



Activités pour les assistantes maternelles de Plogonec, et les enfants qu'elles accueillent, à l'ALSH de Locronan durant les travaux : - **vendredi 4 mars**: " Art plastique" avec une intervenante, - **jeudi 10 mars**: Jeux libres, - **vendredi 18 mars** : jeux libres et "chansons, musique", Accueils sur RDV pour les parents employeurs ou futurs employeurs d'assistantes maternelles ou pour les assistantes maternelles à la mairie de Plogonec : **jeudi 17 mars de 14h à 17h,**
RAM 02. 98. 98. 38 42. ou ram-4ppl.caffinistere@caf.cnafmail.fr



PROGRAMME

Ergué Gabéric, Plomelin, Pluguffan, Ploneis, Plogonec, Locronan et Guengat

5 et 8 mars 2016

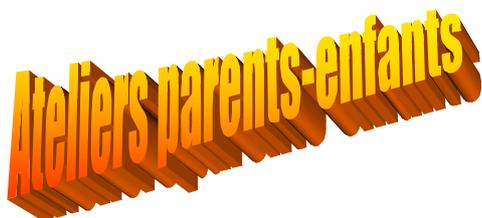


« Infancia » de la compagnie L'Yonne en scène.

mardi 8 mars au Centre culturel L'Athéna, Croas Spenn, Ergué-Gabéric.

Pour les enfants dès la naissance, accompagnés d'un adulte. 3 séances : 9h30, 11h, 17h.

Tarif : 5 € = 1 enfant + 1 adulte. Paiement à la réservation avant le 20 février auprès de l'Athéna.



En amont de ce spectacle, les partenaires et les professionnelles de la petite enfance vous proposent également des ateliers d'éveil :

samedi 5 mars de 15h à 18h au Pôle enfance de Plomelin.

- ✓ expression corporelle avec Véronique Favarel,
- ✓ psychomotricité et éveil sensoriel,
- ✓ contes, comptines et livres.

Ateliers gratuits (enfants âgés de 6 mois à 4 ans, accompagnés d'un adulte).

Inscription obligatoire à : enfancejeunesse.plogonec@orange.fr



Un atelier pour les professionnels de la petite enfance **autour des rites et rituels pour les tout-petits**, sera proposé par Mathilde Lechat, chanteuse, musicienne : mercredi 15 mars de 20h à 22h à la salle du Stéir (sous-sol de la mairie), Plogonec. Atelier gratuit. Inscription obligatoire à : enfancejeunesse.plogonec@orange.fr

- Ram : 02 98 98 38 42 - ram-4ppl.caffinistere@caf.cnafmail.fr
- Ulamir e Bro Glazik : 02 98 91 14 21 - cindy@ulamir-ebg.org
- Multi-accueil Plom'd'Api : 02 98 94 27 35 - multi.accueil@mairie-plomelin.fr
- Micro-crèche de Ploneis : 02 56 10 56 66 - airedenfance@orange.fr

L'école Saint Egonnec accueille tous les enfants à partir de deux ans.

Chaque élève est unique, afin de respecter le développement de tous, des ateliers Montessori ont été mis en place en maternelle. Les enfants des classes primaires bénéficient d'un enseignement conforme aux programmes de l'Education Nationale. La catéchèse et l'éveil religieux y sont proposés. De nombreuses activités culturelles et sportives, en lien avec les programmes, y sont dispensées : musique, arts plastiques, ciné club, théâtre, rencontres intergénérationnelles, rugby, escrime, piscine, danse, rencontres sportives. ...

La participation financière des familles est de 24€ par mois, cette somme incluant toutes les activités mentionnées ci-dessus. > Pour des renseignements complémentaires vous pouvez prendre contact au 02.98.91.71.44.



ALSH GUENGAT

Thème vacances de printemps :
autour de la nature,

réalisation d'un potager en carrés, plantations et bien d'autres surprises viendront enrichir le programme. Pour des questions d'organisation, les inscriptions doivent nous parvenir au plus tard pour le 18 mars, après cette date suivant les places disponibles. Le mercredi 3 février nous avons fêté la Chandeleur, pour cette occasion nous avons invité les enfants de l'accueil de loisirs de Ploneis à venir partager un repas crêpes avec les enfants de l'accueil de Guengat. Très bonne ambiance tout au long de cet après midi ! L'accueil de loisirs de Guengat est ouvert les mercredis et vacances scolaires de 7h30 à 19h00 ! Inscription ou renseignement à l'accueil de loisirs de Guengat, tel : 02 98 91 16 62 ou par mail: alshguengat@ulamir-ebg.org

Espace Jeunes de Plogonnec:

Horaires d'ouverture : Mercredi : 16h30-18h30 / Samedi : 16h30-18h30

Si tu as entre 11 et 17 ans et que tu as envie de monter des projets (séjours, mini camps, ...) ou de faire des sorties (cinéma, bowling, laser game, ...), n'hésite pas à passer à l'espace jeunes pour mettre en place ce que tu veux faire. Tu peux aussi venir simplement pour passer du temps avec tes copains, à t'amuser et à échanger.

NEWS : Le mardi 15 mars de 16h30 à 18h30, Clément, responsable de l'espace jeunes, te propose de se retrouver au foyer : Sur une thématique de ton choix (rédaction de cv ou de lettre de motivation, accompagnement aux devoirs, ...), je pourrai t'accompagner dans tes démarches !

Contact : Clément au 06 78 09 47 10 ou l'Ulamir au 02 98 91 14 21

2D-doc est en cours de déploiement dans les préfetures et sous-préfetures

Dans le cadre du renforcement de la lutte contre la fraude, le ministère de l'Intérieur se dote progressivement d'outils plus performants offerts par les nouvelles technologies de l'information et de la communication. S'agissant de la délivrance des cartes nationales d'identité et des passeports, les fraudes détectées reposaient souvent sur la falsification d'attestations de domicile telles que quittances de loyer, factures d'électricité, de gaz, de téléphone etc Grâce au dispositif 2D Doc , il est possible d'apposer sur chaque facture un cachet électronique (flash code) qui contient les coordonnées du titulaire, coordonnées qui seront lues par les services chargés de l'instruction des dossiers.

2D Doc, qu'est-ce que c'est?

2D DOC est un cachet électronique (flashcode) qui, sur un justificatif de domicile, contient les nom, prénom et adresse de son titulaire. Lu par un scanner (ou une douchette), le code livre ces informations, qui sont comparées à l'exemplaire présenté. S'il y a discordance, c'est que l'exemplaire est falsifié. Désormais, seuls les justificatifs de domicile présentant ce code-barres seront pris en compte.



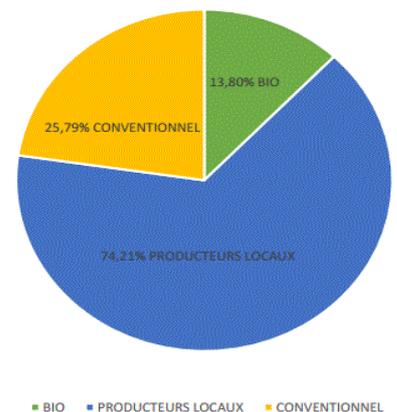
Le saviez-vous

Aujourd'hui, une denrée alimentaire parcourt en moyenne 3 000 kilomètres avant d'arriver dans l'assiette. Le 14 janvier dernier, les députés ont adopté en première lecture une proposition de loi « visant à favoriser l'ancrage territorial de l'alimentation ».

Ce texte prévoit d'obliger l'État et les collectivités à introduire 40 % d'alimentation durable et locale (dont 20 % de bio) dans la restauration collective publique (cantines scolaires, hôpitaux, maisons de retraite...). Par alimentation durable, les députés entendent « des produits sous signe d'identification de la qualité et de l'origine ou sous mentions valorisantes, issus d'approvisionnements en circuits courts ou répondant à des critères de développement durable, notamment la saisonnalité des produits ».

La restauration scolaire de la commune de Plogonnect s'est engagée depuis plusieurs années dans cette démarche. Sur les 215 repas journaliers servis en 2015 plus de 74% des achats ont été réalisés auprès de producteurs locaux pour le bonheur des papilles des enfants de la commune !

BILAN 2015 DES ACHATS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE DE PLOGONNECT



L'association « Kemper Kerné Sport. » organise un semi-marathon qui reliera Locronan à Quimper et un 10 kms au départ du Croezou en Plogonnect vers Quimper.

Départ du 10 kms à 13h30, Plogonnect (Le Croezou)-Quimper

Départ du 21kms Hand bike + fauteuil à 14h15 de Locronan et départ du 21kms à 14h30 de Locronan

Le parcours au niveau de Plogonnect, arrive de Locronan par le rond-point de Landibilic puis traverse le Bourg, rue de la Presqu'île, rue du Centre, rue de la Mairie, rue de Douarnenez, rue des Ecoles puis route de Boutéfélec et ensuite emprunte la départementale D63 jusqu'au Croezou. Arrivée place St-Corentin à Quimper.

L'épreuve rencontre déjà un beau succès. Le semi-marathon affiche complet avec 1200 concurrents inscrits.

EQUIPE PASTORALE : rencontre mensuelle de l'équipe pastorale le 1 Mars 18h15 à la salle paroissiale de Guengat,

PREPARATION AU BAPTEME : rencontre salle du club de l'amitié le Vendredi 4 Mars 20h à Guengat,

SERVICE EVANGELIQUE DES MALADES

Coordination des interventions en maison de retraite et remise en route d'une équipe.

Rencontre de coordination le Mardi 8 Mars à 14h salle paroissiale de Guengat .

GRACE AU DIMANCHE (Assemblée du dimanche et initiation Chrétienne)

Journée Diocésaine le Samedi 12 Mars au lycée St louis de Châteaulin de 9h30 à 16h30

TEMPS DE Pâques : célébration pénitentielle en vue de la fête de Pâques le Vendredi 18 Mars à 15 h à Guengat

MESSE DES RAMEAUX

PLONEIS et PLOGONNEC le dimanche 20 Mars à 10h30 (pas d'A D A L à Guengat et Gourlizon)

PAQUES SEMAINE SAINTE

Cérémonie de la CENE le Jeudi 24 Mars à 19h à Plogonnec

Célébration de la Croix le Vendredi 25 Mars à 19h à Gourlizon

VEILLEE PASCALE le samedi 26 Mars à 20h à Guengat

MESSE DE PAQUES le dimanche 27 Mars à 10h30 à Ploneis (pas de messe ni adal dans les autres paroisses)

PASTORALE DE LA SANTE : célébration à la maison de retraite de Plogonnec le vendredi 25 Mars à 14h45

SERVICE EVANGELIQUE DES MALADES

Vous avez tous autour de vous des personnes qui ne peuvent plus fréquenter l'Eglise à cause de la maladie ou du manque de moyen de transport. Si vous connaissez des personnes dans ses situations merci de prévenir sur GUENGAT : René RENEVOT 0298910419. Sur PLOGONNEC : Mimi DOUERIN 0298917224. Sur PLONEIS : Thérèse CORNEC 0298911426. Sur GOURLIZON : Marie Thérèse TYMEN 0298911019. Il est important de faire un recensement de ces personnes afin de pouvoir les visiter. Nous comptons sur vous.

EQUIPE BAPTEME : permanences les lundis 7 , 14 , 21 et 28 Mars au presbytère de Plogonnec de 10h à 11h30

les vendredis 4, 11,18 et 25 Mars à la salle paroissiale de Ploneis

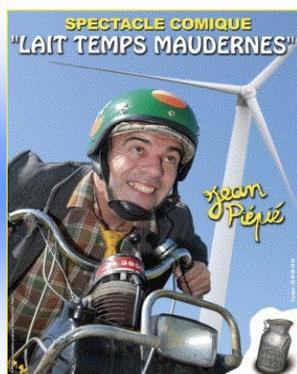
DANSES BRETONNES

Vendredi 4 mars à 20h30 :
salle de l'Arpège

Soirée nantaise animateur : Raymond LE LANN.

séance ouverte à tous, organisée par le comité de jumelage Plogonnec-

Llandysul contact : 06 31 99 94 40 www.llandysul-plogoneg.org tarif : 3 €



Spectacle de Jean Piépié

le samedi 19 mars à 20h à l'Arpège

Réservation : Mr LE BRAS au 06 89 21 81 89

Et Super U de Plogonnec

↳ les samedi 5 et 12 mars de 9h à 12h et de 16 à 18h30

↳ les dimanches 6 et 13 mars de 9h à 12h

Tarif 10 euros /adulte et 5 euros enfant de moins de 12 ans

Kan an Nevet fête ses 5 ans !

Créée le 17 mars 2011, la chorale Kan an Nevet rassemble pour leur plaisir, les amateurs de chants de Plogonnec et de sa région (Briec, Edern, Guengat, Kerlaz, Locronan, Plonéis, Poullan, Quéménéven, Quimper).

Le répertoire s'articule autour de la chanson française, mais le chef de chœur, Henri Direr, y adjoint bien volontiers quelques chansons bretonnes, des chants de marins et quelques ritournelles d'ailleurs.

Composée d'une quarantaine de membres (14 sopranes, 12 alto, 5 ténors, 10 basses + 3 musiciens : guitare, clavier, accordéon diatonique), la chorale se réunit tous les jeudi soir de 20h30 à 22h00 au foyer communal de Plogonnec.

36 chansons ont été apprises depuis mars 2011, 4 autres sont en «chantier».

Dès l'été 2011, les premiers concerts ont été donnés à Plogonnec (église paroissiale, St Pierre, La Lorette, St Albin, les marchés nocturnes). Plusieurs autres ont suivi depuis : Kerlaz, Pluguffan, Plouédern, Plonéis, Ploudiry, Lestonan, L'Hôpital Camfrout, ... De plus, tous les mois, une délégation de la chorale se rend à la Maison de Retraite de Plogonnec pour animer les anniversaires des résidents.

Les prochains concerts :

- 24 avril 2016 à 16 heures à l'Eglise de Guengat, avec la chorale de l'Aulne de Châteaulin.

10 juillet à la Chapelle de Ste Anne La Palud, à 17 heures, avec la chorale « Kan an Odet » de Plomelin.



Il reste de la place dans tous les pupitres ! Si l'aventure vous tente...

Rejoignez-nous !

06 72 75 93 28 ou

henri.direr@cegetel.net

ou contact@kanannevet.fr

blog : <http://kanannevet.fr/blog/>



Assemblée Générale de l'Ulamir e bro glazik

L'Assemblée Générale annuelle de l'Ulamir se tiendra à la salle socioculturelle Salvador Allende à Pluguffan le vendredi 18 mars à partir de 18h00.

Présentation du bilan de l'année 2015, du projet de l'Ulamir et de ses activités. Une occasion de plus pour les adhérents, bénévoles, élus et l'équipe de se rencontrer et de pouvoir échanger autour d'un apéritif et des différentes animations, tout cela dans une ambiance conviviale.

Rencontre des parents :

Soirée proposée par Bérengère Lebrun (éducatrice de jeunes enfants)

et créatrice de « Liliroulotte»

(www.liliroulotte.com)..

Mardi 29 mars 20h à 21h30 à Guengat.

« L'enfant de 3/6 ans : les règles, gérer les conflits, les colères ;
l'entrée à l'école... »

Tarif : 3 euros Inscriptions : Ulamir e bro glazik 02 98 91 14 21

Les échappées belles :

Pluguffan: Mercredi 16 et 30 mars

Plomelin: Samedi 19 mars

Plogonnec: Mercredi 2 et 23 mars

Guengat: Samedi 5 et 26 mars •

Café des familles:

Samedi 12 mars -

Maison de l'enfance à Guengat



Courses enfants le 20 Mars autour de l' E.H.P.A.D à Plogonnec

10h :Minimoys 2011/2010/2009.

10h30 :Microbes 2008/2007

10h45:Pousins 2006/2005

11h benjamins 2004/2003

+ 1 parcours de motricité pour les enfants nés en 2012 et après ...

Renseignements et inscriptions au 06/67/75/86/01

ou mail:heylen.pascale@gmail.com

06 / 03 :	13 / 03 :	20 / 03 :	27 / 03 :
Seniors A, domicile contre PLOMEUR	Seniors A, déplacement à MAHALON	Seniors A, domicile contre TREF GUILVINEC	Tournoi de PÂQUES avec la participation de l'école de foot
Seniors B, déplacement à TREGAT	Seniors B, domicile contre PENMARCH 3	Seniors B, déplacement à CLOHARS FOUESNANT	
Seniors C, domicile contre PONT-DE-BUIS 2	Seniors C, déplacement à TREGOUREZ 2	Seniors C, domicile contre LANVEOC 2	
Seniors D, domicile contre	Seniors D, domicile contre	Seniors D, déplacement à	

samedi 26 mars à 20 h : salle de l'Arpège

Organisé par UJAP section BADMINTON QUIMPER

contact : M. CHRISTIEN 06 08 26 25 39



Plogonnec rando

Deux sorties sont proposées en mars aux adhérents de Plogonnec Rando

Rendez vous à 13 h 30 à Plogonnec, parking du 19 mars 1962 pour un covoiturage ou à 14 h 00 sur site.

Dimanche 13 mars 2016 - Circuit « Autour de Lestonan » à Ergué Gabéric de 10 km (parcours intermédiaire possible) . Départ du parking près du restaurant à l'Orée du Bois à Ergué Gabéric..

Dimanche 20 mars 2016 – Circuit de la montagne à Langolen de 7 km. Départ du parking de l'église à Langolen.

Compétition judo

samedi 26 mars, dimanche 27 mars, lundi 28 mars : Halle des sports

Plus de 600 compétiteurs sont attendus lors de ce week end avec :

- le samedi 26 mars le 2ème tournoi départemental minimes masculin /féminin à partir de 9h00.
- le dimanche 27 mars à partir de 9h00 le championnat du Finistère Junior masculin /féminin + à partir de 15h00 une animation organisée par les hauts gradés du Finistère (6ème et 7ème dan) à l'attention des benjamins.
- le lundi 28 mars à partir de 14h00 Interclubs pour les plus jeunes.

Contact : M. JAIN ; marc.jain@orange.fr>

Horaires

Bibliothèque

02 98 91 73 17

Mardi et vendredi :

16h/18h

Mercredi :

10h/12h & 14h/18h

Samedi

10h/12h & 14h/17h

Rédaction :

Commission communication
de la commune de
Plogonnec
Impression
ESAT Ty Varlen
Landudec

Horaires de la Poste

(02 98 91 73 08)

Lundi : Fermé

Mardi

9h30/12h & 14h/16h30

Mercredi- jeudi - vendredi :

9h/12h & 14h/16h30

Samedi de 9h30 /12h15

Et retrouvez toutes les informations de la commune sur le site



web

dimanche 6 mars de 9 h à 18 h : Halle des Sports

Troc et Puces

organisé par l'APE de l'école publique
Paul Gauguin,



RESTAURANT SCOLAIRE DE PLOGONNEC

MENUS DU MOIS DE MARS 2016

	Lundi 29 Haricots verts et maïs Bœuf bourguignon Semoule Camembert Fruits crus	Mardi 1 Céleri rémoulade Rôti de porc Poêlée à l'indienne Vache qui rit Gâteau au chocolat	Jeudi 3 Betteraves rouges Escalope de dinde à la crème Pommes de terre vapeur Fromage blanc Bio	Vendredi 4 Croque monsieur Filet de poisson Jardinière de légumes Fruits crus
	Lundi 7 Pâté de campagne Filet de poulet Petits pois Cantal Fruits crus	Mardi 8 Batafeuille Gratin de pommes de terre jambon Ail et fines herbes Panna cotta	Jeudi 10 Taboulé gourmand Filet de poisson Gratin d'épinards Fruits crus	Vendredi 11 Rémoulade de céleri carottes pavé de veau Pommes de terre sautées Crèmes dessert vanille
	Lundi 14 Salade Marco polo Sauté de porc au curry Haricots beurre Yaourt aromatisé vanille BIO	Mardi 15 Salade d'endives Omelette Pommes de terre rissolées Île flottante	Jeudi 17 Saucisson à l'ail Bœuf carottes Kiri Fruits crus	Vendredi 18 Tomates vinaigrette Colin d'Alaska Meunière Riz pilaf Entremet chocolat
	Lundi 21 Betteraves crues Chipolata lentilles Samos Fruits crus	Mardi 22 Salade verte et tomate du Nevet Aiguillette de poulet Coquillettes Flan pâtissier	Jeudi 24 Pizza mozzarella Filet de poisson Haricots verts Riz au lait	Vendredi 25 Mâche et chèvre Cassoulet Crème brûlée
	Lundi 28 Fête	Mardi 29 Carottes râpées Bœuf aux épices Printanière de légumes Chavroux Paris Brest	Jeudi 31 Macédoine Œufs mayonnaise Spaghettis bolognaise Cantadou Fruits crus	Vendredi 11 Concombre fête Brandade de poisson Mousse aux deux chocolats



Menus conformes aux exigences du décret n°2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas dans le cadre de la restauration scolaire. La viande bovine est d'origine française (décret n°2002-1465 du 17 décembre 2002). La viande de porc est certifiée VPF. Le décret oblige à justifier, entre autres, de l'utilisation de denrées de saison.
Attention : Les menus sont susceptibles d'être modifiés pour des raisons de service ou en fonction des livraisons. Merci de votre compréhension.