



# Les échos de Plogonnec

Mairie 02.98.91.72.06

Fax 02.98.91.83.43

site: <http://www.plogonnec.fr/>

mairie@plogonnec.fr

Horaires d'ouverture  
du lundi au jeudi:  
8h45-12h / 13h45-17h30  
vendredi  
8h45-12h / 13h45-17h  
le samedi :  
9h-12h

Et sur le site internet  
Paiement en ligne  
des services publics  
locaux

## Dans ce numéro :

Vie associative Tourisme	2
Santé Cadre de vie	3
Enfance jeunesse	4
Animations fêtes de fin d'année	5
Les animations du Téléthon	6
Ulamir E Bro Glazik	7
Restauration scolaire	8
<i>Vos rendez du mois</i>	

Points de distribution  
des échos :  
mairie, médiathèque,  
club de loisirs

*DIMANCHE 17 DECEMBRE  
De 15h à 18h Rue de la Mairie*



*À l'initiative de l'école  
P. Gauguin*

*Marché de Noël des 3 écoles  
JM. Autret, P. Gauguin, St Egonnec*

*Sur place, animations, stands, restauration  
en attendant l'arrivée du Père Noël*

## VOS ELUS SUR LA COMMUNE

↳ Monsieur le Maire Christian KERIBIN

↳ Martine MORVAN,  
première adjointe - affaires sociales

↳ Jean Luc RENEVOT, adjoint vie associative,  
tourisme et patrimoine

↳ sabelle GUEGUEN, adjointe enfance-jeunesse

↳ Pascal LE GOFF,  
adjoint urbanisme, cadre de vie, environnement

↳ Annick PHILIPPE, adjointe aux finances et  
administration générale

↳ Pierre MOENNER, adjoint aux travaux

Demandes de rendez-vous au 02.98.91.72.06

**vie  
associative**

### Demandes de subventions

Les dossiers de demandes de subventions 2018 pour les associations sont disponibles en mairie ou à téléchargement sur le site : <http://www.plogonnec.fr/>  
Le dossier et les pièces justificatives devront être retournés en mairie pour le **15 janvier dernier délai**.

### Les Automnales 2018

Octobre 2018 pourrait voir se mettre en place une 2ème édition du festival « Les Automnales »

le cadre de cet événementiel :

- des propositions associatives , propositions à caractère culturel,
- une thématique, « gens d'ici » : gens d'hier, d'aujourd'hui avec leur histoire commune , leurs passions et leurs savoir-faire. Un territoire avec son patrimoine, un terroir spécifique, une culture partagée.
- une communication portée par la municipalité, pour promouvoir la commune en lui donnant une visibilité par une image dynamique.

*Si vous souhaitez partager vos créations avec un public, valoriser vos réalisations, ouvrir votre association sur l'extérieur, entrer dans une expérience inter-associative, soyez force de propositions et transmettez vos projets sur la boîte mail des échos de Plogonnec . [echosdeplogonnec@gmail.com](mailto:echosdeplogonnec@gmail.com)*



### Festival « En août, les enfants sont des princes »

Depuis 2 ans, la ville de Quimper propose sur les 2 premières semaines du mois d'août, un festival à destination des enfants dont le thème principal est « patrimoine et culture ».

Pour la 3ème édition , ce festival est étendu à l'ensemble des communes de Quimper Bretagne Occidentale. La ville de Quimper assure toute la communication de ce festival par l'édition d'un programme via l'office de tourisme.

Notre commune souhaite rejoindre cette dynamique dont l'objectif est d'animer les communes, d'attirer de nombreux visiteurs, de développer le tourisme et l'activité économique. Le thème retenu pour notre commune est celui du « patrimoine et de son terroir » . ce temps fort se déroulera sur une journée dans ce festival .

Pour la prochaine édition, dans le cadre de la thématique choisie, Plogonnec va proposer un circuit ludique via un livret-jeux, réalisé par les Passeurs de Mémoire, utilisant le circuit »flash-code du centre bourg. , il serait intéressant de compléter cette proposition en y ajoutant quelques animations à destination des enfants et de leurs familles ( ex : initiation sportive ou à la danse, à la langue bretonne, jeux, dégustation de produits locaux, goûters enfants avec menu spécifique .... ateliers enfants ) place à l'imagination ...

Commerçants, associations, producteurs locaux, acteurs du tourisme ( Gîtes de France ), vos propositions seront les bienvenues pour mettre en place ce moment festif .

*Merci à vous tous pour vos contributions et implications dans ce projet.*

*Faites nous part de vos propositions sur le mail des « échos » pour l 'organisation d 'une prochaine rencontre.*

## Installation à la maison médicale

Madame Perrine Grilleau

Orthophoniste

Dès le 8 Janvier 2018

Tél: 07.82.34.42.67

perrine.grilleau@laposte.net



## Contre la grippe, choisissez le vaccin

Le vaccin est la protection la plus sûre et la plus efficace contre la grippe. Pour vous protéger et préserver vos proches, vaccinez vous.

La MSA rembourse le vaccin pour les personnes de 65 ans et plus et les autres personnes à risque. Chaque année en France, plus de 2 millions de personnes sont touchées par la grippe. En 2016, 14 400\* décès ont été recensés. Cette année encore, la MSA, qui gère le régime d'assurance maladie de plus de 3 millions de personnes issues du secteur agricole, se mobilise et encourage ses adhérents à se protéger contre la grippe.

**Des conséquences différentes.** Même si personne n'est immunisé contre la grippe, les conséquences ne sont pas les mêmes pour tous. Des complications sévères (bronchites aiguës, difficultés respiratoires...) peuvent apparaître chez les personnes les plus fragiles. Pour eux, à savoir, les personnes âgées de 65 ans et plus, les personnes atteintes de maladies chroniques, les femmes enceintes et l'entourage des nourrissons de moins de 6 mois présentant des facteurs de risque, la MSA prend en charge le vaccin. *Pour vous et pour vos proches, faites-vous vacciner.*

## 2e campagne de lutte contre le frelon asiatique

*Merci à tous ceux qui se sont déjà inscrits dans la démarche de lutte préventive contre le frelon asiatique.*

Au printemps dernier, vous avez été nombreux à installer des pièges pour limiter la formation de nids de frelons asiatiques. A l'issue de cette campagne, 3.126 frelons ont été capturés à PLOGONNEC dont 2.855 frelons asiatiques. Après l'action printanière, une campagne préventive automnale, est lancée. Afin de poursuivre la lutte contre la prolifération, il est important de compter le nombre des captures et de transmettre ces données en mairie (captures et lieu de piège) .

**La recette des appâts est simple !** Il faut mettre dans le piège un mélange composé d'1/3 de vin blanc, 1/3 de bière et 1/3 de sirop de fruits rouges. Il ne faut pas laver le piège pour accroître son efficacité et l'installer de préférence au Sud, à environ 1,50 – 2 m du sol, à proximité des massifs floraux (azalées, rhododendrons, camélias, etc.)  
containeurs ...

## Cérémonie du 11 novembre Inauguration de la stèle d'Alain Fily à l'initiative des Passeurs de Mémoire



### Jardin Alain Fily

En cette occasion les Services Techniques ont embelli le parc derrière la médiathèque accueillant la stèle. Les jeux attendent les enfants et les bancs, les promeneurs.

*Merci d'avance aux propriétaires de chiens de restituer la pelouse à la population !*

## Etat civil

### Naissances

- Calie, Nathalie, Nadine DIRAISON née le 11 août
- Jun, Alain, André DELOURMEL né le 5 octobre
- Nolan RICHARD né le 17 octobre
- Alésya, Marie DELMAS née le 18 octobre
- Côme, Emile GAONAC 'H née le 29 octobre

### Décès

- Madame LE QUELLEC LE HÉNAFF Henriette décédée le 6 septembre
- Monsieur SEZNEC Jean René décédé le 13 septembre
- Madame JEZEQUEL HENRY Catherine décédée le 29 septembre
- Monsieur PELLEN Marcel décédé le 4 octobre
- Monsieur QUIMERCH Joël décédé le 22 octobre
- Madame LE QUEAU LE FLOCH Catherine décédée le 5 novembre

### Les échappées Belles : ateliers parents-enfants 0/3 ans



Mercredi 6 décembre

10h30/11h30

Garderie périscolaire

Tarif : 1€ par enfant et par séance



### Activités pour les assistantes maternelles et les enfants de Plogonnec et de Locronan à l'accueil périscolaire de Plogonnec à 9h30 et à 10h30

- ↳ Vendredi 1er décembre : psychomotricité avec Brigitte Lepault-Bouchaud, à la salle du judo,
- ↳ Jeudi 14 et vendredi 15 décembre : SPECTACLE de NOËL à la salle de l'Arpège. Inscriptions obligatoires
- ↳ Jeudi 21 décembre : ateliers sur le thème de Noël

Pas d'ateliers RAM pendant les vacances scolaires

Accueils sur RDV pour les parents employeurs ou futurs employeurs d'assistantes maternelles ou pour les assistantes maternelles à la mairie de Plogonnec : jeudi 21 décembre: 14h à 17h à la Mairie.

Contacts : Yvonne Beuze et Yannick Colloch au 02. 98. 98. 38 42. [ram-4pgl.caffinistere@caf.cnafmail.fr](mailto:ram-4pgl.caffinistere@caf.cnafmail.fr)



### Succès du Club 8/12 ans

Les jeunes ont répondu présents pour cette nouvelle proposition : animations à la demi-journée orchestrées par le service Enfance et Jeunesse et animées par Romain, animateur sportif et intervenant périscolaire sur la commune.

Les propositions pour cette session étaient orientées autour du sport. Elles pourront évoluer vers d'autres thématiques : culturelles, artistiques... **A vos agendas les prochains RDV du 2 au 5 janvier 2018.**

Bientôt le programme sur le site [plogonnec.fr](http://plogonnec.fr), Onglet Enfance et jeunesse ou renseignements par mail [enfance-jeunesse@plogonnec.fr](mailto:enfance-jeunesse@plogonnec.fr)

**La Liriloulotte est passée par Plogonnec !** Le 9 novembre dernier, Bérengère Le Brun et sa Liriloulotte s'est baladée sur la commune . Ateliers au bourg en matinée avec le RAM et l'après midi en atelier autour du livre avec les enfants pendant les TAP à Saint Albin. Soirée d'échanges en partenariat avec le secteur familles de l'Ul Amir .

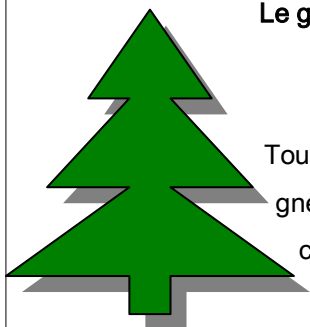


**NOEL à ST ALBIN**

Le goûter de Noël, organisé par le Comité d'Animation de St-Albin pour les seniors,  
dimanche 17 Décembre à partir de 14 h30 à la MPT de St Albin

Toutes les personnes de 65 ans et plus, et leurs conjoints, habitant St-Albin et la campagne environnante, ainsi que les habitués des rencontres du mardi après-midi, y sont cordialement invitées. Cette année, il ne sera pas distribuer d'invitation personnelle, toutefois, nous comptons sincèrement sur votre présence !

*Pour la bonne organisation, merci de vous inscrire au 02.98.91.89.09  
ou auprès de Danièle HENAFF, pour le 10 décembre.*

**Sortie de Noël intercommunale à BREST**

**Samedi 16 décembre 8h30/19h30**

Une journée à passer en famille, transport en car

Rdv à 8h30 à l'Intermarché de Plonéis

Matin visite du Musée de la Marine avec l'Exposition

"Razzle Dazzle, l'art Contre-attaque"

Pique-nique (à prévoir)

Après midi à la Patinoire (pensez aux gants)

Suivi du Marché de Noël

Retour 19h30 à Plonéis

Le nombre de places est limité,

pensez à vous inscrire !

02 98 91 14 21 ou cindy@ulamir-ebg.org

**MARCHE DE NOËL****ECOLE SAINT EGONNEC**

*Vendredi 22 décembre*

*A partir de 16H30*



**Vente d'objets de Noël réalisés par  
les élèves,  
vin chaud, gâteaux, crêpes...**

**VIE PAROISSIALE**

Paroisse Quimper - Saint-Corentin : Communautés Chrétiennes Locales

• Sainte-Claire de Penhars, Sainte-Bernadette, Plomelin, Pluguffan, Gourlizon, Guengat, Plogonnec, Plonéis

Pastorale de la santé : messe à l' EHPAD de Plogonnec le vendredi 15 décembre à 14h45

Veillée de Noël : dimanche 24 décembre à 18h30 à Guengat

Messe du jour de Noël : lundi 25 décembre à 10h30 à Gourlizon

Messe de l' Epiphanie : dimanche 8 janvier 2018 à 10h30 à Gourlizon

Pas de « célébration de la parole » à Guengat, Ploneis et Plogonnec



**Dimanche 3 décembre** Moto club de Plogonnect : rando moto pour un circuit de 2 boucles dans Plogonnect.

Départ des pilotes du bourg à 12h et vers 16h rdv à la « spéciale » route du Juch

**Samedi 9 décembre**

Halle des sports

A 14h départ RANDO VTT enfants et adultes (licenciés à un club) Départ randonnée pédestre (pour tous)

Arpège :

De 15 h 30 à 18 h vente café gâteaux, crêpes, gâteau breton, ventes d'accessoires de modes

A partir de 18 h30: repas et soirée dansante sur réservation (possibilité d'emporter le repas)

Soirée animée par CAP DANSE.

Permanence de ventes pour le repas 2 décembre de 10h à 12h30 salle de l'Aulne au foyer communal

## Les écureuils

**3 décembre**

Seniors A, extérieur contre Plogastel  
Seniors B, domicile contre Gouézec  
Seniors C, extérieur contre Dinéault  
Seniors D, Domicile contre Pont-De-Buis 3

**10 décembre**

Seniors A, domicile contre Mahalon  
Seniors B, extérieur contre Landrévarzec  
Seniors C, domicile contre Landrévarzec 2

**17 décembre**

Seniors A, extérieur contre Pluguffan  
Seniors B, domicile contre Cast- Porzay  
Seniors C, extérieur contre Pont-De-BUIS 2

## PLOGONNECT RANDO

Une seule sortie est programmée au mois de décembre.

**Dimanche 10 décembre à Guiler sur Goyen ,**

Circuit de 9,3 kms. Rendez-vous soit à 13h30, à Plogonnect, place du 19 mars 1962, pour un covoiturage, soit à 14 h sur site (parking de la mairie).

*Le club vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.*

## Kan an Névet en Concert

### lors des illuminations de Noël à Locronan

Dimanche 10 décembre à 16 heures, l'église St Ronan accueillera un concert de chant choral dans le cadre de « Novembre à Chœur ». Organisée autour d'un échange entre les formations : « Kanerien Bro Lokorn » de Locronan et « Kan an Névet » de Plogonnect . Chacune présentera son répertoire. La première sous la baguette de Martine Le Samedy son chef de chœur, l'autre sous celle de Henri Direr. Le répertoire est varié et les deux Chœurs s'associeront pour le chant final.

Entrée libre

## ATELIER CREATIF POUR LES ENFANTS – MPT ST ALBIN



Le comité se ST-ALBIN FESTIVITES organise un atelier créatif à la MPT avec les enfants du quartier les samedis 2-9 et 16 décembre de 14 à 16 H pour les enfants âgés de 6 ans et plus.

Ils participeront comme l'an dernier à la réalisation de sujets pour le décor de Noël et l'installation autour de la chapelle.

Inscriptions auprès de Anne-Noëlle GAONAC'H au 02.98.91.89.09 ou 06.31.13.44.83

**Atelier Cuisine** : samedi 16 Décembre 14h30/17h30 au foyer communal, *tarif : 10€*

Règlement à l'inscription, *le nombre de places est limité, pensez à vous inscrire!!!*

**Espace jeunes**: tu as entre 11 et 17 ans, tu as des envies d'activités ou des idées de vacances, viens les partager ! L'espace jeunes est situé à la salle du Steir en dessous de la mairie. Sur place tu trouveras un billard, un babyfoot, des jeux de sociétés...

Horaires d'ouvertures hors vacances scolaires ; mercredi de 16h30 à 18h30 et le vendredi de 17h à 19h

Soirées intercommunales les vendredis de 19h à 21h

Vacances de Noël

Ouverture dès le mardi 26 décembre, horaires d'ouvertures et programme d'activités disponible sur le site internet de l'Ulamir. Infos et renseignements auprès de Sabrina 06 02 26 73 93

**Accueils de loisirs - Pluguffan et Guengat, vacances de Noël**

1ère semaine : l'accueil de loisirs de Pluguffan sera ouvert du 23 au 29 décembre 2017. Les inscriptions sont à faire avant le 10 décembre 2017

Contact : Morgane Rivoalen - 02 98 94 32 12 ou 06 95 55 79 75 ou [alsh@ulamir-ebg.org](mailto:alsh@ulamir-ebg.org)

2ème semaine : l'accueil de loisirs de Guengat sera ouvert du 2 au 5 Janvier 2018.

Les inscriptions sont à faire avant le 15 décembre 2017

Contact : Florence Gourmelen - 02 98 91 16 62 ou [alshguengat@ulamir-ebg.org](mailto:alshguengat@ulamir-ebg.org)



### Le Cercle Celtique Sparfelled Plogoneg propose différents cours :

- Groupe loisir : le mercredi soir de 20 h à 21 h (pour tous - débutants ou confirmés) Vous pourrez apprendre diverses danses soit pour vous perfectionner, soit pour découvrir la danse bretonne.
- Groupe scénique : le vendredi soir de 20 h 30 à 23 h (ados et adultes - débutants ou confirmés) l'apprentissage et la découverte de danses traditionnelles de différents terroirs. Ces danses serviront notamment pour la partie scénique du spectacle.
- Groupe enfants : à partir de 6 ans, le samedi matin de 10 h 15 à 12 h, ils pourront découvrir et apprendre de nouvelles danses de terroirs et de styles différents.
- Atelier Couture, Broderie et Perlage le samedi après-midi de 14 h à 18 h (pour tous - débutants ou confirmés) vous pouvez venir apprendre et/ou partager votre savoir.

Les inscriptions sont encore possibles.

Nous aimerions cependant que les personnes qui possèdent des costumes puissent nous les prêter, et pourquoi pas nous les donner afin de réaliser des travaux de recherches et de sauvegarde du patrimoine.

Nous sommes à la recherche de musiciens.

*Vous pouvez nous suivre sur Facebook : <https://fr-fr.facebook.com/cercleceltiquesparfelledplogoneg/>*

*sur notre site internet : <https://cerclesparfelledplogoneg.jimdo.com/>*

*Adhésion : 25 euros*

*Contact : [c.sparfelledplogoneg@gmail.com](mailto:c.sparfelledplogoneg@gmail.com) ou 07.88.49.66.56*

**Horaires de la Poste  
Maison de Services  
au Public**

02 98 91 73 08

Lundi : Fermé

Mardi

9h45/12h15 & 14h/16h30

Mercredi- jeudi - vendredi :

9h/12h & 14h /16h30

Samedi de 9h30 /12h15

**Horaires Bibliothèque**

Mardi et vendredi :

16h/18h

Mercredi :

10h/12h & 14h/18h

Samedi

10h/12h & 14h/17h

Rédaction :

Commission communication

de la commune

de Plogonnec

Impression

ESAT Ty Varlen

Landudec





## LA RESTAURATION SCOLAIRE

**Les menus** 

• DÉCEMBRE •

<p><b>LUNDI 4</b></p> <p>Salade de pâtes Cordon bleu Purée de carottes Petit suisse Fruit de saison</p>	<p><b>MARDI 5</b></p> <p>Salade de haricots emmental Tajine de bœuf Éclair chocolat</p>	<p><b>JEUDI 7</b></p> <p> Repas chinois</p>	<p><b>VENDREDI 8</b></p> <p>Potage de légumes Filets de poisson Riz pilaf Entremet vanille</p>
<p><b>LUNDI 11</b></p> <p>Salade de betteraves Pot-au-feu Brie Fruit de saison</p>	<p><b>MARDI 12</b></p> <p>Céleri rémoulade Rôti de porc a la moutarde Poêler bretonne Tomme aux algues</p>	<p><b>JEUDI 14</b></p> <p>Macédoine Paupiette de dinde Semoule au beurre Fromage blanc</p>	<p><b>VENDREDI 15</b></p> <p>Salade cervelas Poisson Beignet de légumes Kiri</p>
<p><b>LUNDI 18</b></p> <p>Pâté de campagne Blanquette de dinde Légumes braisées Samos Fruit de saison</p>	<p><b>MARDI 19</b></p> <p>Velouté de poireaux au chèvre Croziflette Far breton</p>	<p><b>JEUDI 21</b></p> <p>Salade piémontaise Filets de poisson Gratin de légumes Fruit de saison</p>	<p><b>VENDREDI 22</b></p> <p>Toast de canard Suprême de pintade forestière Gratin dauphinois</p>



Menus conformes aux exigences du décret n°2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas dans le cadre de la restauration scolaire. La viande bovine est d'origine française ( décret n°2002-1465 du 17 décembre 2002 ). La viande de porc est certifiée VPF. Le décret oblige à justifier, entre autres, de l'utilisation de denrées de saison. Attention : Les menus sont susceptibles d'être modifiés pour des raisons de service ou en fonction des livraisons. Merci de votre compréhension.

Assistance sociale RDV au 02 98 76 25 14

Mission Locale (pour les 16-25 ans) les jeudis après-midi en mairie RDV au 02 98 64 42 10

EHPAD Résidence du Steïr, 1, rue de Landibilic – 02 98 91 80 90

ADMR :Foyer communal, ouverture bureaux : lundi au vendredi de 9h/12h & 14h/16h.

Sos Urgences Mamans 02 98 98 88 70

Développement du Numérique Innovation Recherche Direction économique Quimper Communauté