journée avec repas

Demi-journée (matin) sans repas – départ entre 12h et 12h30

Demi-journée avec repas – départ entre 13h et 13h30

Demi-journée (après-midi) – arrivée entre 13h et 13h30

Renseignements :
enfance-jeunesse@plogonnec.fr
ou sur le site <http://www.plogonnec>

**15, 16 ET 30 SEPTEMBRE 2018 À PLOGONNEC
VOUS AVEZ DIT PATRIMOINE ? « LES AUTOMNALES DE PLOGONNEC »**

DIVERTISSEMENTS

**MURDER PARTY
PLOGONNEC SUR SCÈNE
SAMEDI 15 À 20H
A L'ARPÈGE**

**LA LUDO EN BALADE
ULAMIR
CHASSE AUX INDICES
SUR LE PATRIMOINE
PASSEURS DE MEMOIRE
DIMANCHE 16 DE 14H À 17H
GARDERIE PÉRISCOLAIRE**

TALENTS ET PASSIONS

**DÉMONSTRATION
BRODERIE ET PERLAGE**

EXPOSITION DE COSTUMES BRETONS

**CERCLE CELTIQUE
SPARFELLED PLOGONEG**

**DU SAMEDI 15 À 14H AU
DIMANCHE 16 À 18H
A L'ARPÈGE**



**MAIRIE
DE
PLOGONNEC
02 98 91 72 06**

RENCONTRES

**INAUGURATION DE L'ACCÈS
AU CLOCHER
POT DE L'AMITIÉ
SAMEDI 15 À 11H30
PLACITRE DE L'EGLISE
SAINT THURIEN**

**PHOTOMATON
INTERGÉNÉRATIONNEL
ESPACE JEUNES ULAMIR
LE SAMEDI MATIN
AU SUPER U**

ÉCHANGES

**CONFÉRENCE TOPONYMIE
TRÈVE DE SAINT THURIEN
LUKIAN KERGOAT
DIMANCHE 16 À 15H30
A L'ARPÈGE**

**BALADE EN BRETON DANS LE BOURG
« POURMENADENN E BREZHONEG
E BOURC'H PLOGONEG »
ANDREV SEZNEG
COMITÉ DE JUMELAGE
DIMANCHE 30 À 14H30
DÉPART DU PLACITRE**

Paroisse Quimper – Saint-Corentin : Communautés Chrétiennes Locales

Sainte-Claire de Penhars, Sainte-Bernadette, Plomelin, Pluguffan, Gourlizon, Guengat, Plogonnec, Plonéis

FETES ET PARDONS

Dimanche 2 septembre Pardon de Ste Gilles Ploneis 10h30

Dimanche 2 septembre Pardon de St Fiacre Guengat 10h30

Dimanche 2 septembre Pardon de ND des Grâces Pluguffan 10h

Dimanche 16 septembre Pardon de St Cornély Gourlizon 10h30

Dimanche 30 septembre Pardon de St Albin Plogonnec 10h30

PASTORALE DE LA SANTE : messe à l' EPHAD de Plogonnec le vendredi 21 Septembre à 14h45

MESSE DE RENTREE DE LA PAROISSE St CORENTIN : dimanche 23 septembre à 10h45 à la Cathédrale St Corentin

Pas de messe dans les autres clochers de la Communauté Chrétienne Locale



Avant le lancement d'une nouvelle saison d'entraînement le club de Bmx Race de Plogonnec a le plaisir d'organiser sur la commune la finale de la coupe départementale de la Fédération Française de Cyclisme le :

**16 septembre 2018 dès 10h
Piste de BMX de Pen Ar Vern**

*Entrée gratuite
Venez nombreux découvrir
cette discipline spectaculaire !*

Le Cornouaille BMX proposera une **séance d'essai** lors de la journée « à la découverte des sports cyclistes » le **samedi 22 septembre de 14h à 16h**. Les inscriptions pour la saison 2019 se feront sur place.

Toutes les infos : <http://club.quomodo.com/cornouaillebmx/>

L'association Plogonnec Espace Gym propose de nouvelles activités pour la rentrée 2018-2019

Gymnastique avec Romain Pennaneach

Tonique : le jeudi de 19h à 20h15 , 100€ l'année + adhésion

D'entretien : le vendredi de 9h30 à 10h30 , 80€ l'année + adhésion

Marche uniquement l'adhésion à 15€.

Le vendredi de 14h à 16h30 . Le groupe fonctionnera en autogestion.

Marche nordique Carte de 10 séances, 50€ + adhésion

Initiation avec Romain Pennaneach, le vendredi de 10h30 à 12h.

Hatta yoga avec Amandine Polovtseva 185€ + adhésion

Mardi de 9h30 à 11h et de 19h15 à 20h45, et jeudi de 15h30 à 17h

Ces créneaux sont susceptibles d'évoluer selon le nombre d'inscriptions fixé à 15 personnes maximum, par séance. Les tapis, briques et sangles seront fournis. Apporter un plaid.

Pour toute activité, un certificat médical est à fournir, il est valable 3 ans.

En son absence, une décharge de responsabilité vous sera présentée à la signature .

L'adhésion à l'association a été fixée à 15€.

contacts : forum des associations, le 8 septembre de 14h à 17h ou plogonnec.espacegym@gmail.com

Les écureuils : memento sportif

02/09 : Tour de coupe

16/09 : Tour de coupe

30/09 : Tour de coupe

09/09 : Seniors A, déplacement à MILIZAC 2

Seniors B, domicile contre LANDREVARZERC 1

Seniors C, déplacement à LANDUDEC-GUIL 1

23/09 : Seniors A, domicile contre PLOUGONVELIN 1

Seniors B, déplacement au JUCH 1

Seniors C, domicile contre PORZAY CAST RACING 2

Cap sur la danse

Association intercommunale
Guengat-Plogonec
Reprise des cours lundi 17 septembre

*Nouveau: cours de classique
et technique acrobatique*

Renseignements et inscriptions
Forum des associations samedi 08 septembre
06 12 57 11 23 ou capsurladanse@outlook.fr

Activités de loisirs à compter du 17 septembre,

Les activités de loisirs de l'Ulamir redémarrent !
Inscriptions au forum des associations du 8 septembre
Plogonec : sophrologie, Guengat : couture, anglais,
yoga, club photo, arts plastiques adultes ou enfants,
arts créatifs. Plonéis : gym enfant 3-5 ans,
multisports 6-9 ans, club des jeunes explorateurs,
harpe celtique et le yoga en nouveauté cette année.

Pluguffan : gym, arts plastiques enfants,

Plomelin : sophrologie,

Tous les détails au 02 98 91 14 21
ou sur le site www.ulamir-ebg.org

ou marion@ulamir-ebg.org

Le cercle celtique sparfelled plogonec propose différents cours et agrandit ses activités

- Un atelier musique (nouveau) : le mercredi après-midi de 14 h à 18 h (pour tous - débutants ou confirmés).
- Un groupe ados scénique (nouveau) : le vendredi soir de 19 h à 20 h (à partir de 12 ans - pour tous - débutants ou confirmés).
- Un groupe loisir : le vendredi soir de 20 h à 21 h (pour tous - débutants ou confirmés)
- Un groupe adultes scénique : le vendredi soir de 21 h à 22 h 30 (pour tous - débutants ou confirmés)
- Un groupe enfants : le samedi après-midi de 14 h à 15 h 30 (à partir de 6 ans - débutants ou confirmés).
- Atelier couture broderie et perlage : le samedi après-midi de 14 h à 18 h (pour tous - débutants ou confirmés)

Vous pouvez venir apprendre et/ou partagez votre savoir. Cotisation : 25 euros

- Atelier musique le mercredi après-midi, début de l'atelier le 26/09/18
- groupe ados scénique le vendredi soir, début des cours le 28/09/18
- groupe loisir le vendredi soir, début des cours le 28/09/18
- groupe adulte scénique le vendredi soir, début des cours le 28/09/18
- groupe enfant le samedi après-midi, début des cours le 29/09/18
- atelier couture broderie et perlage, début de l'atelier le 29/09/18

contact : 07.88.49.66.56
c.sparfelledplogonec@gmail.com
<http://cerclesparfelledplogonec.jimdo.com/>
<https://www.facebook.com/>

PSL vous propose de nombreuses et nouvelles activités sportives et de loisirs à la rentrée

Badminton adultes et adolescents à partir de 16 ans : lundi et vendredi de 20 h 30 à 22 h 30.

Tennis de Table adultes et adolescents à partir de 16 ans : mercredi et vendredi de 20 h 30 à 22 h 30.

Possibilité de compétition corporative pour les plus motivé (e) s.

Ludo Fit (renforcement musculaire) : lundi de 20 h à 21 h.

LOISIRS ADULTES

Salsa Portoricaine (danse stylée proche du Rock dans les enchaînements, grande liberté d ' expression) :
jeudi de 20 h 30 à 22 h.

Sophrologie : jeudi de 18 h 30 à 20 h.

SPORTS ENFANTS

Gymnastique 3-5 ans : parcours de motricité ludique : mercredi de 11 h à 12 h.

Gymnastique et accro-gym 6-12ans : mercredi de 12 h à 13 h.

Sports « classique » 8 à 14 ans, cycles (basket, futsal, volley, handball...) : mardi de 16 h 45 à 18 h 45

Sports « décalés » 8 à 14 ans : quidditch, poullball, tchoukball, kinball, molkee, kubb, cardiogoal... :
mercredi de 14 h à 16 h

Multi sports 8 à 14 ans : tennis de table, jeux d ' opposition (mixte entre la gymnastique et le judo),
sarbacane... : jeudi de 16 h 45 à 18 h 45.

Handball 5 à 9 ans : école de Handball avec l ' association Ergué Quimper Handball : lundi de 17 h 30 à 19 h

LOISIRS ENFANTS

Loisirs créatifs 8 à 14 ans : mercredi matin ou après-midi (à définir)

Contact PSL pour informations ou inscriptions : plogonnecsportsloisirs@orange.fr ou 06 32 91 02 61
ou lors du forum des associations le 08 septembre 2018 à la Halle des Sports.

Gym pour Tous Plogonnec vous propose pour la nouvelle saison

Activités enfants :

Bébé en gym « du 4 pattes au 3ans ... » : un samedi / mois de 10h30 à 11h30

Eveil en gymnastique 4 /6 ans : mercredi de 10h à 11h

Gymnastique 6/8 ans :mardi de 17h à 18h15

Gymnastique 8 ans et plus : mardi de 18h15 à 19h30

Multi sports 4/6 ans : mercredi de 11h15 à 12h15

Multi sports à partir de 7 ans : lundi de 17h à 18h15

Activités Adultes

 ☞ possibilité de suivre les 4 cours

Gymnastique entretien : lundi de 18h30 à 19h30

Gymnastique cardio fitness (tonique) : mardi de 20h à 21h

Gymnastique équilibre santé : mercredi de 9h à 10h

Gymnastique stretching : jeudi de 9h à 10h

Renseignements et inscription auprès de
Pascale Heylen (éducatrice sportive) :
06 67 75 86 01
heylen.pascale@gmail.com
ou lors du forum du 8 Septembre à Plogonnec

Horaires de la Poste

Maison de Services
au Public

02 98 91 73 08

Lundi : Fermé

Mardi

9h45/12h15 & 14h/16h30

Mercredi- jeudi - vendredi :

9h/12h & 14h /16h30

Samedi de 9h30 /12h15

Horaires Bibliothèque

Mardi et vendredi :

16h/18h

Mercredi :

10h/12h & 14h/18h

Samedi

10h/12h & 14h/17h



LA RESTAURATION SCOLAIRE





| | | | |
|---|---|--|---|
| <p>LUNDI 3</p> <p>Taboulé oriental Escalope viennoise Haricots verts P'tits filou Fruit de saison</p> | <p>MARDI 4</p> <p>Melon Bœuf aux légumes d'été Kiri Tartes aux pommes</p> | <p>JEUDI 6</p> <p>Carottes rappées Lasagnes bolognaise Fruit de saison</p> | <p> VENDREDI 7</p> <p>Tomates courgettes Poisson au beurre blanc Pommes de terre vapeur Entremet vanille</p> |
| <p>LUNDI 10</p> <p>Salade de haricots verts ,maïs emmental Blanquette de veau Coquillettes Fruit de saison</p> | <p>MARDI 11</p> <p>Céleri rémoulade Rôti de porc sauce moutarde Ratatouille fraîche Gâteau au yaourt</p> | <p>JEUDI 13</p> <p>Concombres à la crème ciboulette Emmincé de poulet Forestière Riz pilaf Yaourt vanille</p> | <p> VENDREDI 14</p> <p>Tarte au chèvre Filet de poisson Gratin de courgettes Salade de fruits frais</p> |
| <p>LUNDI 17</p> <p>Jambon blanc Escalope de dinde Beignets de choux fleurs Samos Fruit de saison</p> | <p>MARDI 18</p> <p>Melon Moussaka Cheese cake aux fruits rouges</p> | <p>JEUDI 20</p> <p>Betteraves rouges Filet de poisson Avoines Savoisiennes Tomme du Nevet Fruit de saison</p> | <p> VENDREDI 21</p> <p>Tomates vinaigrette Hachés de bœuf Pommes de terre risolées glace</p> |
| <p>LUNDI 24</p> <p>Salade de riz Saucisse Lentilles cuisinées Yaourt à la fraise</p> | <p>MARDI 25</p> <p>Salade composée de saison Paupiettes de dinde Pâtes au beurre Tiramisu aux fruits</p> | <p>JEUDI 27</p> <p>Mini pizza au fromage Carbonade flamande Printanière de légumes Fruit de saison</p> | <p> VENDREDI 28</p> <p>Salade verte, croutons Poisson pané Semoule Fromage blanc</p> |



Menus ASLH
Du mois de Septembre

Rédaction :
 Commission communication
 de la commune
 de Plogonnec
 Impression
 ESAT Ty Varlen
 Landudec

5 septembre

*Salade verte
Emmental
Filet de dinde
Coquillettes
Yaourt*

12 septembre

*Melon/ pastèque
Poisson pané
Blé gourmand
Vache qui rit
Compote, biscuit*

19 septembre

*Feuilleté au fromage
Rizoto au poulet et légumes
Salade de fruits frais*